

Новая **ЖИЗНЬ**

СОПРОВОДИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО
на конкурс
«Журналистская весна – 2024»
номинация
«СОЦИАЛЬНАЯ ЖУРНАЛИСТИКА»

Анна Александровна Некрасова

«Каждый выезд как свет в оконце»

«Надо лишь перешагнуть»

««Зелёная карета» стирает границы»

Каждый выезд как свет в оконце

Анна Некрасова

Казалось бы, обычный день. По одной из асфальтированных дорог Суксуна между спешащих автомобилями движется особенное транспортное средство, которым управляет уверенный мужчина. Не многим известно, что для Ивана Шестакова это не просто будничный день с очередной поездкой до назначенного места, а один из самых счастливых, наполненных тёплым общением с земляками, особенными эмоциями и ощущением принадлежности к обыденной жизни людей.

Сегодняшняя история в рамках проекта «Вопреки всему» пойдёт об улыбчивом мужчине, позитивно глядящем в лицо своей нелёгкой судьбы. Находясь большую часть жизни в инвалидном кресле, он признаётся, что ни разу не пребывал в отчаянии, злобе и не падал духом. Подтверждение тому - его добродушие и позитив, которые чувствуются с первого слова, оттого общаться с этим человеком очень легко.

В воспоминаниях - море и рассвет над ним. Наш герой живёт с родителями - Николаем Ивановичем и Алевтиной Петровной. Энергии матери можно только восхититься. Её хватает на всё: на содержание дома в полной чистоте, на небольшой огород, на женские дела по хозяйству и на заботу о сыне.

- Он родился в Морозово. В два месяца у Ванюши случился менингит. При лечении делали пункцию спинного мозга и, видимо, заделали нерв, - вспоминает Алевтина Петровна. - Год прошёл, а он не ходит. Поняли, что есть какие-то проблемы со здоровьем. При обследовании узнали, что всё серьёзно.

Шестаковы не любят вспоминать то время, когда пришлось пережить тяжелейшие испытания. Зато с удовольствием и даже с каким-то трепетом вспоминают самый благоприятный период в жизни - у моря в тёплых краях.

Стараясь не отчаиваться от поставленного диагноза, они в семидесятых переехали в Крым. Как признаётся Алевтина Петровна, там были лучшие врачи и лечение, которое давало результаты. Ивану на глазах становилось лучше, и он даже начал ходить.

- Мне здесь, на Ура-



Сейчас Иван Шестаков мечтает о жизни на море. Вместе с семьёй он несколько раз бывал на юге в качестве туриста. Поездку организовал родной младший брат Алексей. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»

ле, холодно. А там тепло круглый год и воздух, которым легко дышится, - продолжает наш герой. - Навсегда запомню, как ездили на побережье с палаткой на пикник. Чистый песок, бескрайнее море и неповторимый закат. А знаете, какой там рассвет? Ещё красивее.

В небольшом крымском селении Иван учился в школе, ездил на трёхколёсном велосипеде по типу «Камы», посещал дискотеки, называя их классными. Комфортную жизнь дополняли асфальтовые дорожки и тротуары, двигаться по которым было довольно легко. Ходить самостоятельно на самом деле получалось, с тростью, конечно, но это было огромным достижением.

Неизвестно, как бы сложилась жизнь Ивана на юге, но в конце девяностых по особым обстоятельствам семье пришлось вернуться на малую родину. Они поселились в небольшом домике в Быково. Ведь тогда место жительства выбирали исключительно по наличию работы. Николай Иванович стал директором школы, Алевтина Петровна - секретарём. Родителям приходилось работать, несмотря ни на что. Как ещё выжить простой семье и обеспечить уход за особенным ребёнком? Кардинальные изменения места житель-

ства, климата и жизненных условий не пошли Ивану на пользу. Здоровье ухудшилось, молодой мужчина оказался ограничен стенами деревенского дома.

До и после. Переезд в Суксун для Шестаковых тоже стал одним из самых счастливых событий. Пусть обзавелись маленьким домом, зато расположение у него достаточно удобное, в центре посёлка.

- Мы его полностью переделали под себя. Живём скромно, зато справляемся своими силами, - рассказывает Алевтина Петровна. - А когда появилась специальная коляска, стало ещё легче. Можно сказать, научились жить со всеми трудностями.

- Я до 2011 года дома сидел, - рассказывает Иван Николаевич. - Потом мы узнали о существовании электрической коляски, которой можно управлять самостоятельно, до этого никто не подсказал, что такие бывают. С трудом достали её через соцзащиту. С того дня всё изменилось. Я самостоятельно начал выезжать на улицы Суксуна.

Появление управляемого транспортного средства на самом деле разделило жизнь Ивана на «до» и «после». Только представьте, каково это

- после более десятка лет пребывания в четырёх стенах самостоятельно выезжать на улицу и даже посещать местные магазины? Но самое главное, Иван начал активно общаться с земляками.

Управлять креслом по-лучилось не сразу. Пришлось долго тренироваться в Верхнем парке, чтобы научиться маневрировать и чувствовать новое транспортное средство.

- Конечно, ездю в основном по асфальту. Суксунский рельеф не совсем подходит для меня, но эти горы я научился покорять, - шутит Иван Николаевич. - В основном посещаю «Пятёрочку», «Магнит» и другие магазины, куда могу ехать. Встречаю знакомых, общаюсь.

Особенно нравятся мужчине местные праздники, их он старается не пропускать. Больше всего запомнился День посёлка в 2014-м, фрагменты с которого даже запечатлел на собственный смартфон и порою пересматривает дома на большом экране телевизора.

- Я тогда гулял до шести утра. Замечательный был день, - добавляет собеседник.

Лишь зимние улицы Суксуна до сих пор не покорились Ивану Николаевичу. Аккумулятора коляски не хватает на полноценную прогулку в

минусовую температуру. Снежные дни приходится коротать дома, а живое общение менять на виртуальное.

Но и это, по мнению Ивана, не служит причиной, чтобы горевать. Благодаря современным технологиям мужчина неплохо ориентируется в интернет-пространстве. А ещё при помощи всемирной паутины можно оказаться там, куда тянется душа, хотя бы мысленно. Стоит лишь загрузить фильм о желанном море и жизни в прибрежных городках.

Счастье - быть частью общественной жизни. Наш герой признаётся, что у него появилось много друзей. К примеру, Николай Шошин с соседней улицы. Знакомства он предпочитает заводить по пути уже отстроенного маршрута.

- Сейчас Суксун заметно преобразился, появилось много тротуаров, ремонтируют дороги, везде пандусы. А как я радовался асфальту! Лишь никак не мог приноровиться к спуску на улице Кирова, он там слишком крутой. Даже пару раз заваливался на бок, - смеётся Иван Николаевич. - Один раз помог какой-то паренёк, а второй раз Ольга Баранова. Тогда я и познакомился с этой замечательной женщиной. Уже неоднократно

слышим от земляков, как с появлением нового председателя Суксунской организации ВОИ, заметно преобразился досуг людей с ограниченными возможностями здоровья. Иван Николаевич тоже считает, что с наставником им невероятно повезло.

- Общественной жизнью я живу! Зачастую играю в шашки, шахматы на соревнованиях, которые проходят в нашей первичке, - делится мужчиной. - Сейчас можно прийти в общество инвалидов и просто поговорить со знакомыми и товарищами. А Оля такая энергичная, она спланирует нас в одну большую семью.

Кстати, знакомство с героем этой истории тоже организовала Ольга Всеволодовна. Рассказывая о своих подопечных, она отметила Ивана, как самого позитивного и неунывающего.

- Никогда не слышала, чтобы он жаловался на жизнь. Он - образец стойкости духа. И с ним невероятно приятно вести беседу, - поделилась Ольга Всеволодовна.

Мы полностью согласны с деятельным наставником.

Приглашаем

Уважаемые коллеги, члены Суксунской РО ВОИ, люди с ограниченными возможностями здоровья и все желающие!

Приглашаем Вас на итоговое мероприятие «Вместе мы сможем больше», посвященное 35-летию ВОИ и 15-летию юбилею нашей организации.

Мероприятие пройдёт **7 декабря, п. Суксун ЦРК (КДЦ)**

10.00 - собрание для членов СРО ВОИ,

11.00 - праздничный концерт и награждение активистов.

Новая ЖИЗНЬ

Газета
Суксунского района
Пермского края

26 10 23

№43 (12992)
ЧЕТВЕРГ

Погода в районе

Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср
27.10	28.10	29.10	30.10	31.10	1.11
-2	-1	-2	-3	+1	+2
-6	-6	-4	-5	-6	+5



Максим Скурихин. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»

Надо лишь перешагнуть

Вопреки всему

Анна Некрасова

Испытывая мелкие неудачи в суе будничных дней, люди зачастую сетуют на жизнь и чувствуют себя глубоко несчастными. Не спорю, у каждого своя шкала счастья. Но нередко оно кроется в простом: быть здоровым, и чтобы рядом - близкие и дорогие сердцу люди.

Именно это и считает главной составляющей счастливой жизни наш новый знакомый Максим Скурихин. Однажды он уже был героем газеты. Тогда мы делились успехами земляков, в том числе победой Максима. Он занял первое место в интересной дисциплине - толкании ядра на фестивале краевого уровня. Паралимпийском фестивале.

Ходишь и шлёпаешь. Любовь к спорту у Максима с самого детства. Активный паренёк никак не мог усидеть на месте и перепробовал себя почти во всех спортивных секциях, что имелись в Кунгуре. Сил было - хоть отбавляй. Энергию направлял на активный отдых, с головой

погружаясь в новое увлечение.

- Помню, в школьном лагере мы с экскурсией ездили на гору Ермак. Поползли по камням и скалам. Меня это так увлекло, что решил заняться скалолазанием, - делится Максим. - Потом с товарищами начали плавать на катамаранах и тоже принимать участие в соревнованиях по водному туризму. Безумно нравилось пробовать свои силы в различных направлениях. При этом серьёзно увлекался гиревым спортом.

До восемнадцати лет проблем со здоровьем у Максима не было. Лишь мама, глядя на своего мальчика, изредка подмечала: «Ты у меня ходишь и шлёпаешь». Но разве есть когда замечать какие-то недуги парню в самом расцвете сил? Ведь впереди столько целей, столько невзятых рекордов и непобеждённых соперников! Лишь ближе к двадцати Максим стал чаще запинаться, ноги сами находили какие-то преграды даже на ровном месте. Но и тогда наш герой старался не обращать на это внимания, стремился жить полной жизнью, где огромную часть занимали движение и спорт. Хотелось бегать, лазать по горам, покорять всё новые вершины... Только ноги всего этого не хотели.

Не желал принимать. За медицинской помощью молодой мужчина, конечно же, не обращался. «Понимал, что есть какие-то проблемы, но считал их незначительными», - признаётся он. На хождения по больницам времени не было. Да и как проводить дни в стенах медицинских учреждений, если можно заниматься чем-то интересным, тем, что принесёт много эмоций, драйва и впечатлений?

Шли годы. Максим получил образование автокрановщика в местном училище в Кунгуре, только оказалось, что работать по профессии ему нельзя. Ведь тот недуг, на который так не хотелось обращать внимания, давал знать о себе всё чаще и стал уже заметен окружающим. Особенно во время ходьбы. Максим почувствовал, что ноги его не слушаются.

- Хотел поступить на специальность «Геология» в Пермский государственный университет, и при прохождении медицинской комиссии врач отправил меня на обследование, - рассказывает Максим. - Тогда мне впервые поставили серьёзный диагноз. Не скажу, что сильно расстроился, ведь уже на тот момент начал понимать, что к чему. Только принимать этого не хотел.

У него генетическое заболевание. Его крёстный, дядя по мате-

ринской линии, тоже имел такой недуг. По словам нашего рассказчика, он не лечится, но есть вероятность, что в будущем болезнь будет прогрессировать.

- Сначала я, насмотревшись видео в интернете, пытался тренироваться: бегал и давал ногам нагрузку. Из этого ничего не вышло. Решил «завязать». На последнем обследовании врач сказал, что лучше даже какие-либо стимулирующие средства исключить, можно сделать только хуже. С этим нужно просто жить, - признаётся Максим.

Что может быть проще, чем просто жить? Улыбчивый мужчина считает, что его «болячка» - совсем не повод отчаиваться и ограничивать себя в полноценной жизни. Более того, как и подобает настоящему мужчине, он совсем не любит говорить о своём недуге, а предпочитает делиться с окружающими оптимизмом и добротой.

Стоит ли говорить, что он продолжил заниматься спортом, только перейдя с активных видов на тяжёлую атлетику? Сейчас он больше внимания уделяет рукам. А ноги старается сильно не нагружать, чтобы не чувствовать такой ненужной усталости.

Несколько лет назад в родном городе он встретил своё счастье

- жену Любовь. Она оказалась из Суксуна. Пожив в Кунгуре, молодая пара переехала в наш посёлок и благополучно обживаетесь в собственном доме. Максим признаётся, его Любовь - главная поддержка в жизни, моральная опора и стимул двигаться вперёд. Два года назад она подарила ему огромную радость - дочку Мирославу. Маленькая непоседа очень любит рисовать и играть в прятки, а заботливому отцу только в радость развлекать девочку. У Максима есть ещё ребёнок от первого брака, и он заявляет, что рождение детей - самое большое счастье в его жизни. С этим счастьем появился и самый большой страх - не дай Бог неприятный недуг передастся «по наследству» его любимым детям.

Хотел отдать медаль. За три года полюбились Максиму суксунские просторы. «Какая красота - великопрудный пруд», - каждое утро думает он, когда спешит на работу на Суксунский оптико-механический завод. Там трудится техником по ремонту оборудования и признаётся, что приходится постоянно учиться и идти в ногу с развитием передовых технологий. Но работа интересная, как раз для тех, кто не любит скучать и сидеть на месте.

Но не только этим привлекателен для Максима наш посёлок. Совсем недавно он познакомился с Ольгой Барановой и вступил в ряды Суксунской районной организации Всероссийского общества инвалидов. А это - новые знакомства, поездки, мероприятия - постоянная «движуха», с которой жизнь Максима наполняется красками и ничуть не отличается от прежней.

- Однажды мой тесть Сергей Мокроусов позвал на паралимпийские соревнования в Суксуне. Там я узнал о деятельности ВООИ и Ольге Всеволодовне. Решил к ним присоединиться. Ведь буквально год назад жена уредила оформить инвалидность, до этого не считал нужным, - делится наш герой.

На первых паралимпийских соревнованиях в силовой дисциплине сразу взял первое место. «Тогда хотелось отдать медаль своему сопернику, ведь думал, что я получил её незаслуженно, не честно. Казалось, что он слабее меня», - рассказывает Максим. Потом стал участником паратурслёта, а после - краевого фестиваля. Того самого, где толкать ядро он попробовал за пару минут до турнира, и у него, конечно же, получилось.

- Сейчас готовлюсь к соревнованиям по гилям, в будущем хочу ходить в зал на заводе. Без спорта уже жить не смогу, надо тренироваться. Есть у меня достойные соперники на краевых соревнованиях, есть к чему стремиться, - говорит Максим. - И вообще на мероприятиях паралимпийской направленности от людей заряжаешься какой-то особенной энергетикой. Они сильные, не сетуют на жизнь, потому что знают цену собственному счастью.

«Зелёная карета» стирает границы

Анна Некрасова

В начале недели земляки стали зрителями необычного концерта. Что же в нём особенного? Его исполнитель. Люди, что подарили зрителям не один десяток душевных песен, обладают невероятной энергетикой, жизненным стержнем и искренней теплотой души.

Замечательный концерт инклюзивного вокального ансамбля Пермской краевой организации ВОИ «Зелёная карета» стал настоящим подарком для суксунцев. Артистов, которых знают практически все члены общества инвалидов, ждали давно, поэтому зрители заполнили

фойе КДЦ ещё задолго до начала выступления.

- Мы давно договорились об этой встрече с руководителем ансамбля Валентиной Ивановной Чувашовой. И, наконец, сегодня всё свершилось! - объявила председатель районной организации ВОИ Ольга Баранова.

«Зелёная карета» колесит с выступлениями по всему Пермскому краю и даже за его пределами. Её участники - целеустремленные, интересные люди, которые, несмотря на проблемы со здоровьем, продолжают жить активно и с большим удовольствием занимаются творчеством. Глядя на их выступления, с первой ноты понимаешь, что солисты получают не-

вероятное удовольствие от дела, которым занимаются. Мало того, своими прекрасными голосами и номерами они вдохновляют коллег с ограниченными возможностями на творческие свершения и жизнь без границ. В их коллективе есть и волонтеры. Они тоже по собственному желанию принимают участие в концертах, выражая искреннюю любовь к вокалу и душевным песням.

Справка «НЖ»

В прошлом году «Зелёная карета» дала 34 концерта. 8 раз коллектив приезжал на дом и выступал для немобильных зрителей. Ансамбль принимал участие в краевом фестивале хоров «Березовый край», в XXI фестивале творчества «Белая берёзка», в фестивале Приволжского федерального округа по нову (киевская игра, наподобие бильярда - прим. авт.) и многих других мероприятиях. Кроме того, значимым событием стало участие в гала-концерте конкурса «Преодоление», где ансамбль «4-К» из четырёх солистов «кареты», стал Лауреатом III степени. А также они завоевали 2 диплома III степени и специальный диплом в номинации «Соло» в инклюзивном многожанровом конкурсе искусств «Особые таланты - 2023» в Москве.



Инклюзивный ансамбль «Зелёная карета» более часа дарил зрителям прекрасные номера. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»

Несколько лет назад инклюзивный ансамбль уже был в Суксуне. Многие зрители до сих пор вспоминают ту добрую встречу в День посёлка.

- Когда приезжали к вам, был такой ливень. Мы выступали в школе искусств. Хочу сказать, что с того времени состав «Зелёной кареты» почти полностью изменился, - делится Валентина Ивановна.

Некоторые из солистов ещё пару лет назад не пели вообще. Вот и активист Сергей Екименко нашёл себя в творчестве, исполняя знакомые всем строки необыкновенным голосом. Он - председатель орга-

низации ВОИ Ленинского района Перми, президент Федерации новуса инвалидов Пермского края. А в 2019 году на инвалидной коляске покорил Эльбрус, восхитив этим поступком весь мир. И это далеко не все его достижения...

И у каждого из участников знаменитой «кареты» своя история. Она неповторимая, с роковыми событиями, болью и огорчением, но с поразительной волей и стойкостью духа, с исключительными победами над собой. Эти люди стёрли все границы, которые когда-то начертила им судьба.

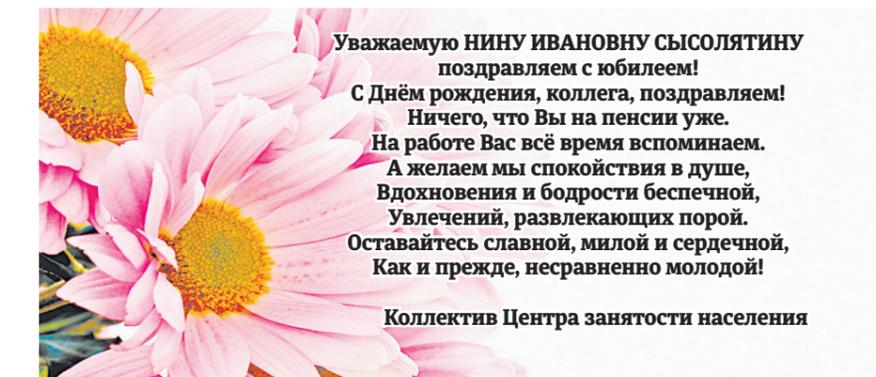
Творческая встреча по-

лучилась тёплой, красивой и очень душевной. Аккорды гитары в исполнении Валентины Чувашовой и Сергея Ильина сделали её атмосферу особенной. Послушать добрые песни о любви, дружбе, о радости и светлых чувствах собрались более ста земляков. Сколько эмоций подарили артисты зрителям! После завершающего номера зал аплодировал стоя и не хотел отпускать гостей.

- Так тепло нас ещё никогда не встречали, - сказала напоследок Валентина Ивановна. - Спасибо за такой отклик. Это очень вдохновляет!



Валентина Ивановна Чувашова - руководитель ансамбля. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»



ВСЁ ДЛЯ КРОВЛИ И ФАСАДА

- САЙДИНГ ВИНИЛОВЫЙ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ
- МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА
- ФАСАДНЫЕ ПАНЕЛИ
- ШТАКЕТ ЗАБОРНЫЙ
- ПРОФНАСТИЛ
- ТЕПЛИЦЫ ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА

С РАССРОЧКОЙ* ДО 5 РАЗ

пластиковые ОКНА, ДВЕРИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Бесплатный выезд на замер
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО, НАДЁЖНО

п. Суксун,
ул. Колхозная, 26,
тел. 8 950 458 41 12,
8(34275) 3-00-50

Рассрочку предост. ИП Подоскина Ю.В. Реклама