МЯЧ, ХАЛАТ И ЕЖЕДНЕВНИК

Это три вещи, которые Денис Строганов, заведующий водогрязелечебницей курорта «Усть-Качка», по его словам, взял бы с собой на необитаемый остров

Олеся СЕЛИВЁРСТОВА
Фото Алексея ЖУРАВЛЁВА

БЕЛЫЙ ХАЛАТ

Рабочий день **Дениса Строганова** давно подошел к концу. Но у двери его кабинета всё ещё толпятся люди: одному — выписать направление, другому — порекомендовать процедуры...

В кабинет заглядывает представительный мужчина и объясняет свою «непростую» ситуацию: должен был прилететь на курорт ещё утром, но задержали рейс, и как результат: целый день, который можно было «оздоравливаться» — насмарку.

— Давайте я вам помогу, — и Денис Александрович по телефону даёт указание принять мужчину на йодобромную ванну.

Едва положил телефонную трубку, как снова звонок.

— Чем я могу вам помочь? — выслушав абонента, спрашивает доктор.

Это огромное желание помогать людям когда-то привело Строганова в медицину.

— И ещё гены, — признаётся Денис Александрович. — Собственно, мой путь в профессию был предопределен. Отец — врач. Дед — зоотехник. Выбирать особо не пришлось.

На курорт Денис Строганов пришёл сразу после окончания мединститута. Усть-качкинец «до мозга костей», он не представлял себя за пределами родного села. Здесь Строганов проживает с трёх лет, окончил школу. Здесь проходило его становление и как врача, и как личности. Сегодня он возглавляет водогрязелечебницу — сердце «Курорта «Усть-Качка».

— Грязелечение — одна из последних процедур введённых на курорте, но при этом она очень популярна как среди врачей, так и среди пациентов, — с неподдельным энтузиазмом рассказывает заведующий. — Лечение в водогрязелечебнице многопрофильное. Список болезней, при которых назначают лечение грязью, и не сосчитать. Это заболевания костно-мышечной системы: артриты, артрозы, ревматизмы… Грязь рекомендуется при болезнях лор-органов, кожи, сосудов, органов пищеварения, в качестве восстановления после инфекционных заболеваний и травм и многих других заболеваниях. Проще, наверное, назвать то, что у нас не лечат.

— Грязевое отделение, — проводит экскурсию по множеству кабинетов Денис Александрович. — Там ванное и массажное отделения... А это криосауна. Три минуты мгновенного погружения в пары жидкого азота даёт просто ошеломляющий эффект. Всего у нас используется более 180 методик. Чтобы пройти все процедуры, не хватит и 14 дней.

Кажется, Строганов знает в водогрязелечебнице каждый уголок, каждого из 108 сотрудников в лицо.

И всё же я прошу показать самое-самое, чего не встретишь в других лечебных учреждениях.

— Это наше «Мёртвое море», которое так любят иностранцы. К нам приезжают отдыхать и лечиться не только из Пермского края и России, но и из-за границы. В этом огромном бассейне вода насыщена минеральными солями, позволяет полностью расслабиться всему организму.

Самому Строганову расслабляться нет времени: чтобы «сердце» курорта билось в здоровом правильном ритме, работа в водогрязелечебнице должна быть налажена как часы.

Подтверждение этому: в коридорах вы не встретите ни одного человека — все на процедурах. А ведь только за один день сюда приходит около трёх тысяч человек.

— Я люблю свою работу, — признаётся Строганов. — Люблю наших посетителей, мне всегда хочется им помочь. Если не могу помочь сам, то даю совет, как и куда двигаться дальше. Этой любовью проникнута вся моя работа. И очень приятно, когда пациенты при встрече благодарят.

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ МЯЧ

Это сегодня в Усть-Качкинском поселении ежегодно проводится около 35 соревнований в рамках двух спартакиад — курорта «Усть-Качка» и поселения. А ведь еще несколько лет назад все было совсем по-другому.

— Первое, что мне бросилось в глаза после окончания медицинской академии, — молодёжь Усть-Качки почти совсем не занимается спортом. Вроде и возможности есть, но как-то все неорганизованно. Обратился в профком курорта с вопросом, почему не проводятся спортивные соревнования. «Ну, вот ты и будешь этим заниматься», — услышал в ответ. Вот и занимаюсь. Только среди сотрудников курорта проводится порядка 12 соревнований в год, участвуют наши команды также в поселенческой спартакиаде, в районной, а по некоторым видам спорта — и в краевых соревнованиях.

Спортом Строганов «болеет» давно и безнадёжно — ещё со школьной скамьи. С детства увлекается баскетболом, настольным теннисом, лыжами, единоборствами… По некоторым видам спорта имеет даже юношеские разряды. Но настоящей своей любовью Денис Александрович считает волейбол: однажды войдя в его жизнь, он занимает важное место и по сей день.

— Волейбол — это командная игра. Этим она меня и привлекает, — теперь уже со спортивным энтузиазмом рассказывает Денис Александрович. — Многим этот спорт кажется достаточно лёгким, потому что на поле всё смотрится однообразно. Но любой, кто играл в волейбол хотя бы на любительском уровне, понимает, что розыгрыш мяча — это азарт. Каждый пас имеет значение, каждое нападение — это желание поставить точку и взять очко.

Поддерживать себя в форме давно вошло в привычку. Все свободное от работы время Денис Строганов старается уделять спорту. Ежедневно — утренняя зарядка, а в конце дня — тренировка. Сегодня бежит 10 километров кросса, завтра — волейбол, на следующий день — плаванье… Он всегда в форме и активно участвует в спортивной жизни поселения и района. И не только в ней.

— Долгие годы на территории Усть-Качкинского поселения проводился районный конкурс авторской и бардовской песни «Время молодых!», — рассказывает о своем соратнике **Матвей Оборин.** — Денис помогал нам в его организации. Большую работу он до сих пор проводит совместно с молодёжным активом поселения по благоустройству села, оказывает помощь ветеранам и в проведении спортивных мероприятий в поселении.

ЕЖЕДНЕВНИК

В свой кабинет Строганов заходит на полчаса раньше. Для чего ему нужны эти 30 минут тишины и уединения? Из стола он достает ежедневник, куда записывает, что нужно сделать сегодня. Он всегда находится перед глазами Строганова. В небольшом ежедневнике все расписано по минутам. И выходные зачастую тоже. В блокноте, кроме «рабочих моментов», отмечены даты проведения комитетов и заседаний совета депутатов, собраний школьного совета, заседаний профкома курорта «Усть-Качка», графика встреч с населением…

Профессиональный синдром Строганова – потребность его организма помогать людям, а также любовь к родному селу, привели его несколько лет назад в политику. Денису было 32, когда его впервые избрали депутатом совета депутатов Усть-Качкинского поселения.

— В 2005 году решил участвовать в выборах, — вспоминает Денис Александрович. — Для меня это стало неким срезом, проверкой, насколько мне доверяют. Видимо, уровень доверия был высок, и я стал депутатом. Поначалу курировал в основном вопросы молодежной политики и спорта. Сейчас — «многостаночник». Разбираться во многих вопросах, начиная от принятия бюджета до внесения изменений в правила землепользования, застройки территории и прочих, стал со временем. Вместе с опытом пришло и твёрдое осознание, что я нужен людям, что у меня есть возможность улучшить жизнь своих односельчан.

За три депутатских срока в поселении действительно произошли изменения, пусть реализовано далеко не все задуманное. Бюджет поселения увеличен с 5 до 36 миллионов. Только поступления в бюджет с налога на землю возросли с 800 тысяч рублей в год до 15 миллионов. В разы, во многом благодаря нажиму Строганова, увеличилось выделение средств на развитие спорта в поселении — с 35 тыс в 2006 до 600 тыс в 2017.

— Интерес к происходящему во всех сферах жизни района — пожалуй, одна из характеристик Дениса Строганова, — рассказывает **Татьяна Байдина,** директор Усть-Качкинской школы. — Неравнодушие означает ещё и участие. О проблемах поселения Строганов знает: он лично побывал в домах, признанных аварийными. Знает, где обваливается потолок, где печь непригодна для использования. На каждом совете депутатов напоминает о том, что должны быть выделены средства из бюджета поселения для переселения семей из аварийного жилья. Настаивает на формировании программ и их защите на краевом уровне. Именно Строганов предложил составить реестр дорог, подлежащих ремонту, и сам отслеживает качество производимых дорожных ремонтных работ. Настаивает на том, чтобы в поселении была организована цивилизованная форма сбора и утилизации мусора.

— К сожалению, невозможно сделать всё и сразу, — признаётся Строганов. — На все добрые дела в бюджете поселения остается всего 15 миллионов рублей. Приходится выстраивать приоритеты. Задача не из лёгких. В Усть-Качкинском поселении девять деревень, и в каждой свои проблемы. В Гамах нет дорог и газа, в Луговой проблема с уличным освещением, нужен водопровод, в Красном Восходе — некачественная вода. Люди ведь не просят чего-то сверхъестественного, им нужны нормальные условия для работы и жизни. И власть должна их создать. Но при этом правильно расставлять приоритеты: что важнее — построить водопровод на улице, на которой живу сам, или расселить аварийные дома, где живут десятки семей с детьми. Усть-Качка — это клубок проблем. Поселение давно нужно направить на путь выздоровления. Свалки, отсутствие дома культуры, ветхое жилье, дороги, уличное освещение… Многие из этих проблем давно можно было бы решить. Но…

— Как и в волейболе, в политике важна команда, — уверен Строганов. — Без единомышленников дело с мертвой точки не сдвинешь. Нужна команда, которая действительно хочет изменить ситуацию, развивать территорию, помогать людям. И я очень надеюсь, что такая команда в Усть-Качкинском поселении будет.

— Зачем вам всё это надо? Хлопоты, заботы, головная боль?

Врасплох мой каверзный вопрос Дениса Александровича не застал.

— Да просто я с детства привык к общественной работе. Жить только собой и для себя — это не по мне. Мне кажется, главное — быть нужным людям и помогать им.