

Чем живешь, молодежь?

# В гости на конный двор

На днях шла из дома в школу, а живу я недалеко от конноспортивного клуба «Пегас». И вдруг мимо меня, совершенно внезапно, промчались несколько девушек на лошадях. Весь следующий день меня не покидала мысль о наездницах, и мне захотелось познакомиться с этими отважными девочками.

## Лошади любят дружбу

На следующий день я отправилась на конюшню. У ворот мне встретились мальчишки и девчонки с сияющими улыбками на лицах и горящими глазами. Они наперебой обсуждали, сколько лакомых кусочков яблок сегодня съела лошадь, как подрос и окреп с их последней встречи маленький жеребенок. По их эмоциям было ясно: эти ребята влюблены в то, чем они занимаются.

А после похода в «Пегас» я окончательно убедилась в том, что жизнь там бьет ключом и, действительно, возвращаться к лошадкам хочется постоянно.

- Хлеб, морковку, яблоки, рафинад... Лошади любят сладкое, - делится со мной тренер Ольга Паршакова во время увлекательной экскурсии по территории клуба.

Увлечение этими грациозными и умными животными у Ольги Васильевны началось с 9 лет, когда пришла в секцию. А сегодня она сама тренирует детей от 10 до 18 лет.

- На данный момент у нас занимается около 20 ребят, - рассказывает она. - Но это не просто хобби, а огромный труд. Поэтому некоторые ребята надолго не задерживаются. Первым делом мальчишки и девчонки учатся держать уздечку, самостоятельно чистить лошадь, вычесывать гриву и хвост, седлать ее, собирать. Самое главное - надо дружить с животными и не бояться их. Ведь они, как и любые другие животные чувствуют ваш страх. У наездника с ней обязательно должна быть тесная связь. Они должны понимать друг друга. Наездник должен хорошо относиться к животному, ухаживать за ним - в этом и заключается залог хороших отношений.

Как много нового и интересного я узнала! Например, когда ты находишься рядом с лошадью, важно помнить несколько правил, о которых не стоит забывать: нельзя подходить к животному сзади, размахивать руками, много жестикулировать и громко кричать.

Сегодня под крышей конноспортивного клуба живут и

тренируются 22 лошади разных мастей и пород: английские, буденновские, высококровные и полукровные. За всеми нужен уход, который стоит не малых денег. Но это того стоит!

Высококровная кобыла Государыня Анна - гордость клуба. Она завоевала множество кубков и наград. Можно сказать, что «обскакала» весь Пермский край. Вот и на последних скачках, посвященных Дню города, она великолепно пробежала дистанцию в 1200 км.

- Что касается скачек, то к нам приезжают гости отовсюду: из Башкирии, Татарстана, Свердловской области и со всего Пермского края, - продолжает тренер. - В 2015 году было рекордное количество лошадей. Даже на Всероссийском сабантуе не было столько участников на скачках, сколько было в нашем клубе! Нынче на традиционные спортивные скачки к нам приехали из Чайковска, Кунгура, Екатеринбурга, а также Башкирии. Наши наездники тоже выезжают на сабантуе в соседние регионы и на разные соревнования, которые проводятся в Пермском крае.

## Укротительница строптивых

Дарья Стерхова является одной из тех, которая решила связать свою жизнь с лошадьми и сделала это благодаря КСК «Пегас».

- Когда я училась в начальной школе, с классом пришли на экскурсию в клуб. С того момента прошло уже пять лет. Лошади с первого взгляда покорили меня: они выглядели так грациозно и элегантно, а всадники были очень красивыми и манящими. Меня потом долго терзали сомнения - сходить туда еще раз или нет. Но подруга уговорила, и, как это обычно бывает, я пошла за компанию. Никогда не забуду те ощущения, когда я впервые села на лошадь.

Девушка рассказывает о своем увлечении с удовольствием, особенно весело ей вспоминать о первых падениях:

- Сначала страха перед лошадьми не было, он стал охватывать меня после первых

падений и проездов на «буйных» лошадях. Но дальше, с опытом, этот страх перерос в пылающий адреналин, и таких моментов хотелось все больше и больше. Училась я довольно долго, было очень трудно научиться управлению, седловке, но спустя месяц я уже спокойно ездил верхом. Страшно было и перед первыми соревнованиями. Меня решили посадить на гнедую кобылу Радиану, которая пугала всех своим поведением. На проездках частенько показывала свой характер: кусалась и даже могла лягнуть. Я боялась к ней даже подойти, но день за днем мы сближались. Она стала доверять мне. И стала намного спокойнее, так что мы разучили с ней некоторые команды: подавать ногу, исполнять поклон. И на первых соревнованиях по получению разряда мы с Радианой заняли первое место!

## Море любви

Лада Жирухина занимается в клубе не так давно, но уже твердо для себя решила: лошади будут в ее жизни всегда. Любовь к ним возникла у Лады с первого взгляда.

- Моя история схожа с историей Даши, потому что в конный спорт я тоже пришла за компанией, - рассказывает Лада. - Знакомая предложила сходить и посмотреть на лошадей, и я согласилась. И вот уже идет второй год, как я начала этим заниматься. Не знаю, как все сложится в моей жизни в дальнейшем, но лошади обязательно будут присутствовать в моей жизни.

На первых занятиях тоже был страх, но я его поборол, потому что любовь к лошадям оказалась сильнее. Падала, вставала, брала себя в руки и снова садилась на лошадь. Теперь я получаю огромное удовольствие от занятий. Лошади очень интересные животные. С первого взгляда трудно понять и почувствовать их, только доверяя возможно узнать животное поближе, но это доверие надо завоевать. Они влюбляют в себя и способны любить в ответ. Моя любимица - лошадь Эвея. Очень ласковая, отзыв-



чивая, чувствительная.

На традиционных скачках в этом году Лада выступала впервые. Она скакала на пони и заняла второе место.

- От радости у меня просто захватывало дух! - улыбается наездница. - Занимаясь конным спортом, я развиваюсь, закрепляю пройденное и учусь новому.

## Когда лошади лечат

В «Пегасе» занимаются и особенные дети. Они ходят сюда на иппотерапию - занятия по лечебной верховой езде. Анастасия Владимировна Кучина - специалист в этой области, которая помогает детям найти контакт с этими грациозными животными:

- На занятия по иппотерапии приходят детки с ДЦП, аутизмом, задержкой умственного и физического развития, проблемами со зрением, слухом, заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

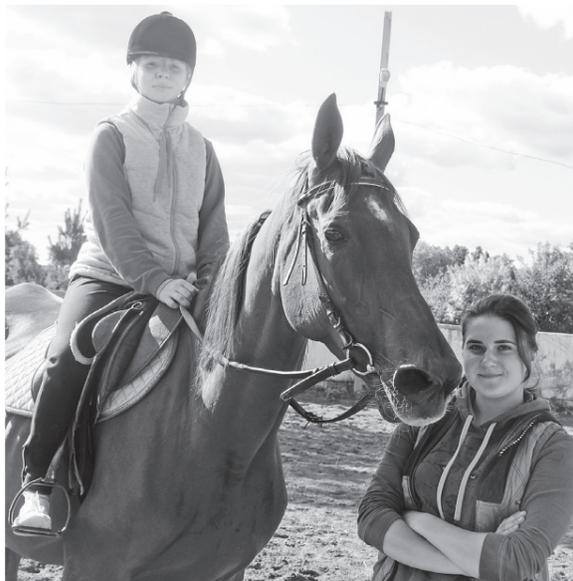
Ребята получают заряд энергии от животного, проводят время рядом с ним. Они учатся сидеть в седле, гладят лошадь, кормят с ручек, тем самым испытывают невероятные эмоции. В конце занятия ребята не хотят расставаться со своим новым другом, так как уже привыкают к нему. Наши двери открыты для всех желающих, кто неравнодушен к лошадям. К тому же занятия у нас бесплатные.

Довольная и уставшая, пропитанная запахом опилок и овса, я ушла из клуба с невероятным зарядом позитива и энергии. Благодарна КСК «Пегас» за невероятное гостеприимство, за полученное удовольствие от общения с лошадьми, хорошее настроение и доброту!

Привет из седла от Марии ЕЛБАКИДЗЕ



Момент традиционных скачек на пони



Тренер по иппотерапии Анастасия Кучина (справа)



Лада Жирухина на скачках