

Чем богаты – тем и рады

Начало на стр. 1

Эта страница о людях, которые вызвались помогать своим согражданам. Они делают добро другим, но не ждут ни платы, ни почестей, ни даже простого «спасибо». Для них забота о ближнем так же естественна, как биение сердца. Они разного возраста, профессий, мировоззрения. Их объединяет вера в добро и бескорыстное желание делиться с другими чем сами богаты. Они волонтеры карантинной поры. В березниковском волонтерском штабе «Мы вместе» список добровольцев уходит далеко за сотню. Можно о каждом написать. На этой странице поместилось три рассказа.

Не для красного словца

На своей старенькой «Ладе» Андрей Радукан ежедневно выезжает из поселка Орёл в Березники, чтобы выполнить несколько заявок на доставку продуктов или лекарств пожилым людям. У него такой период в жизни – приобрёл новую профессию, закрывает старые дела и пока не работает. В апреле увидел информацию о волонтерском движении, связался с организаторами – и поехал помогать людям.

Зачем? – Пожимает плечами: «Время есть, и есть желание помочь. И этой возможностью воспользовался». Никто, кроме его восьмилетней дочки, не знал до настоящего момента, что Андрей с 2015 года помогает больным детям. Перечисляет деньги, когда видит по телевизору очередной сбор на дорогостоящее лечение. Это может делать каждый. А когда регулярно вносишь свою лепту в помощь кому-то далёкому, навык укореняется в душе. Сам Андрей говорит, что для него пример – это наши герои деды, которые жертвовали собой ради Великой Победы: «Я хочу, чтобы они гордились, что у них есть такое поколение, которое в трудные минуты им тоже помогает. Это чисто благодарность старшему поколению от нас, молодых. В моей семье тоже воевали».

Он помогает и по-соседски орлинским жителям, едет в город – привозит что заказывают. Сообщил в поселковой больнице, что работает волонтером, и туда по заявкам доставляет лекарства из усольской аптеки.

«Ну, как не помочь, – говорит, – смотришь, бабушка еле ходит. Да она бы на поход за покупками целый день потратила».



Выбилась бы из сил. А мне что – час на всё про всё: и в очередях постоять, и в пробках дорожных, и отвезти-привезти».

Андрей, как и все волонтеры, слышит много благодарностей в адрес своей организации. Но сам не для красного словца работает, а просто потому, что нужное дело выполняет.

Спрашиваю его: разве вам не хочется получить за труды вознаграждение?

Он удивленно поднимает брови: – Я с финансовой точки зрения не рассматривал. Ничего же сверхъестественного не делаю.

– А как же бензин?
– Не спорю, бензин дорогой, но не в деньгах счастье. Дедушки и бабушки заслужили, чтобы им какое-то внимание уделили.

Отдаёшь другим – вкладываешь в себя



Ольга и Евгений Ханжины – фигуры в городе довольно известные. Он руководитель управления ВНИИ «Галургия», она – тренер по фитнесу. Оба в волонтерстве не новички.

Первый добровольческий опыт Ольга получила лет в 12, когда с активом своего класса вызвалась навестить с подарками к Новому году детей-инвалидов. Её потрясло, что есть

такие ребята, которые не могут даже на улицу выйти, поиграть в снежки, покататься на горке. И как важно здоровым людям успевать делать что-то доброе.

Став студенткой, Ольга уже осознанно окунулась в волонтерскую круговерть, которая с каждым разом приносила всё больше знакомств и узнавание чего-то нового.

Евгений в добровольчестве тоже со школьной скамьи. Он участвовал в детской добровольческой организации

ДИМСИ. И поныне, говорит о нём Ольга, он не остаётся равнодушным, когда кому-либо остро нужна помощь: перечисляет деньги больным детям на операции и юным спортсменам – на поездки. Ольга же весь прошлый год участвовала в волонтерском фестивале: проводила бесплатные спортивные мастер-классы для молодежи и людей старшего возраста.

Конечно, они оба не могли пройти мимо предложения стать участниками акции «Мы вместе» во время объявленного карантина, хотя у обоих работа.

– В моём окружении люди все очень добрые – прямо подорожник, к ранке прикладывай, – говорит Ольга. – И мы иначе жить не можем. Когда есть чем делиться – делишься. И материальными вещами, и внутренним ресурсом: силами, эмоциями. Советую всем попробовать, взять даже 2-3 заявки и проехать к людям, нуждающимся в заботе. Подарить им чуточку своего времени, внимание, улыбку. И пусть ограничительные меры на исходе, связаться с волонтерским штабом никогда не поздно.

Странные эти волонтеры, правда? Некоторые люди и минутку своего времени жалеют посвятить другому человеку, не то что рублём подарить. А эти – просто так раздают и раздают чем богаты и рады...

И тут Ольга словно на мои мысли ответила:

Солнце на душе

Когда наступил режим самоизоляции, из городского молодежного комитета поступил клич желающим заняться волонтерской работой. Учитель физкультуры в 16-й школе Любовь Викторовна Елиозаренко с радостью вызвалась стать волонтером, получив на это разрешение директора школы.

– Я по жизни волонтер, – поясняет она без бахвальства, простодушно. – Есть пандемия или нет, надо помочь – я помогаю. Для меня это не тяжело. У нас вся такая семья, мы все дети в нашей семье такие. Приучены с детства никому не отказывать в помощи.

Сначала претенденты на работу в штабе «Мы вместе» прошли дистанционную подготовку: посмотрели несколько обучающих фильмов, прошли компьютерное тестирование. Затем в штабе, который находится в молодежном культурно-деловом центре на Советском-18, с претендентами провели индивидуальные инструктажи. И тогда уже выдали сертификат, разрешающий вход в волонтерский чат, работу по заявкам. В тот же день новый волонтер приступила к работе. Она рассказывает:

– На улицах людей не было, и мы носились по городу, брали заявку одну за другой. Чувство было какой-то повышенной ответственности, принятой на себя за других. В первые недели самоизоляции люди пребывали в паническом настроении. Особенно пожилые. Смотрели бесконечные новости про коронавирусную катастрофу и не понимали, что вообще происходит. У них – тревога и вопрос во взгляде, голос дрожит от волнения. Как человека поддержать? Хоть мы и сами-то впервые с таким столкнулись, а всё же более стрессоустойчивые. И потому приходили к старичкам с весёлыми улыбками, разговаривали бодрим тоном. У них сразу напряжение немного спадало и они спрашивали: «Так что, у нас не всё так плохо?» – «Да конечно! Соблюдайте режим самоизоляции и переживём!».

Запомнилось, как один дедушка сказал: «Я на войне всё понимал: тут свои, там враги. А сейчас где враг? Мы с женой сидим в недоумении. А ты такая молодая счастливая пришла, вселяешь надежду». А другая пожилая татарская чета, им за



90 лет, рассказали, как два дня сидели без хлеба, пока им кто-то не помог. Они почти три месяца не выходят из дома. Потому что по телевизору говорят «продолжайте изолироваться».

Многие бабушки-дедушки благодарят, плачут даже, когда приносишь им заказ по заявке или гуманитарную помощь. Просят пройти в дом, попить с ними чайку, посидеть, поговорить. Одинокие, им выговориться надо. Но мы не имеем права заходить даже за порог. Такие инструкции.

Сколько заявок выполнено за два с лишним месяца, Любовь Елиозаренко не считала.

– Бывает по две-три в день, бывает и девять. Или одна но объёмная, несколько часов занимает. Недавно на доставке гуманитарных наборов враз 22 адреса по Парижской Коммуне посетила – с коллегой Мариной Коневских на её машине развезли. А на дальние расстояния заявки выполняли на автомобиле волонтера Дениса (он из скромности себя не афиширует). А в основном по заявкам ногами бегаю. Что открыла за время волонтерской работы? Про себя – что я оказывается, ещё полна энергии! А про город – что у нас много хорошей молодежи, доброй и отзывчивой, которая занимается добровольчеством. От этого солнце на душе.

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ, ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПОМОЩЬ:
8-800-200-34-11

В ДЕЛЕ ПОМОЩИ ЛЮДЯМ, ПОПАВШИМ В СЛОЖНУЮ СИТУАЦИЮ ИЗ-ЗА КОРОНАВИРУСА, ВАЖЕН КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК!

СТАНЬТЕ ЧАСТЬЮ
ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ
#МЫВМЕСТЕ!

ЗАПОЛНИТЕ ЗАЯВКУ
«СТАТЬ ВОЛОНТЕРОМ»
ИЛИ «ХОЧУ ПОМОЧЬ» НА:

МЫВМЕСТЕ2020.РФ



– Одна знакомая у меня спросила: «У тебя дистанционная офисная работа, плюс онлайн-тренировки с утра до вечера, ещё волонтерством занимаешься, ходишь туда, сюда. А когда ты живёшь?». – Я задумалась. Так я вот так и живу... Всё то, что трачу для других (потому что мне это навится), я же это делаю для себя. Я таким образом сама новому учусь, развиваюсь. Такое открытие.

Страницу подготовила Елена ШМЕЛЁВА