

ЗАЯВКА

на участие в XXVII краевом фестивале
региональной прессы Прикамья
«Журналистская весна – 2024»

еженедельная независимая газета

верещагинский ВЕЕСТНИК

НОМИНАЦИЯ
«Социальная журналистика»

Адрес: Пермский край,
город Верещагино,
улица Ленина, 16/1
Телефон: (34254) 3-40-65
E-mail: ver-vestnik@mail.ru.
Главный редактор: Ирина Дружинина



Конкурсант:
Анастасия
Новикова,
журналист, заместитель
главного редактора газеты
«Верещагинский вестник»

1) «Стань волшебником для Алисы»

В нашей газете есть рубрика «Стань волшебником!», в которой мы призываем верещагинцев помочь в сборе на лечение, на специальное оборудование для инвалидов, на стройматериалы погорельцам. Летом прошлого года к нам обратилась мама особого ребёнка, которому нужна была реабилитация в Сочи. История подкупила тем, что мама не только полностью отдаёт себя ребёнку-инвалиду, но и сама, как педагог, помогает родителям таких же деток. Анастасия Новикова

встретилась с мамой и дочкой Заволожиными, написала материал «Стань волшебником для Алисы» и сняла видео, которое посмотрели больше 20 тыс. человек (см. видео по ссылке в QR-коде).

РЕЗУЛЬТАТ – через две недели сбор был закрыт, семья уехала в реабилитационный центр.

2) «ВоС/Зможности. Как незрячие передвигаются по городу и читают книги»

Газета тесно сотрудничает с местным отделением Всероссийского общества слепых. Как они передвигаются по городу с двухпроцентным остаточным зрением – для нас было загадкой. Анастасия Новикова общалась с председателем местной организации ВОС и рассказала о сложностях передвижения инвалидов по зрению по городу. Путь к зданию общества пролегает через овраг, через который положена бетонная плита.

Обычный человек пройдёт и не заметит, а вот слабовидящий сильно рискует оказаться в канаве (такое уже случалось).

РЕЗУЛЬТАТ – благодаря запросам «Вестника» и лоббированию вопроса главным редактором будет сделан ремонт тротуара и установлено ограждение.



Стань волшебником для Алисы!



Мы гуляем с Вероникой Заволожиной и её пятилетней дочерью Алисой в селе Вознесенском на стадионе. Алиса на вид обычная девочка, высокая, очень милая, с красивыми медными волосами. Но со здоровьем у неё не всё в порядке. Вернее, совсем не в порядке. Девочка преимущественно в коляске, потому что у Алисы ДЦП, ходить она научилась только в 2,5 года. Но это не самое страшное. Алиса не говорит, не понимает речь, её интеллект сильно нарушен. Всё это редкий побочный эффект от плановой вакцинации, которую проводят всем детям на первом году жизни. Страшный диагноз разделил жизнь родителей на до и после. Но все пять лет они отчаянно борются за выздоровление ребёнка. Сейчас Алисе требуется постоянная интенсивная реабилитация. Трёхмесячный курс в реабилитационном центре Сочи стоит 230 тысяч рублей. Семье такой



суммы не потянуть, поэтому она обратилась в благотворительный фонд «Алёша», где открыт сбор. На момент написания материала уже собрали 91 516 руб. Дорогие читатели! Если у вас есть возможность помочь, внесите свой вклад, сделайте жизнь Алисы лучше!

Анастасия Новикова,
фото автора
Продолжение на стр. 2

Администрация Верещагинского городского округа
МБУХ «Дворец досуга»
АНО «Верещагинское информационное агентство «ВерИнфо»
Редакция газеты «Верещагинский вестник»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ПРЕЗИДЕНТСКОГО ФОНДА
КУЛЬТУРНЫХ ИНИЦИАТИВ

26 августа
12:00

социальный кинозал
Дворца досуга
г. Верещагино
ул. Железнодорожная, 16

**Фестиваль видеотворчества
«Уральский
самородок»**

итоговое мероприятие проекта
«Медиа студия
«Привет,
молодёжь!»

Награждение победителей конкурса кино, видеотворчества «Уральский самородок»

ПРЕМЬЕРА
ВИДЕОКЛИПА
«МЫ БУДЕМ
ЖИТЬ!»

6+

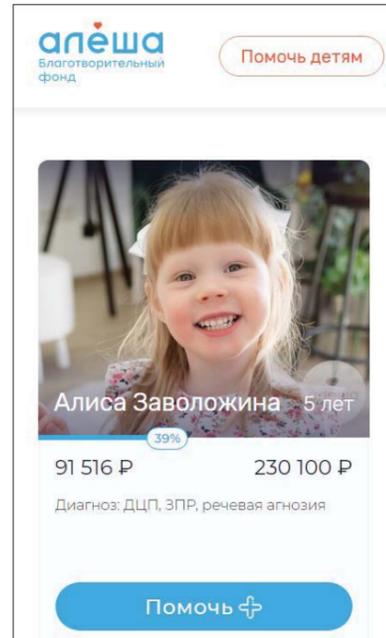
**13:00 - бесплатный показ
фильма «Чебурашка» (6+)
в рамках Всероссийской акции
«Ночь кино»**

**Дарим сувениры
к Дню кино
за онлайн-регистрацию!**

Зарегистрируйтесь на фестиваль сейчас через гугл-форму, приходите на наше мероприятие и получите от медиа студии «Привет, молодёжь!» сувенир к Дню кино.

Вход свободный. Количество мест ограничено

Продолжение. Начало >> стр. 1



Помочь Алисе просто

1. Наведите камеру телефона на QR-код, чтобы перейти на страницу Алисы на сайте aleshafond.ru (или воспользуйтесь специальным приложением для считывания кодов, к примеру, «QR-сканер»)
2. Нажмите кнопку «помочь Алисе»
3. Выберите тип банковской карты, введите сумму пожертвования и свой e-mail
4. Введите данные своей карты и нажмите «оплатить»
5. Введите код, который вам вышлют для подтверждения

Стань волшебником для Алисы!

Потихоньку, по крупицам мы её «собираем»

Вероника родом из Вознесенского. По образованию педагог. После замужества уехала жить в Кудымкар. На момент нашей встречи девушка жила в Вознесенском у своей мамы, но в планах перебраться к мужу, который уехал работать в Саратов, а потом – купить жильё в Сочи. Это не прихоть, а необходимость. Прочитав текст до конца, поймёте, почему. По нашей просьбе Вероника рассказала, как она с мужем воспитывает особого, но очень любимого ребёнка, с какими трудностями приходится сталкиваться.

– Алиса – долгожданный ребёнок. Родилась абсолютно здоровой, до полугода развивалась нормально, в два месяца держала голову, в три – начала переворачиваться. Гулила и даже начала говорить «ма», «па», была активная и позитивная. Где-то в четыре месяца, после второй прививки, мы заметили, что Алиса стала немного угасать. Но причину не понимали. На шестом месяце, после третьей прививки, у ребёнка начались судороги и полный откат в развитии, в ноль. Пропали эмоции, движения. Она лежала и постоянно капризничала. Спустила какое-то время мы выяснили, что у Алисы случился постпрививочный энцефалит, на что указывала вся клиническая картина. Поставили диагнозы: ДЦП, фекальная эпилепсия, речевая агнозия, задержка психомоторного и психоречевого развития. На ноги мы поставили её в 2,5 года с помощью массажа, занятий. Но самое сложное – восстанавливать интеллект. Алиса абсолютно не удерживает внимание, не может сосредоточиться, рассеянная, плохо работает моторика. Потихоньку, по крупицам мы её «собираем». С возрастом она становится чуть восприимчивее к занятиям. Алису невозможно заставить что-то делать. Поэтому постоянно меняем

педагогов, методики. Ей нужна постоянная смена картинки, положительные эмоции.

Я её руки и ноги

– Сколько же нужно иметь терпения на такую кропотливую круглосуточную работу с особым ребёнком!

– По-другому, наверное, я бы не смогла. Каждая мама бы так делала. У меня сейчас очень большой круг знакомых родителей детей-«особых». Это героические люди! Наверное, каждый родитель будет бороться за здоровье своего ребёнка. Часто, когда у нас опускаются руки и кажется, что всё, подвижек нет, у Алисы происходит скачок в чём-либо, к примеру, появляется новый навык. Это какое-то чудо, подсказка, что всё хорошо, что всё мы делаем правильно и не надо сдаваться.

– Вы с дочкой круглые сутки?
– Да, 24 на 7. У Алисы нет бытовых навыков. Но, надеюсь, в дальнейшем появятся. Мы над этим постоянно работаем. Ей нужно миллион раз повторить, показать, сделать за неё. Алиса не может сама сесть на горшок, одеться и не может сама есть. Поэтому я её руки и ноги.

– Удаётся ли Вам отдохнуть?
– Я научилась отдыхать. Главное, чтобы Алиса спала ночью. До недавнего времени со сном были большие проблемы. Чтобы совсем не сойти с ума, я занимаюсь мобильной фотографией, веду онлайн-курсы.

Попала в те злосчастные проценты

Алиса узнаёт родителей, бабуску. Любит всё музыкальное, смотреть яркие мультики. Хороший сдвиг – стала любить разглядывать картинки в книжках. От заинтересованности можно постепенно перейти к пониманию. Благодаря постоянным занятиям недавно Алиса научилась подниматься и спускаться по

лестнице. И это большой прогресс. До этого мама её носила на руках. Можно ли восстановить все функции – точный прогноз врачи не берутся давать. Полное выздоровление вряд ли возможно, но есть шанс научить девочку элементарным вещам.

– Вы считаете, что к таким последствиям привела прививка?

– Да, мы с головой погрузились в эту тему. Консультировались с испанскими специалистами. Всё указывает на постпрививочный энцефалит. Такая вот реакция.

– Просто не повезло? Она попала в те злосчастные проценты побочного действия?

– Да, это как рулетка. «Побочка» может быть разная. У кого-то дерматит, а у кого-то паралич. Нам на самом деле повезло – Алиса хотя бы ходит. Мы очень-очень медленно, но её восстанавливаем.

– Расскажите про Вашу семью. Вы ведь по образованию педагог?

– Да. Я окончила педколледж в Кудымкаре, по специальности – учитель начальных классов и воспитатель. Высшее образование – «социально-правовое воспитание» – получила в Перми.

– Образование Вам, наверное, сильно помогает...

– Очень. Мне легче воспринимать информацию, читать книги. Я вместе с дочерью расту и образовываюсь. Могу быть дефектологом и инструктором по сенсорике.

Нашли подход к Алисе

– Сколько раз Вам с дочкой удалось выехать на реабилитацию?

– Ежегодно мы ездим в Москву. Там проходим курс физической и интеллектуальной реабилитации, полное обследование. На самом деле, реабилитация идёт постоянно. Это ежедневные занятия дома, три раза онлайн-занятия с педагогом по АВА(эйбиэй)-терапии. Через этот

метод мы нашли подход к Алисе. Видим, что ребёнку нравится, есть результаты, что она начала нас немного понимать.

АВА-терапия – метод коррекции поведения детей с особенностями развития, в основе которого лежит подкрепление/усиление желаемого поведения. Ребёнку предоставляется приз, мотивационный предмет: игрушка, конфета, похвала, активные игры и т.д. Таким образом специалисты закрепляют (подкрепляют) желаемое поведение, обучая ребёнка.

– То есть появились улучшения?

– Да! И это радует, заставляет двигаться вперёд. Появляются и силы, и терпение.

– Чего ждёте от реабилитации в Сочи? И почему именно там?

– Конечно, появления новых навыков, зачатков речи, понимания речи окружающих. Нужна большая комплексная работа. АФК, ЛФК, массаж, плавание. Почему Сочи? Во-первых, там есть реабилитационный центр, в котором есть АВА-терапия и проводится действительно эффективная работа. Нам предложили курс на три месяца. С бесплатными центрами не сравнить. Хотя мы тоже в них бываем. Например, осенью едем в бесплатный центр в Анапу. Таким образом, будем на реабилитации до конца зимы. Во-вторых, климат. Мы очень много гуляем. В Сочи это можно делать в любое время года, а у нас на Урале только летом и в хорошую погоду. Зимой, когда снег, она ходить не может. Третья причина – Алиса обожает море, воду. Контакт с водой нужен для развития тактильных ощущений, а значит, для общего развития. В идеале, там надо жить постоянно, ведь Алиса очень плохо переносит и самолёт, и поезд.

Познавать мир под силу всем

Пока мы гуляем, Алиса что-

то пытается сказать, вернее, мычит. Мама улавливает сигналы, даёт попить или начинает катить коляску быстрее – так девочке больше нравится. По словам Вероники, дочь часто находится в тревожном состоянии. Когда её что-то беспокоит, она не может это объяснить или показать. Мама уже научилась понимать и даже предчувствовать желания ребёнка. Очень нравится Алисе гулять. Если есть настроение, легко идёт на контакт с детьми. Обычно ребята с пониманием относятся к особому ребёнку и пытаются вовлечь в игру.

Алиса – тактильная девочка, добрая. Ей всё нужно трогать, гладить, нюхать или пробовать на вкус. Тактильное развитие ей очень нужно для образования новых нейронных связей. Чем больше она двигается и познаёт мир всеми органами чувств, тем лучше будут восстанавливаться утраченные функции. С ловкостью и координацией у Алисы тоже большие проблемы. Над этим постоянно работают в семье... Вот мама кинула мяч – и Алиса поймала!

Солнце нагрело беговую дорожку. Алиса села на колени и трогает её руками. Ей нравится ощущать ладошками разные поверхности: тёплые, холодные, гладкие, шершавые, колючие. Пока это один из немногих доступных ей способов познать мир. Но с такими любящими родителями и с помощью неравнодушных людей у Алисы есть шанс на счастливое будущее.

Анастасия Новикова, фото автора



видеoversия

● Благотворительность

Сбор для Алисы закрыт!



В позапрошлом номере «Вестника» мы рассказали историю Алисы Заволожиной. В полгода девочка очень тяжело перенесла плановую прививку. Она не только перестала развиваться, но потеряла уже приобретённые навыки. Ходить Алиса научилась только в 2,5 года. Сильно пострадал интеллект. Семья борется за здоровье дочери. Алисе нужна постоянная реабилитация. На очередной курс требовались 230 тысяч рублей, которые собирал для девочки фонд «Алёша». За две недели после публикации, в том числе и благодаря вам, наши читатели, удалось собрать всю сумму! **Спасибо волшебникам!**



Вероника Заволожина, мама Алисы, наша землячка из Вознесенского:

– Друзья, наш СБОР ЗАКРЫТ!!!!
Меньше, чем за месяц вы помогли нам собрать необходимую сумму для продолжения реабилитации.
Хочу поблагодарить каждого, кто внёс свой вклад. Это невероятная поддержка. Спасибо огромное, что не остались равнодушными!





«Снова гоняю и
страху не боюсь!»

Любовь Тиунова
села за руль почти
в 69 лет... после
19-летнего перерыва

**Жизнь на пенсии.
Автобабушки** >> 4



К Дню учителя
наградили
49 педагогов
Верещагинского
городского округа

Кого и за что
награждали >> 9

еженедельная независимая газета

верещагинский ВЕСТНИК¹⁶⁺

13 октября 2023 года пятница №40(1010) ☎ 3-40-65 📞 89922065065

13 октября

Жизнь вслепую

Активисты общества слепых рассказали,
с какими трудностями сталкиваются, выходя на улицы города,
посещая администрацию, больницу, магазины... >> 2



📷 Дорожка по улице Фрунзе, ведущая от улицы Павлова до Ленина, – целое испытание для слабовидящих и слепых людей. Извилистая, неровная. Самый опасный участок дороги – на фото. Через овраг положена плита. Без перил. Немного оступись – и ты уже в канаве. Такие случаи, к сожалению, с членами общества слепых уже бывали. Теперь по этой дороге стараются не ходить. Хотя она самая короткая, чтобы попасть в центр города из общества слепых. Фото Ирины Дружининой

Вдоль городского стадиона
появится новый тротуар, а на
перекрёстке улицы Фрунзе
и Пролетарской обустроят
переход через овраг

1 марта

27 февраля администрация Верещагинского округа подписала два контракта с ООО «Дорстроймаркет» на ремонт тротуаров в г. Верещагино. По одному контракту фирма-подрядчик будет ремонтировать тротуары на ул. Фрунзе (от дома №86 до дома №100) и на ул. Пролетарской (от Энгельса до Свободы). По второму контракту – ремонт тротуаров на ул. Коммунистической (вдоль городского стадиона, от Восточной) и на ул. Свободы (от дома №69 до Ленина). Стоимость двух контрактов – чуть более 4 млн рублей. Все работы планируется завершить до 1 сентября 2024 года.

Ремонт тротуара на ул. Фрунзе (от дома №86 до дома №100) по чётной стороне длиной 69 м предполагает также укладку железобетонных плит через овраг и устройство металлических пешеходных ограждений длиной 10 метров. О необходимости благоустройства этого места с обязательной установкой перил, чтобы члены общества слепых могли здесь ходить, не боясь упасть в овраг, мы писали в «Вестнике» в прошлом году. Здорово, что администрация услышала просьбу «восовцев».

15 октября – Международный день белой трости

ВОСЗможности



Как незрячие передвигаются по городу и читают книги

Вместе – сильнее

В Верещагинской местной организации Всероссийского общества слепых 270 членов из Верещагинского, Очёрского, Карагайского и Большесосновского районов. Здесь люди с нарушением зрения могут получить консультацию, помощь, специальные технические средства. Задачи общества – защита прав и интересов, поддержка инвалидов по зрению, их реабилитация, создание условий для полноценной жизни. В организации два сотрудника – председатель Надежда Фёдоровна Березовская и секретарь Антониды Кирилловны Третьякова. Благодаря этим женщинам незрячие и слабовидящие ведут активный образ жизни, вместе отмечают праздники, путешествуют, занимаются спортом, туризмом, поют и играют на музыкальных инструментах. Любая совместная деятельность в ВОСе – это уже реабилитация.

В России около 210 тысяч учтённых незрячих и слабовидящих, и эта цифра каждый год растёт. А ещё, к сожалению, слепота молодеет. Если десять лет назад в Верещагинской местной организации было 197 членов, в числе которых два ребёнка, то сейчас среди 270 членов – 19 детей (трое – totally слепые). По словам Надежды Фёдоровны, это объективная картина, а не рост количества обратившихся в общество.

Зрение пропадает по разным причинам. У кого-то это наследственное, у кого-то причиной потери зрения стала травма, диабет, болезнь глаз и т.д. Если человек теряет 60–70% трудоспособности (оценивает комиссия), то ему назначается III группа инвалидности, 80% – II группа, 90–100% – I группа. При этом все группы рабочие. То есть Трудовой кодекс позволяет инвалиду устроиться на работу, если она не противопоказана ему по состоянию здоровья.



День белой трости – это не праздник, а памятный день, в центре внимания которого – люди с проблемным зрением и слепые. Белую трость – помощницу totally слепых людей – придумал в 1921 году англичанин Джеймс Бигс. Потеряв зрение, он перекрасил свою трость в белый цвет, чтобы отличаться от простых прохожих с тросточками, и призывал делать так же других незрячих. Спустя десять лет трости для слепых стали официально делать белыми в Англии, а затем и по всему миру.

Как читают незрячие?

Мир незрячие воспринимают через ощущения и звуки (замечено, что при ухудшении зрения слух обостряется). Поэтому и книги они читают звуковые. Сейчас многие любят аудиокниги: установил приложение, закачал файл и слушай. Но большинство незрячих, даже с остаточным зрением, сделать этого не могут – не видят. В обществе слепых есть специальное приспособление – тифлофлешплеер. Это небольшое (с мобильный телефон) устройство, в кото-

рое вставляется карта памяти с записанными аудиокнигами. Есть также связь с компьютером, интернет, радио, удобные кнопки с рельефными обозначениями, функции ускорения или замедления речи.

В нашем городе так читают книги около 20 человек. Правда, это спецсредство положено только инвалидам по зрению I и II групп. Выдаётся аппарат в местной организации на семь лет. Если тифлофлешплеер ломается быстрее, его отправляют в Екатеринбург к изготовителю на ремонт.

Верещагинская организация общества слепых получает записанные на карты памяти книги из Пермской краевой специальной библиотеки для слепых. Выдают книги под запись, как в обычной библиотеке. Сейчас в распоряжении незрячих около 40 карт (на каждой – свыше 150 часов записанных книг).

К сожалению, людям с плохим зрением, но не инвалидам I и II групп, такое устройство не дадут. А читать-то всем хочется! Можно воспользоваться электронной библиотекой «Литрес». Но в бесплатном доступе там немного аудиокниг. И опять же, нужно хоть какое-то зрение, чтобы зайти в приложение, выбрать книгу и начать слушать.

Недоступная среда

Люди с хорошим зрением часто и не догадываются, насколько непросто передвигаться по городу слабовидящим. На улице Октябрьской (на фото), недалеко от соцзащиты, тротуар пересекает канава, на которую положена бетонная плита. Ограждений там не предусмотрено – не мост ведь. Нам пройти легко, а вот два члена общества слепых угодили в канаву. Есть такая же плита и на Фрунзе, по пути в общество слепых (между улицами Павлова и Ленина). Там тоже падали. Ограждения и перила как путеводитель для слепых, чем больше их, тем легче передвигаться. Ещё один ориентир – бордюры. Незрячие нащупывают себе путь ногами или тростью. Если бордюров нет, можно упасть в кювет. Любые неровности на тротуаре, дорожках создают риск споткнуться и травмироваться.

Кто бывает в Перми, наверное, слышал на перекрёст-

ках: «Переход улицы Ленина разрешён». Это «говорят» светофоры. У нас была попытка поставить светофоры со звуковым сигналом около школы №121. Но они говорили: «Переход разрешён», а в какую сторону – не понятно. Ни детям, ни слепым такой помощник не нужен. На перекрёстке улиц Октябрьской и Ленина светофор не говорит, просто подаёт звуковой сигнал. НО! Незрячему невозможно определить, что означает звук, в какую сторону горит зелёный. Приходится ориентироваться по звуку машин и по людям, которые начинают переход на светофоре. А если нет ни тех, ни других?..

В основном слепые ходят с сопровождающими. Надежда Фёдоровна, инвалид I группы (потеря зрения 90%), передвигается по городу сама. Ориентируется по количеству шагов, поворотам, безошибочно определяет, на какой остановке выйти из автобуса. Чтобы добиться такой мобильности, незрячие обычно десятки раз проходят по своему маршруту с сопровождающим.

Лестницы – тоже преграда. Приходится опять наощупь, ногами, тростью. При этом очень страдает обувь. Если есть остаточное зрение, то очень помогают жёлтые линии, которые полагается наносить на ступени на расстоянии 5 см от края. Но не надо их клеить на все ступени, только на первую и последнюю! Слабовидящий понимает, что лестница началась и закончилась.

Во всех общественных учреждениях должны быть жёлтые навигационные линии. Администрация, больница, библиотека, Пенсионный фонд, кинотеатр, магазины... Но есть они не везде. Часто

клеят липкую ленту, а она быстро стирается, как, например, в больнице. В библиотеке есть даже направляющие. Но нужного контраста светлый линолеум и жёлтая полоса не создают. В ФОКе есть пластиковые объёмные тактильные полосы.

Всё это можно учесть ещё на этапе строительства или ремонта. К примеру, выложить первую и последнюю ступеньки контрастными плитками. Или сразу сделать доступными таблички на кабинетах. Незрячие жалуются, что таблички на дверях администрации написаны красными буквами по золотому фону и висят высоко. Их невозможно прочесть. Угол остаточного зрения у слабовидящих очень небольшой. В идеале таблички нужно делать контрастными, с крупными буквами, располагать на высоте 120–160 см.

Дверные ручки не должны быть нажимными – за них можно зацепиться рукавом. На стеклянных витринах в магазине должен быть жёлтый круг, чтобы слабовидящий понимал, что там что-то есть. Такой же круг должен быть на стеклянных дверях. Тонкостей для навигации слепых много, нам они кажутся мелочью, а для них становятся большим шагом к нормальной жизни.

**Анастасия Новикова,
фото автора и Ирины
Дружининой**

Если вы или ваш родственник стали инвалидом по зрению, не оставайтесь один на один со своим несчастьем. Обращайтесь в Верещагинскую местную организацию Всероссийского общества слепых по адресу: г. Верещагино, ул. Павлова, 30. Телефон: +7 (34254) 3-45-96

