



БЕГУЩИЙ ПО ЛЫЖНЕ

Двое мальчишек бегут после школы, радуясь, что закончились уроки.

— Ты куда сейчас? — спрашивает один.

— К Ефиму Викторовичу Паршакову, — отвечает другой.

И сразу ясно, что речь идёт о лыжной секции. Вот уже несколько лет, как эта фамилия в Пермском районе прочно ассоциируется с зимним видом спорта. Произносишь Паршаков — подразумеваешь лыжи и наоборот.

Олеся СЕЛИВЕРСТОВА

Фото Алексея ЖУРАВЛЕВА

ПОБЕДИЛИ – ЛЫЖИ!

Второклассница Конзаводской школы **Анастасия Агалакова** занимается в лыжной секции второй год. Но уже есть достойные результаты: юная лыжница завоевывает призовые места на поселенческих и районных соревнованиях.

— Хочу стать олимпийской чемпионкой, — заявляет о своих серьёзных намерениях спортивная «звёздочка» посёлка Горный. — Поэтому много тренируюсь. Три раза в неделю в лыжной секции, а все остальные дни — самостоятельно. Ефим Викторович говорит, что спорт любит упорных.

Когда-то и сам **Ефим Паршаков**, будучи мальчишкой, спешил на лыжню. Заниматься лыжами начал по спортивным меркам очень поздно — в 8-м классе. В Лобаново, где он вырос, не подающего особых спортивных надежд, но очень упорного парня взял под свою опеку лыжный тренер **Илья Курбанов**. После окончания школы Илья Михайлович познакомил Ефима с известной династией лыжников, заслуженными тренерами Российской Федерации **Сергеем и Алевтиной Мариловыми**. Именно они сыграли решающую роль в выборе профессии, и МЧС-ник Ефим Паршаков решил «переквалифицироваться» в тренеры. Так чемпион области в спринте, неоднократный призер краевых соревнований, чемпионатов России МЧС и МВД стал студентом факультета физической культуры педагогического университета.

— За моими плечами был многолетний опыт в спорте плюс огромное желание передать его детям, — вспоминает Ефим Викторович. — Уходить из спорта не хотелось. Вот тогда и решил сменить сферу деятельности. Наставники дали «добро». В общем, лыжи меня победили.

В секцию Паршаков набрал малышей-первошешей, решил, так сказать, начинать с нуля. Дети поначалу не знали, с какой стороны подойти к лыжам. Носили их как дрова, в охалке. Но через некоторое время они уже сами готовят снаряжение для тренировок себе и младшим ребятам, побеждают в соревнованиях. Сегодня юные воспитанники Паршакова создают серьёзную конкуренцию



лыжникам из Лобаново, Юго-Камского, Фролов — территорий, которые долгие годы занимают в лыжном спорте Пермского района лидирующие позиции.

Всех тренерских секретов Паршаков не выдаёт, только скромно улыбается.

— Главный результат — не минуты и секунды, за которые воспитанник пробегает дистанцию, хотя это тоже важно, — говорит Ефим Викторович. — Главное, чтобы ребёнок хотел заниматься спортом, чтобы это его увлекало. Я тоже раньше считал, что главная задача тренера — вырастить чемпионов, но сейчас свою главную миссию вижу в другом — воспитать здоровое поколение. Для любого тренера, и для меня тоже, важно, если воспитанники скажут, что годы, проведённые в секции, не прошли напрасно.

— Неужели на начальном этапе не возникло сложностей?

— Это были не сложности, а текущие задачи. Нужна была хорошая лыжная трасса. Лес рядом, это хорошо. Тренеры по лыжным гонкам — народ упорный и сильный, тоже положительная сторона нашего спорта. В общем, трассу прокладываем сами, конечно не без помощи родителей воспитанников. На сегодня это одна из лучших трасс в Пермском районе.

«ЛОШАДИНЫЙ» СПОРТ

Вся семья Паршаковых живёт в спортивном русле. Жена Ефима, **Дарья**, — мастер спорта по лыжным гонкам. Занимаясь со школьниками, Паршаков привлек к спорту и своего пятилетнего сына **Тимофея**. Уже сейчас он тренируется наравне с первоклашками и второклашками. Можно сказать, в спортивной среде он с пелёнок. На него Ефим Викторович возлагает особые надежды.

— Он неплохо владеет техникой, да и с данными ему повезло, — не без гордости говорит Паршаков.

Сам лыжник, хоть уже и не бегаёт за район, и не участвует в лыжных соревнованиях, старается всегда поддерживать себя в хорошей спортивной форме.

— Тренер должен быть наглядным образцом для своих воспитанников — и в физическом, и в моральном плане. Своим личным примером воспитывать будущих спортсменов.

Как-то само собой заговорили об олимпиаде. Ось разговора — лыжный спорт, который, по мнению тренера, возвращает в нашей стране свои некогда ведущие позиции.

— Раньше многие старались «уйти под крышу». Мало кто желает целыми днями тренироваться под открытым небом, на свежем воздухе, в любую погоду: в грязь, в дождь, в мороз, — признаётся Ефим Викторович.

— Что же, в таком случае, заставляет ваших воспитанников выбирать лыжи?

— Лыжные гонки — колоссально азартный спорт, захватывает жизнь спортсмена целиком. Он азартен именно в отношениях с самим собой, ты каждую секунду преодолеваешь сам себя. Ты вынужден терпеть многое: холод, недостаток воздуха, организм может дать сбой на дистанции. Но у тебя есть цель. Лыжные гонки — ломовой вид спорта, его не случайно называют лошадиным. Здесь не ставят баллы за технику, как в гимнастике. Здесь есть секундомер и протокол. Стартанул, финишировал — и видишь результат. Только от тебя зависит, что ты, кто ты и кем ты будешь в этой жизни для самого себя. Именно это я стараюсь донести своим мальчишкам и девчонкам. У каждого из них уже

есть настоящий характер. Нужно каждый день заставлять себя выйти на мороз, а не в тёплый зал, и постоянно делать чуть больше, чем может твой организм. Это по силам только сильным личностям, и не суть важно, что этой личности семь-восемь лет от роду.

— Как складываются отношения среди ваших воспитанников? Существует ли среди них спортивная ревность?

— Я всегда говорю: правоту лучше всего доказывать на лыжне, а в коллективе должна быть здоровая рабочая атмосфера.

— Вы строгий тренер?

— Да, дисциплина важна. Нужно чтобы спортсмен, пусть и совсем юный, приходил и работал, а не время проводил. Для меня нет такого понятия, как талант. Талант — это трудолюбие. Детям я постоянно говорю: нет вершин, которых мы не можем взять, нужно только упорство и терпение.

— О чём мечтает детский тренер по лыжным гонкам Ефим Паршаков?

— Мечтать, конечно, не вредно, но в спорте помимо мечты должен быть ежедневный труд как спортсмена, так и тренера. Хочется, конечно, воспитать не одного призёра лыжных соревнований как краевого, так и всероссийского масштаба. В секцию пришли ребята — юные и перспективные. **Настя Агалакова, Кристина Белькова, Сергей Кошелев...** С ними, разумеется, нужно будет как следует поработать, чтобы появились высокие и стабильные результаты. Но уверен, что кто-нибудь из них обязательно заявит о себе в будущем и поднимется не на один пьедестал почёта. У меня в этом деле глаз уже намётанный. Но главная моя мечта — чтобы любовь к лыжам в Пермском районе никогда не пропала. И когда начинаешь об этом думать, сразу — на лыжню, в лес...

ЛЮДИ — БОГАТСТВО ПЕРМСКОГО РАЙОНА

В редакции районной газеты «НИВА» продолжается прием заявок на участие в конкурсе «ЧЕЛОВЕК ГОДА»!

В этом году мы традиционно ищем самых-самых среди спортсменов и тренеров, врачей и медицинских сестер, учителей и воспитателей, механизаторов и животноводов, школьников и предпринимателей, народных умельцев и силовиков.

Было бы несправедливо обойти вниманием тех людей, благодаря которым в наших территориях благоустраиваются дворы и детские площадки. Именно они — руководители инициативных групп и организаций территориального общественного самоуправления — разрабатывают и успешно защищают социальные проекты, благодаря которым в Пермский район поступают дополнительные средства на развитие. Мы готовы рассказать о них.

НОМИНАЦИИ КОНКУРСА «ЧЕЛОВЕК ГОДА»

• **«ЧЕМПИОН ГОДА»** — победителем признается участник, добившийся выдающихся успехов в спортивной сфере, воспитании юных спортсменов, способствующий формированию здорового образа жизни среди своих земляков.

• **«ГОРЯЧЕЕ СЕРДЦЕ»** — победители выбираются среди специалистов сферы здравоохранения: врачи, фельдшеры, медицинские сестры, лаборанты специализированных лабораторий, сотрудники скорой помощи, обслуживающие население Пермского муниципального района.

• **«УМА ПАЛАТА»** — победители выбираются среди специалистов сферы образования: преподаватели школ, воспитатели и помощники воспитателей детских садов, педагоги дополнительного образования учреждений, работающих на территории Пермского муниципального района.

• **«ЗОЛОТЫЕ РУКИ»** — победители выбираются среди специалистов сферы промышленного направления, в том числе жилищно-коммунального хозяйства, работающих на территории Пермского муниципального района.

• **«КРЕСТЬЯНСКАЯ ЖИЛКА»** — победители выбираются среди специалистов сферы сельского хозяйства, в том числе сельхозпредприятий, крестьянско-фермерских хозяйств, семейных ферм, работающих на территории Пермского муниципального района.

• **«ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ГОДА»** — победители выбираются среди предпринимателей, работающих на территории Пермского муниципального района и получивших общественное признание благодаря своей социальной деятельности.

• **«ШКОЛЬНИК ГОДА»** — победители выбираются среди школьников, обучающихся в образовательных учреждениях Пермского муниципального района, добившихся успехов в изучении наук, творчестве и спорте.

• **«ЗАЩИТА ГОДА»** — победители выбираются среди сотрудников силовых структур, в том числе полиции, ГИБДД, МЧС, пожарных частей, работающих на территории Пермского муниципального района.

• **«СЕМЬЯ ГОДА»** — победители выбираются из семей, принимающих активное участие в жизни поселений Пермского муниципального района.

• **«ДУША ГОДА»** — победители выбираются среди специалистов сферы учреждений культуры, руководителей творческих коллективов, действующих на территории Пермского муниципального района.

• **«АКТИВИСТ ГОДА»** — победители выбираются среди представителей общественных организаций, инициативных групп, реализующих проекты всевозможной направленности на территории Пермского муниципального района.

Сообщайте о земляках, достойных звания «ЧЕЛОВЕК ГОДА».

Через почту России, наш адрес: редакция газеты «НИВА», улица 2-я Красавинская, 84, г. Пермь, 614065.

Через электронную почту — gazetaniva@yandex.ru, в теме письма, пожалуйста, указывайте «ЧЕЛОВЕК ГОДА».

Через нашу страничку в социальной сети Вконтакте — vk.com/permniva.

По телефонам — 296-22-32, 296-21-33, 296-22-71.

РАЙОННЫЙ КОНКУРС «ЧЕЛОВЕК ГОДА – 2018»

при поддержке



Земского собрания и администрации
Пермского муниципального района

