

**XXVIII краевой фестиваль региональной прессы Прикамья  
«Журналистская весна-2025»**



**Уважаемые члены жюри и оргкомитета фестиваля  
«Журналистская весна-2025»**

Представляем на конкурс «Журналистская весна-2025» в номинации «Надежда» корреспондента газеты «Краснокамская звезда» Людмилу Сядейскую.



**Людмила Владимировна Сядейская**  
Работает в редакции газеты «Краснокамская звезда» с 2024 года. В настоящее время занимает должность корреспондента. В её обязанности входит написание материалов на различные темы: спорт, культура, общественные инициативы. Делает фоторепортажи. Благодаря своему телевизионному опыту Людмила взяла на себя развитие группы газеты «ВКонтакте». В частности, она занимается созданием видеосюжетов о жителях Краснокамского округа: самостоятельно проводит съёмку, монтирует и озвучивает материалы.

**Список публикаций**

**Слесарь подземелья.** Работу Николая Борисовича сразу и не увидишь, ведь она в основном проходит под землей, где проложены трубы, установлены колодцы. Но ее значение невозможно переоценить. На протяжении 25 лет он незаменимый слесарь на Краснокамском водоканале. Руки мужчины могут решить любую проблему – от мелкого

ремонта до устранения серьезных аварий на трубопроводах. Общаясь с ним, сразу и не поймешь: Николай Борисович выбрал свою профессию или она его.

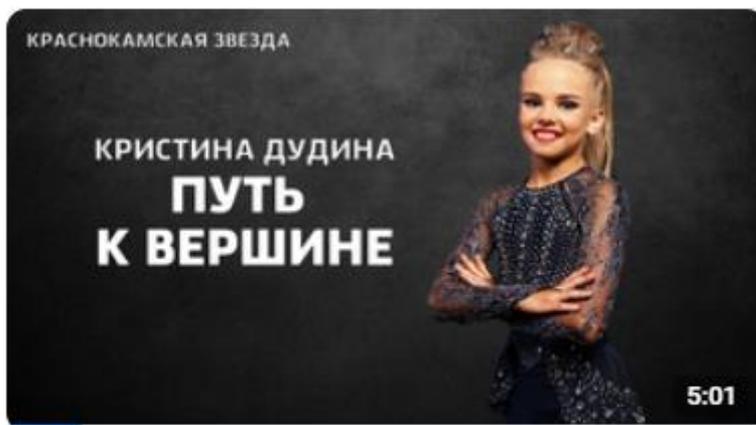
**Пес их знает.** Вот уже седьмой год в Краснокамске работает мини-приют для животных «Мечта». Здесь находятся потерянные и бездомные собаки. Некоторых из них нашли щенками, кого-то привезли бывшие хозяева уже взрослыми псами. Автор посетила четвероногих друзей, пообщалась с волонтерами, которые о них заботятся, и узнали, какую помощь можно оказать приюту.

**Вторые родители.** С какими проблемами сталкиваются мачехи и отчимы, создавая новую семью. Сложная, но очень актуальная тема, в которой попыталась разобраться автор.

Ссылки на видеосюжеты Людмилы Сядейской:

**Путь к вершине.** Двенадцатилетняя Кристина Дудина в этом году стала двукратным чемпионом России и чемпионом мира по акробатическому и детскому фитнесу. Юная спортсменка не видит перед собой преград и достигает поставленных целей:

[https://vkvideo.ru/video-133886032\\_456240026](https://vkvideo.ru/video-133886032_456240026)

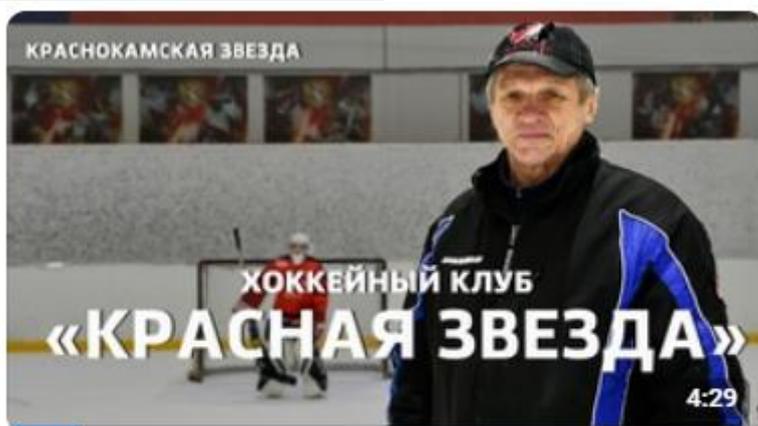


Путь к вершине. Кристина Дудина

12,1 тыс просмотров · 6 месяцев назад

**«Красная звезда».** Краснокамская хоккейная команда «Красная звезда» взяли кубок на региональном этапе Всероссийских соревнований «Золотая шайба» среди юношей 2014-2015 годов рождения. Финал турнира проходил с 25 по 27 января в городе Чайковском:

[https://vkvideo.ru/video-133886032\\_456240062](https://vkvideo.ru/video-133886032_456240062)



Хоккейный клуб "Красная звезда"

7 тыс просмотров · 5 месяцев назад

**«СВОи. Краснокамск. АТЛЕТ».** В марте прошлого года инициативная группа краснокамских жителей организовали семейный клуб. Так появилось объединение «СВОи. Краснокамск. АТЛЕТ». Нравнодушные краснокамцы не могли остаться в стороне и желали помогать участникам СВО и их родным. В первую очередь, семьям погибших военнослужащих, героев СВО. И, конечно же, помощь участникам на передовой. Семейный клуб возглавляет Светлана Гусельникова, в нем действует семь направлений. Чем занимаются волонтеры, какую помощь можно получить в клубе и какие планы у добровольческого объединения впереди:

[https://vkvideo.ru/video-133886032\\_456240031](https://vkvideo.ru/video-133886032_456240031)



**Семейный клуб. СВОи. Краснокамск. АТЛЕТ**

5,8 тыс просмотров · 6 месяцев назад

# Слесарь подземелья

## Четверть века Николай Сатонин посвятил Краснокамскому водоканалу



За 25 лет работы на Краснокамском водоканале Николай Борисович знает каждую трубу в нашем городе. По мнению мужчины, главное и самое важное – уважать и любить то, чем ты занимаешься. Фото Людмилы Сядейской

Работу Николая Борисовича сразу и не увидишь, ведь она в основном проходит под землей, где проложены трубы, установлены колодцы. Но ее значение невозможно переоценить.

Людмила Сядейская  
krasnokamka@mail.ru



Николай Борисович – один из числа ветеранов Краснокамского водоканала. Человек, прошедший через все трудности, которые пережило предприятие. Фото Людмилы Сядейской

На протяжении 25 лет он незаменимый слесарь на Краснокамском водоканале. Руки мужчины могут решить любую проблему – от мелкого ремонта до устранения серьезных аварий на трубопроводах. Общась с ним, сразу и не поймешь: Николай Борисович выбрал свою профессию или она его. Ведь, как и незаметная на первый взгляд его работа, он сам немногословный, спокойный, рассудительный.

### Я НА СВОЕМ МЕСТЕ

Николай Сатонин родился в Красноярском крае и был пятым ребенком в семье. Когда мальчику исполнилось три года, родители решили переехать в Пермский край. Новым местом жительства семьи Сатониных стало село Стряпунята.

Окончив 10 классов в Стряпунинской школе и параллельно выучившись на тракториста, юный Николай пошел в армию. Во время службы участвовал в боевых действиях в Афганистане. Вернувшись в родное село, молодой человек устроился в совхоз и пять лет работал трактористом.

От предприятия Николая и еще несколько сотрудников направили освобожденными дружинниками, помогать участковому. Так

он оказался в правоохранительных органах, где трудился шесть лет. Но связывать дальнейшую судьбу с правоохранительными органами он не стал.

– Мне важно выполнять работу не только качественно, но и чтобы она мне приносила удовольствие. Поработав в милиции, я понял, что это не моя сфера. Уволился и устроился в ЖКО в родных Стряпунятах разнорабочим. Предложили восстановить очистные. Когда сделали все, остался работать оператором по канализации. Затем перевелся на слесаря по аварийно-восстановительным работам там же, в селе, а после уже на Краснокамский водоканал. И по сей день тут. Я на своем месте, – рассказывает Николай Сатонин.

### ПО КОЛЕНУ В ВОДЕ

Всем азам Николай учился здесь же, на Водоканале. Благо было кому подсказать молодому специалисту. А где-то просто наблюдал за тем, как выполняют

задачу другие работники предприятия. А надо сказать, задач у коммунальщиков хватает.

Специалисты на базе практически не находятся, они постоянно в разъездах, на местах аварии. Устраняют утечки, сваривают или затягивают хомуты на трубах. Порой приходится брать в руки лопату, чтобы откидать навалившийся грунт. В общем, работы, что называется, хоть отбавляй.

– Помнится, я тогда отработал около пяти лет. Зима, практически ночь. Из-за сильной утечки работать пришлось по колено в воде. Сначала откачивали, потом ремонтировали. Вот этот случай запомнился на всю жизнь, тогда мы хорошо померзли, – вспоминает Николай Сатонин.

В арсенале слесаря различные гаечные ключи, самый большой – на 36 миллиметров. А еще есть «работяга» – специальное приспособление из трех кусков арматуры для подтягивания задвижек.

– Когда выезжаешь на место аварии, то времени для размышлений практически нет. Нужно быстро принять решение и приступить к устранению проблемы. Случиться может всякое, ведь у нас в городе очень нестабильный грунт. А если место утечки обнаружили не сразу, то вся земля начинает в буквальном смысле плыть.

За смену Николаю Борисовичу приходится не один раз спуститься в колодец. Внизу – высокая влажность, загазованность, не хватает кислорода. А представьте, каково там находится, когда начинают резать или сваривать трубопровод. Слесарскую жизнь осложняют и сильные утечки при порывах труб. Поэтому устранение аварии может занять от нескольких часов до суток. Все это время слесаря находятся под землей.

– Когда выезжаешь на место аварии, то времени для размышлений практически нет. Нужно быстро принять решение и приступить к устранению проблемы. Случиться может всякое, ведь у нас в городе очень нестабильный грунт. А если место утечки обнаружили не сразу, то вся земля начинает в буквальном смысле плыть. Наверно, это самое сложное в работе, – делится Николай Сатонин.

Сейчас Николай – слесарь 4-го разряда. Пятый – это уже мастер бригады. Кстати, в этой должности мужчина тоже работал, но понял, что это не его. Так как даже мастером выполнял работу вместе с другими слесарями. Вместе с тем он входит в так называемый костяк бывалых Краснокамского водоканала, на которых, по сути, и держится весь подземный мир Краснокамского округа.

### ВОДА ПОВСЮДУ

У Николая Борисовича большая и дружная семья. С супругой Татьяной Степановной вместе уже 40 лет. Вырастили троих детей, сейчас помогают воспитывать четверых внуков.

А из увлечений мужчина с самого детства любит рыбалку. Причем ходит на нее и зимой, и летом. Самый большой улов – щука на два килограмма. Есть в семье и свои маленькие традиции: собраться вместе с детьми и внуками, приготовить вкусный ужин, пообщаться.

### НЕ КАЖДЫЙ СМОЖЕТ

За 25 лет работы на Краснокамском водоканале Николай Борисович знает каждую трубу в нашем городе. По мнению мужчины, главное и самое важное

– уважать и любить то, чем ты занимаешься. Только в этом случае будешь трудиться в удовольствие.

Коллеги и руководство предприятия отзываются об опытном слесаре как о человеке надежном и настоящем профессионале своего дела.

– Годами накопленный опыт Николая Борисовича бесценен. Он знает все тонкости работы. Каждую регулирующую задвижку, все сети, их диаметр и систему трубопроводов нашего города. Безусловно, за его умение, труд и отношение к работе мы благодарны, – отмечает директор МУП «Краснокамский водоканал» Петр Мосюр.

Сейчас на Краснокамском водоканале трудятся 153 человека. Николай Борисович – один из числа ветеранов. Человек, прошедший через все трудности, которые пережило предприятие.

За многолетний и добросовестный труд в копилке опытного слесаря – множество грамот, причем первую он получил в первый же год работы. В 2023-м мужчина отметил юбилей – 60 лет.

– С Николаем я работаю недолго, но специалист он классный. Как человек – добрый, отзывчивый, порядочный, работающий. Выполняет все поручения добросовестно и на отлично, – поделился мастер смены МУП «Краснокамский водоканал» Андрей Ильин.

В завершение беседы Николай Сатонин признается:

– Работа тяжелая, требующая силы в руках, жаль, что с годами она уходит.

Поэтому Николай Борисович планирует доработать до пенсии и уйти на заслуженный отдых. Но перед этим подготовить себе достойную замену.

Видеосюжет о Николае Сатонине можете посмотреть в ближайшее воскресенье в группе газеты в социальной сети «ВКонтакте»



# Пес их знает

## У каждого животного есть шанс найти своего хозяина и стать домашним

Вот уже седьмой год в Краснокамске работает мини-приют для животных «Мечта».

Людмила Сядейская  
krasnokamka@mail.ru

Здесь находятся потерянные и бездомные собаки. Некоторых из них нашли щенками, кого-то привезли бывшие хозяева уже взрослыми псами.

Мы посетили четвероногих друзей, пообщались с волонтерами, которые о них заботятся, и узнали, какую помощь можно оказать приюту.

Шурик, Маня, Ваня, Балта, Кейси, Чарли, Герда... В приюте для животных «Мечта» обрели свой дом 25 питомцев. Но их количество каждый раз меняется. Кого-то забирают, а их место занимают другие.

Старожил приюта – пес Гектор. Он один из первых питомцев. Семь лет назад его щенком нашли недалеко от приюта. Пес ласковый, озорной, но крайне осмотрительный. Если видит человека впервые, то близко к себе не подпустит, а сразу спрячется в будку.

– Вообще я не понимаю, почему до сих пор у Гектора не появился хозяин. Он очень добрый пес. Просто ему нужно время, чтобы привыкнуть и довериться незнакомому человеку. Если потенциальный хозяин будет приходить в приют хотя бы два или три раза в неделю, гулять с ним, проводить время, то Гектор станет для него самым верным и надежным охранником, – говорит создатель приюта «Мечта» Татьяна Лейман.

### ДЕЛО ЖИЗНИ

Татьяне 25 лет. Она трудится машинистом мостового крана на заводе «Пермтрансжелезобетон» в поселке Оверята с 2020 года. И воспитывает маленького сына.

С самого детства Татьяна мечтала стать ветеринаром и в будущем все-таки хочет осуществить свою мечту. Что же касается работы крановщицом, то она девушке нравится. Здесь требуются и ответственность, и внимательность, и организованность, и коммуникабельность. Все эти качества у Татьяны есть. Ведь на ее хрупких плечах уже семь лет лежит содержание приюта для животных.

– Я горжусь своей профессией – машинист мостового крана. У нас замечательный мужской коллектив. Так как я работаю на улице – это свежий воздух. Ну и, конечно же, встреча закатов и рассветов, особенно летом. Очень романтично, – делится Татьяна Лейман.

Волонтерскую деятельность по оказанию помощи бездомным



Волонтеры из клуба по месту жительства «Радуга» помогают в приюте ухаживать за четвероногими. Кормят собачек, прибираются в будках, вольерах, играют и гуляют с питомцами. (Вторая в нижнем ряду слева создательница приюта Татьяна Лейман). Фото предоставила Татьяна Лейман



Старожил приюта – пес Гектор. Он один из первых питомцев, который обрел здесь свой дом. Фото предоставила Татьяна Лейман

животным Татьяна ведет с подросткового возраста. Но самое важное – девушка помогает четвероногим найти хороших хозяев и обрести дом.

– Собака – это самый верный друг. Она любит человека просто за то, что он есть. Поэтому заслуживает жить в любви и заботе, – уверена хозяйка «Мечты».

– У каждого человека в жизни есть определенная задача. Моя – помогать бездомным животным и тем, кому они нужны. Честно, без этого я уже не могу. За семь лет существования приюта я поняла одно: в нашем городе очень много добрых людей, готовых прийти на помощь. Они

помогают строить будки, приносят угощения, гуляют с собаками, наводят порядок в вольерах. Хочу сказать всем огромное спасибо! – рассказывает Татьяна Лейман.

### ДОБРЫЕ РУКИ

Зимой в приюте живут только взрослые собаки. Щенки находятся на передержке у неравнодушных людей. Также на время берут кошек и котят. Ежедневно за четвероногими ухаживают 10 волонтеров – это дети и подростки. Ребята кормят собачек, играют и гуляют с питомцами. А самое главное – они дарят собакам любовь, заботу и внимание. Так, уже шестой год после уче-

бы Анастасия Лаушкина посвящает свое свободное время питомцам приюта.

– В приют я пришла, когда мне было 11 лет. Маленькой очень боялась собак и очень хотела побороть свой страх. А потом уже не смогла уйти. Здесь как дома. Я знаю свои обязанности, все делаю уже машинально. Конечно, устаешь. Было такое, что я уходила из приюта на какое-то время, но все равно возвращалась. Уже две собачки стали членами моей семьи. Взяли их сначала на передержку, но потом оставили у себя, – делится Анастасия.

Еще один волонтер – Ева Каменских. На протяжении двух лет она помогает приюту.

– Мне очень нравится то, чем я занимаюсь. Самое главное, что именно здесь я нашла себе верного друга. Буквально полгода назад взяла из приюта собаку по кличке Шайни. Вся моя семья ее любит, – говорит Ева.

Территория приюта небольшая, но места хватает всем. В вольерах живут от двух до трех собак, которые ладят между собой. Остальные – в будках. Что же касается прогулок, то некоторые свободно гуляют по территории, но есть и такие собаки, которых выводят только на поводке.

Особое внимание в приюте уделяют состоянию здоровья питомцев. Проводят медицинский осмотр, делают необходимые прививки и проводят обязательную процедуру – стерилизацию и кастрацию. Вообще, работы в приюте всегда хватает, поэтому помочь может каждый желающий.

Возможно, кто-то здесь найдет себе верного друга или надежного охранника.



## Хроника Победы

Последние полгода войны по сводкам Совинформбюро

80 лет назад. 27.01 – 02.02

Обозначения \* :

● подбито самолетов

● подбито танков

\* в некоторые

дни сводка

велась не по

всему фронту

27.01 ▶

Южнее города Кульм наши войска с боем форсировали реку Висла и захватили плацдарм на западном берегу реки.

18

140

В Будапеште занято 10 кварталов западной части города.

28.01 ▶

Войска 1-го Прибалтийского фронта, перейдя в наступление, овладели литовским городом Клайпеда.

116

203

В Будапеште занято 12 кварталов западной части города.

29.01 ▶

Войска 1-го Белорусского фронта, развивая успешное наступление, пересекли границу Германии (Померания).

24

74

В Будапеште занято 32 квартала.

30.01 ▶

На территории немецкой Померании наши войска заняли более 50 населенных пунктов.

40

132

В Будапеште занято 130 кварталов западной части города.

31.01 ▶

Войска 1-го Белорусского фронта в Германии вторглись в пределы Бранденбургской провинции.

26

195

В Будапеште продолжались бои по уничтожению окруженного гарнизона противника.

01.02 ▶

Северо-восточнее и восточнее Франкфурта-на-Одере наши войска с боем овладели городом и железнодорожным узлом Шверин.

26

133

В Будапеште шли бои по уничтожению окруженного противника.

02.02 ▶

Восточнее Франкфурта-на-Одере наши войска заняли более 150 населенных пунктов.

21

176

В Будапеште занято 23 квартала западной части города.

## «КАМА» на марафоне

В столице Прикамья состоялся VII Пермский марафон, который стал одним из главных спортивных событий года.

На массовое мероприятие приехали спортсмены из 43 субъектов нашей страны, а также гости из пяти стран.

Партнером в организации праздника выступила компания «КАМА». Сотрудники предприятия тоже приняли участие в забеге на дистанции 5 и 21 километр.

Некоторые из них посетили марафон целыми семьями, получив массу положительных эмоций и, конечно же, памятные медали.

– В Пермском марафоне участвовала в первый раз. Бегом вместе с мужем занялись осенью прошлого года. Отдали сына в секцию тхэквондо, и, пока ждали с тренировок, пришла мысль в это время бегать по стадиону. Начиная с мая стали участвовать в различных забегах – «Майская гроза» и «Европа-Азия» в Екатеринбурге, ЗаБег.РФ в Перми, и вот четвертые наши соревнования – Пермский марафон. С каждым разом улучшаю свой результат. А когда рядом с тобой не только семья, но и коллеги, чувствуется командный дух, – поделилась впечатлениями от забега ведущий экономист технического департамента ООО «КАМА» Юлия Сурикова.

## Клиентский день

Производство ООО «КАМА» посетила делегация компании «Невская бумага».

В ходе рабочего визита состоялся семинар, на котором менеджер по работе с ключевыми клиентами Ольга Соболева рассказала о продукции предприятия и ее преимуществах, уникальных технологиях производства, представила рекомендации по применению мелованного картона FBB.

Гости также познакомились со всей производственной цепочкой мелованного упаковочного картона «КАМА» – от лесной биржи до склада готовой продукции. Особое внимание во время экскурсии было уделено системе управления качеством, клиентам продемонстрировали лабораторию водоподготовки, цеха БХТММ-2 и отдела технического контроля.

– Впервые посетил российское производство картона FBB, впечатлил его размах, уровень оснащенности и автоматизации, высокий уровень подготовки персонала. Мы давно работаем с продукцией «КАМЫ», в нашем общем объеме потребления она составляет 60%. Из краснокамского картона производится упаковка для предприятий пищевой индустрии. Когда мы только начали его использовать, были нарекания по качеству со стороны клиентов, которые работают на высокоскоростных упаковочных линиях. Но благодаря слаженной работе специалистов «КАМЫ» в кратчайшие сроки эти проблемы были устранены, – поделился впечатлениями от визита коммерческий директор компании «Московский центр упаковки» Дмитрий Осипов.

# Вторые родители

## С какими проблемами сталкиваются мачехи и отчимы, создавая новую семью

При разводе в первую очередь страдают дети. Большим потрясением для ребенка становится и то, когда кто-то из родителей приводит в семью совершенно постороннего для него человека.

К нам в редакцию обратилась читательница с просьбой опубликовать ее письмо, в котором она рассказывает о ситуации, с которой столкнулась.

«Здравствуйте, долго собиралась с мыслями, чтобы поделиться своей историей. Сразу хочу сказать, что о подобных случаях слышала и относилась к ним абсолютно нормально. Ведь сейчас не диковинка, когда детей воспитывает родной родитель совместно с мачехой или отчимом. Но, честно, не думала, что когда-то сама окажусь в такой ситуации. Мне 30 лет и своих детей пока нет. Два года назад познакомилась с мужчиной, он старше меня на десять лет. На тот момент они с супругой были на стадии развода. Скрывать не стал, что одиннадцатилетний сын и четырехлетняя дочь останутся жить с ним. Новость меня насторожила, но я не придавала ей серьезного значения, ведь чего-то большего, чем приятное общение и совместное времяпрепровождение, не планировала. Но, как говорится, чего боишься или опасаться – обязательно произойдет...

### ПЕРВОЕ ПРЕПЯТСТВИЕ

Вскоре я стала понимать, что у меня возникают серьезные чувства к этому человеку. И через год мы начали официально встречаться. Естественно, на моей территории – к знакомству с его детьми я не была готова. Максим об этом знал и относился с пониманием, не заставлял и не настаивал. Но, в силу возраста и желания создать с любимым человеком семью, я приняла решение познакомиться с детьми. Все началось постепенно. Меня представили как друга. По выходным мы вместе проводили время: гуляли, выезжали на природу. С девочкой я сразу нашла общий язык, а вот мальчик смотрел на меня с осторожностью. Даже бывали истерики, приступы злости и капризы. Он старался все внимание папы переключить на себя... Но у меня все-таки теплилась надежда, что это со временем пройдет.

### ОПУСКАЮТСЯ РУКИ

В семью я пришла полгода назад. И тут началось самое сложное.

Старший, Егор, меня до сих пор не принимает. Конечно же, я его понимаю. Пытаюсь найти выход, ничего не получается и опускаются руки. Он прогуливает уроки и тренировки по футболу, хотя ранее с радостью бежал на занятия. Грубит не только мне, но и отцу. Часто говорит, что я чужая и чтобы уходила из их дома. Все время закрывается от всех в своей комнате либо уходит гулять. Такое поведение я воспринимаю как бойкот, который ставит перед выбором моего мужа Максима. А я не хочу разрушать их взаимоотношения, которые были выстроены до моего прихода, но и бросать все на полпути тоже не собираюсь.

Хотя Максим меня поддерживает, старается во всем помогать, разговаривает с сыном, но пока все тщетно. Танюшка тоже во всем копирует поведение брата. Мне очень больно от всего этого. Я в растерянности.

Первое время делилась своими переживаниями с подругами, искала поддержку, но в ответ слышала: «Зачем тебе это нужно? Расходись, переживешь, создашь свою семью!». А я не хочу другую! Я встретила родного человека, которого люблю, и, несмотря на сложную ситуацию, люблю его детей.



Фото из открытых источников

» По данным Федеральной службы государственной статистики, за первые пять месяцев 2024 года в России расторгли официальный брак свыше 270 тысяч семейных пар.

На мое предложение обратиться к специалисту супруг сказал: «Сами справимся, и все будет хорошо».

Опубликуйте, пожалуйста, мою историю. Может быть, читатели, которые сталкивались с подобной ситуацией, подскажут, как справиться с трудностями и сохранить семью.

С уважением, Мария».

### ВО ВСЕМ СВОИ ТОНКОСТИ

Корреспонденты «КЗ», желая помочь героине письма, обратились за консультацией в Центр психолого-медико-социального сопровождения «Компас» к заместителю директора, кризисному психологу Елене Савиной.

Прочитав историю Марии, она рассказала, что нужно учитывать в период адаптации ребенка к новому человеку в семье.

– Основа любой семьи стоит на трех китах: уважение, взаимоотношения родителей и семейные традиции. Наиболее легко к неродному родителю привыкают дети дошкольного возраста и младшего школьного. Наиболее сложно – дети от 11 до 16 лет. Подростки уже привыкли к определенным семейным устоям, образу жизни, у них есть свои интересы и традиции.

При появлении нового человека в семье у ребят может возникнуть ревность, стресс, депрессия. В этом случае родному родителю стоит быть аккуратным и постепенно знакомить свое чадо с новым папой или мамой.

Почти не возникает проблем с новыми родителями у детей от 16 лет и старше, так как они сами психологически отпочковываются от семьи. У есть свои сложившиеся интересы, отношения и увлечения, – рассказывает Елена Савина. – Что касается пола, то в большинстве случаев девочки тянутся к женщинам, а мальчики – к мужчинам. Но и здесь есть свои тонкости. Все зависит от правильного подхода взрослого к ребенку.

Особенно важно родному родителю показать сыну или дочери уважительное отношение к новому члену семьи, поговорить с ним. Главное – не заставлять любить и называть мамой или папой.

В вопросе о воспитании чада расставить приоритеты должен родной родитель и пресекать оскорбления и неуважительное пове-

дение по отношению к взрослому. Поможет в адаптации ребенка к новому члену семьи и совместное времяпрепровождение. Здесь стоит обязательно сохранить старые семейные традиции и придумать новые.

– Человеку, который находится в роли неродного родителя, нужно понимать, что он не первый, кто столкнулся с подобной ситуацией, и все трудности и препятствия можно преодолеть, – считает Елена Савина.

Уважаемые читатели! Если вам близка данная ситуация или вас затронула история нашей героини, расскажите о своем опыте приемного родительства. Ваши письма мы обязательно передадим Марии.

### КАК НЕРОДНОМУ СТАТЬ РОДНЫМ

□ Если есть такая возможность, познакомьтесь с родным отцом или матерью ребенка – например, забирая его после воскресной встречи. Вы можете немного пообщаться втроем, послушать рассказ о том, что для ребенка важно.

□ Не позволяйте себя выгнать. У большого количества пар не складываются отношения потому, что ребенок от первого брака решительно выражает свой протест. Кровный родитель должен дать понять, что не перестал его любить, что всегда будет рядом, но своего решения выйти замуж или жениться не поменяет.

□ Не настаивайте, чтобы ребенок называл вас папой или мамой. Маленькие дети гораздо лучше принимают нового родителя, и услышать обращение «папа» или «мама» от них можно довольно быстро. Ребенок постарше и особенно подросток может не называть вас так вообще никогда. Поэтому будьте деликатны.

□ Не ждите проявлений любви. Для дошкольника гораздо важнее то, как он себя чувствует в домашней атмосфере, чем отсутствие кровного родства с одним из родителей. Подросток может полюбить вас, но не проявлять эту любовь осязаемым образом. Настраивайтесь на то, что через некоторое время вы просто будете относиться друг к другу с уважением.