

КОРОТКО

ТИХИМ ХОДОМ

В Пермский район едет 50-метровый автопоезд с деталями для «Северного потока-2»

Из Екатеринбурга в поселок Юго-Камский медленно движется автопоезд, перевозящий оборудование для газопровода «Северный поток-2». Тягачи тащат два цилиндра-адсорбера (ёмкости для сбора газа), каждый из них весит 186,3 тонны, имеет длину в 19,1 метра, а диаметр — 5,8 метра.

50-метровый автопоезд выехал с завода «Уралхиммаш» в прошлую среду, 15 августа, и должен был прибыть в Пермский район ещё в понедельник. Но в пути многотонная машина столкнулась с многочисленными затруднениями — задела арку на выезде с завода, обрвала в Екатеринбурге провода, а потом была остановлена на границе Свердловской области и Пермского края по требованию краевого ГИБДД. В итоге во вторник, 21 августа, автопоезду всё же разрешили въехать в Прикамье. В среду он начал движение по автодороге Болгары – Юго-Камский – Крылово. В деревне Берег Камы (Юго-Камское поселение) адсорберы перегружают на баржи и дальше отправят водным путём в направлении морского порта Усть-Луг в Ленинградской области.

Всего по дорогам Пермского района будет транспортировано восемнадцать баков, из которых два будут такими же гигантскими.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА «ВЕНИКФЕСТ»

Семейный фестиваль пройдёт 25 августа в архитектурно-этнографическом музее «Хохловка».

Гвоздём фестивальной программы станет «парная» зона, где можно будет попариться в бане-бочке, окунуться в купели или облить холодной водой из вёдер. Профессиональные пар-мастера проведут для всех желающих мастер-классы по сухому парению. После банных процедур участники смогут сделать массаж и расслабиться в зоне отдыха.

Для гостей мероприятия на фестивальной поляне будут собраны любимые и разнообразие формы времяпрепровождения за городом всей семьей: мобильная баня с купелью, активные спортивные игры, ручной труд, детское творчество, шашлыки и «печёнки» с мангала, песни под гитару и многое другое.

Фестивальная поляна будет работать с 11 до 19 часов.

Срок акции до 31.08.2018г.

Акция!

ПРИ ЗАКАЗЕ 2-Х ОКОН МОСКИТНАЯ СЕТКА В ПОДАРОК

количество подарков ограничено

ОКНА для ПЕНСИОНЕРОВ

ОКНА Честная цена от 4300 р. oknapensioneram.ru

БАЛКОНЫ Честная цена от 7400 р. Работаем по всему краю. Оформление договора на дому

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДВЕРИ Честная цена от 930 р.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ Честная цена от 89 р./м²

МЕБЕЛЬ Честная цена от 7000 р.

ЗАБОРЫ Честная цена от 250 р./м²

КУХНИ НА ЗАКАЗ Честная цена от 18900 р.

ШКАФЫ-КУПЕ Честная цена от 5300 р.

ТЕПЛИЦЫ со склада Честная цена от 5500 р.

СНИЖЕНИЕ ЦЕН ДО 50% при заказе БЕСПЛАТНО!

РАССРОЧКА без % БЕЗ БАНКА ДО 1,5 ЛЕТ

ПЕРВЫЙ ВЗНОС от 500 руб. *при заключении договора

*подробности по телефонам: **259-27-31**
8-964-190-27-31

Скидки предоставляются на основании положения о скидках

ЧИСТО МУЖСКОЙ СПОРТ

Юниорская сборная Пермского района по греко-римской борьбе готовится к соревнованиям при помощи суровых тренировок

Сергей ТРЕТЬЯКОВ

Фото Алексея ЖУРАВЛЁВА

Четырнадцать ребят в возрасте от 7 до 16 лет по команде тренера разбиваются на пары и начинают отработывать броски. Сначала один из пары хватает партнёра по спаррингу и перебрасывает через себя, затем они меняются. Глядя, с какой энергией и энтузиазмом ребята швыряют друг друга, трудно представить, что только что они выдержали двухчасовую тренировку, а до этого — пробежку по лесу на десяток километров. Но юные борцы не показывают усталости, ведь греко-римская борьба — спорт для настоящих мужчин. Кстати, эта борьба остается одним из немногих видов единоборств, которым не занимаются девушки.

Уже четвертый год в лагере «Огонёк-ПМ», который разместился неподалеку от деревни Горбуново Лобановского поселения, проводит свои летние сборы команда Пермского района по греко-римской борьбе. Под руководством призёра кубка мира и трехкратного чемпиона России **Сергея Санина** ребята проходят тяжелый тренировочный курс.

Распорядок дня у юных борцов суровый. В 7.30 зарядка — на полтора часа, в 9.00 завтрак, с 11 до 13 часов — утренняя тренировка, обед, два часа сна, а затем вечерняя тренировка до семи. И надо ещё приберечь силы, чтобы после ужина всласть потанцевать на дискотеке.

Тренировки включают общую физическую подготовку, «подкачку» со штангой, спарринги и самое важное — тренировки на дыхание. То есть бег. Старшие бегают по одиннадцать километров в день, малыши — по семь.

Упорный труд приносит свои плоды. Практически все ребята в сборной, кроме самых младших, имеют спортивные разряды и зва-



ния кандидатов в мастера спорта. Каждый разряд для борца — это несколько побед на ринге, а звание кандидата дают только призерам соревнований высокого ранга. Самый титулованный член сборной — неоднократный чемпион края по греко-римской борьбе **Павел Ратегов**. В прошлом году он защищал честь Прикамья на первенстве Приволжского федерального округа и занял седьмое место.

— В восемь лет, когда я был таким пухленьким мальчиком, понял, что надо чем-то заниматься, работать над собой, — поделился Павел. — Решил пойти заниматься греко-римской борьбой, и затянуло. Года через три-четыре у меня стало крепче телосложение, а потом я начал практически каждый год побеждать на краевых соревнованиях. На тренировках бывает тяжело, но благодаря усердной работе я выигрываю.

Младшие участники сборной равняются на старших, на тренировках выдерживают практически такие же нагрузки и уже начали собирать свои медали.

— Три года я занимаюсь греко-римской борьбой, — рассказал 9-летний **Сергея Заякин**. — На соревнованиях в Лобаново в этом году я занял



второе место. Здесь в лагере хорошо, мы ноги качаем, подтягиваемся, мне вообще нравится тренироваться и становиться сильнее. В следующий раз возьму «золото».

— Сборы очень важны для подготовки наших борцов, — говорит тренер **Сергей Санин**. — В обычное время ребята занимаются два-три раза в неделю, а в лагере — две-три тренировки в день. То есть за сбор они проходят три месяца тренировок. После первых сезонов работы тренировочного лагеря в Пермском районе появились чемпионы и призеры Пермского края, наша сборная стала одной из сильнейших в регионе. Летние сборы дают психологическую устойчивость, ребята удаётся сначала преодолеть себя, и это дает им волю к победе над соперниками. А самое главное в греко-римской борьбе — не широкие плечи, не крепкие ноги и не выносливые легкие, а голова. У нас, как в шахматах, если физически сильный борец не думает, его легко переигрывают.

После сборов ребята отправятся в Соликамск, чтобы выступить на соревнованиях памяти **Николая Ивановича Шпилевого**.

