

# Новая ЖИЗНЬ

## СОПРОВОДИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО на конкурс «Журналистская весна – 2025» номинация «СОЦИАЛЬНАЯ ЖУРНАЛИСТИКА»

**Анна Александровна Некрасова**

Анна Некрасова работает в редакции газеты «Новая жизнь» восемь лет, больше года из них - главным редактором.

Сегодня мы представляем материалы Анны, в которых она рассказывает о жизни людей с ограниченными возможностями здоровья. Она понимает чувства земляков с ОВЗ и каждой публикацией старается приободрить, поддержать, вдохновить их.

На протяжении нескольких лет наша газета реализует проект, посвящённый людям с инклюзией. В рамках этого проекта Анна готовит материалы о деятельности районной организации Всероссийского общества инвалидов, о разных интересных людях с ОВЗ, раскрывая тему их жизни в современном обществе. Это помогает героям её публикаций чувствовать себя нужными, любимыми и услышанными.

Представляем следующие материалы:

«Открывая сердце»;

«Доступность взята под контроль»;

«Под счастливым номером семнадцать»

# Открывая сердце

Третий межмуниципальный конкурс «Мелодия чистой души» вновь собрал талантливых, упорных и непоколебимых людей



Валентина Чувашова из Чернушки поздравила Ольгу Баранову с наступившим юбилеем. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»

## ⊞ Вопреки всему

Анна Некрасова

У каждого из нас бывают такие моменты, когда душевные переживания просятся наружу. Хочется кричать, плакать, смеяться в голос или просто тихо говорить по душам. А некоторые люди свои эмоции выплёскивают на сцене. Их выступления мне довелось увидеть в минувшую пятницу.

**Рады бывать на нашей земле.** Большой инклюзивный творческий конкурс среди членов районных организаций Всероссийского общества инвалидов проходит в нашем округе уже третий раз.

Несколько лет назад увидела на одной из территорий подобное мероприятие. Сразу подумала: а почему бы не сделать такое и в нашем округе? – вспоминает Ольга Баранова, председатель Суксунской организации ВОИ. – Пара дней ушла на разработку положения, часа три придумывала название. И получился конкурс «Мелодия чистой души», который можно назвать особенным.

Если в прошлом году участников было около двадцати, то в нынешнем уже более тридцати! Среди них – наши земляки из Суксуна, Тиса, ПНИ и гости из Чернушки, Орды, Нытвы, Кунгура, Губахи и Краснокамска. С каждым разом география конкурсантов только расширяется. И многие зачастую призна-

ются, что гостеприимная Суксунская земля славится добрыми и отзывчивыми жителями, и тот, кто побывал здесь хотя бы единожды, обязательно вернется ещё раз!

**Безумно искренне.** С особым волнением и трепетом каждый из участников ожидал своего выхода на сцену. Ведь за плечами – упорная подготовка, постоянные репетиции вместе с наставниками-руководителями организаций ВОИ, преодоление себя, собственного недуга и упорная борьба за право быть услышанным, увиденным и понятым.

Прежде чем познакомиться наших читателей с некоторыми участниками конкурса, хочется выразить благодарность их наставникам. Ведь самое главное в самореализации людей с ограниченными возможностями здоровья – это надёжное плечо. У каждого члена ВОИ должен быть рядом тот человек, который в любой момент подскажет, направит энергию в нужное русло. Он организует поездки, поддержит перед выходом на сцену и будет подбадривать взглядом из зала: «Всё хорошо! У тебя получится!».

Начался конкурс с вокального выступления Валентины Чувашовой, председателя организации ВОИ Чернушки. Но перед этим она поздравила нашу Ольгу Всеволодовну с наступившим юбилеем и поблагодарила за приглашение на такое душевное мероприятие. Она не впервые выступает на суксунской земле, в этот раз приехала с коллегами, которые тоже

с удовольствием спели для зрителей.

Приятно было увидеть на сцене нашу талантливую землячку Людмилу Голдыреву. Её удивительный голос каждый суксунец узнает из тысячи. А песня «Погода в доме» в её исполнении получилась особенно душевной. Продолжила представлять Суксунскую организацию общества инвалидов Людмила Киселёва, она также подарила вокальный номер.

Приготовили отличные выступления и ординские артисты, которые на конкурс приехали целыми семьями. Дочь и мама Людмила и Любовь Мережниковы показали зрителям вокальную композицию и стихотворение.

Ни для кого не секрет, что воспитанники Боровского филиала Озёрского ПНИ находят себя в творчестве и спорте, увлекаются рукоделием. Яркую весеннюю вышивку из лент на белом платье представила Галина Антипова. Эта женщина – слабослышащая. Но, несмотря на это, она принимает мир открыто и позитивно, своими руками создаёт прекрасное, чем украшает не только собственную жизнь, но и окружающих.

Очень интересно наблюдать за танцами девочек из Кунгура. Оказывается, Дарья Затейкина репетировала свой номер в тайне от всех. И «Танец Барби» она исполнила настолько искренне, что он получился самым добрым, милым и непосредственным. Кстати, Даша – тоже постоянный участник инклюзивного конкурса в Суксуне. Как и её землячка Юлия Уразметова, которая танцевала с ложками, и другие члены кунгурской команды.

Знаете, что я заметила во время концерта, что меня поразило? Выступающие (все до одного) своим творчеством передавали личные жизненные истории, открывали души и преодолевали собственные силы. Им не нужны ни одобрение, ни награды. Они зажигательно танцуют, старательно поют, вдохновляюще декламируют в первую очередь для себя. Им необходимо дарить эти добрые, живые, ненавязчивые эмоции их чистой души. Поэтому хотя бы на сцене они показывают внутреннее «Я», воплощают свои таланты, умения и способности, открывая каждому зрителю сердце.

Душевым стал дуэт члена Тисовской первички ВОИ Александра Туранова и пенсионерки Любови Рогожниковой. Они исполнили песню «Занавесочки», нарядившись в русско-на-

родные костюмы.

Большой фурор вызвал номер многочисленной компании из Губахи. Позитивное, живое, весёлое выступление подняло бурю аплодисментов из зала. Эта команда – сборная, из членов организации общества инвалидов и местного вокального ансамбля. Свой номер они посвятили нынешнему Году семьи и подкрепили его живым, дружным и эмоциональным исполнением.

Мы стараемся постоянно участвовать в различных творческих конкурсах. Поэтому, когда получили приглашение из Суксуна, подумали: а почему бы нет? Нас даже не испугала дальняя дорога, – поделилась после концерта руководить командой Губахи Елена Устинова.

Также издали, но уже из Краснокамска, приехали две замечательные артистки Вера Хазиева и Людмила Хозяшева. Перед своим выступлением Вера Николаевна рассказала, что начала петь после знакомства с Людмилой Голдыревой, их случайно свела судьба много лет назад. А сейчас она мечтает побывать на программе Андрея Малахова.

**Быть здесь – уже победа.**

Конечно, не ради первых мест и каких-то исключительных наград собрались участники конкурса. Ведь быть активным, открыто смотреть в лицо своей судьбе, не обращать внимание на недопонимание и искренне верить в то, что ты делаешь – это уже победа.

Абсолютно все участники получили поощрительные призы. За это организаторы мероприятия благодарят предпринимателя Юлию Щербакову. Она уже не первый год выручает Районную организацию ВОИ и кроме символических подарков предостав-

ляет продукты для дружеского чаепития.

Перечислим тех, кто стал лучшим в каждой из номинаций. Первое место в вокальном жанре заняла Вера Хазиева (Краснокамск), в оригинальном – Нытвенская организация ВОИ. В

номинации «Художественное слово» лидером стала Людмила Хозяшева (Краснокамск), Зажигательней всех исполнила танец Дарья Затейкина (Кунгурская ВОИ). А лучшим коллективным выступлением удивили зрителей гости из Губахи!



В благодарность за прекрасное исполнение Наталья Никифорова подарила цветы Людмиле Голдыревой. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»



Дуэт Александра Туранова из Тиса и Любови Рогожниковой из Суксуна. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»



Чернушинец Леонид Ратеков сам себе аккомпанировал. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»



Нежный танец показала Дарья Затейкина из Кунгура. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»

# Новая ЖИЗНЬ



Газета  
Суксунского района  
Пермского края

23 05 24

№21 (13022)  
ЧЕТВЕРГ

Погода в районе



Пт	Сб	Вс	Пн	Вт	Ср
24.05	25.05	26.05	27.05	28.05	29.05
+12	+25	+13	+12	+13	+17
-2	+7	+5	+1	+5	+3



Без помощи посторонних Иван Шестаков здесь спуститься не сможет. Фото: Анна Некрасова, «НЖ»

## Доступность взята под контроль

В Суксуне прошла акция к Международному дню борьбы за права инвалидов

Со всеми наравне

Анна Некрасова

- Есть специальная коляска, ступенькоход называется. Только на ней бы я смог подняться и проехать дальше, вверх по улице, - говорит Иван Шестаков, глядя на лестницу тротуара по Колхозной около Веги. - Но она и раньше-то стоила 650 тысяч, а сейчас, наверное, больше миллиона. Поэтому я здесь не езжу.

К сожалению, электронной инвалидной коляске

Ивана Николаевича подвластны не все тротуары в нашем посёлке. Ему приходится ограничиваться несколькими улицами Суксуна, а в некоторых местах перемещаться по проезжей части.

Чтобы оценить доступность социальных объектов и пешеходных дорожек для людей с ограниченными возможностями здоровья председатель районной организации ВОИ Ольга Баранова организовала целую комиссию. В её состав вошли старший помощник прокурора Татьяна Мартюшева, председатель Совета ветеранов

Нина Башкирцева, социальный участковый Любовь Устюгова, инженер МКУ «БИОТ» Анатолий Исаев и ещё один член организации ВОИ Марина Сидоренко.

Такая акция, приуроченная ко Дню борьбы за права инвалидов, проводится в Суксуне третий раз. Но в этом году Ольга Всеволодовна к рейду подошла основательно. Она вместе с присутствующими фиксировала нарушения согласно нормативам СП 59 (свода правил доступности зданий и сооружений для маломобильных групп населения). Затем составит

акт и передаст информацию в прокуратуру.

У Ольги Барановой уже есть опыт подобных проверок, ведь она имеет настоящий сертификат эксперта в области создания и обеспечения безбарьерной среды для людей с инвалидностью и маломобильных групп населения. Активная женщина сама провела паспортизацию (оценку по состоянию доступности и разработку рекомендаций для адаптации инвалидов) зданий МФЦ в Кишерти, Орде и Суксуне. Таких экспертов всего 16 в Пермском крае.

Если в прошлом году

магазинов, больницы и здания администрации, то в этом году плотно взялись за тротуары, спуски и подъёмы к ним. А наш добрый знакомый Иван Шестаков снова стал главным экспертом в этом рейде. Ведь с наступлением тёплого времени года прогулка по улицам родного посёлка - его основное занятие, приносящее радость и бесценные эмоции от общения с земляками.

- Знаете, какой случай подвиг меня на проведение такой проверки? Однажды увидела в окно, что Иван спускался по тротуару у военкомата. В один миг от неловкого

движения он свалился набок, - вспоминает Ольга Всеволодовна. - Мы вдвоём с коллегой выбежали поднять Ивана. Коляска тяжёлая, нам помогла ещё одна женщина из соседнего здания. Вроде бы этот участок отремонтировали не так давно, почему же не сделать его доступным для всех жителей? Я не говорю только об инвалидах с физическими ограничениями. Не совсем удобно там и мамочкам с колясками, и пожилым людям.

Если подняться по асфальтированной горке у военкомата Иван Николаевич может без проблем, то спуск для него становится опасным. Отсутствие перил, крутой наклон и покрытие, из-за которого при торможении колёса уводит в сторону, делает для маломобильных граждан этот проход невозможным без помощи посторонних.

Зато самостоятельно наш независимый эксперт поднялся по пандусу у здания Центральной библиотеки, где располагаются и другие социально-значимые организации. При измерении высоты перил, ширины лестничного проёма и других параметров комиссия пришла к выводу, что этот объект доступен для людей с ОВЗ.

- Зачастую слышу от коллег жалобы, что в зимнее время здесь скользкие ступеньки, - заметила Нина Николаевна.

Это тоже было зафиксировано в акт проверки. А ещё Иван Николаевич обратил внимание на «больное место» наших тротуаров, где заканчивается плиточное покрытие и начинается дорога. Во многих случаях заехать на тротуар или спуститься с него на инвалидной коляске весьма затруднительно: ведь плавных переходов нет. Приходится обращаться за помощью к прохожим.

Пока неизвестно, каким будет результат данного рейда. «В первую очередь будем советоваться с законом, потом уже станут понятны дальнейшие действия», - сказала представитель прокуратуры Татьяна Ивановна.

- Вот в Чернушке отличный пример такой работы. Там уже много всего переделали, чтобы комфортно жилось всем. Будем надеяться, что и наши замечания не останутся только на бумаге, - подытожила Ольга Всеволодовна.

# Под счастливым номером семнадцать

Наталья Ярушина из Суксуна стала победительницей всероссийского конкурса красоты и талантов «Покорители Вершин – 2024»



Леди - Покорительница Вершин. Фото предоставлено Натальей Ярушиной

Анна Некрасова

**- Каждая девочка в детстве мечтает почувствовать себя принцессой, - считает сегодняшняя героиня Наталья Ярушина. - Мне это удалось только сейчас. Даже не верится, что я побывала в сказке, в атмосфере царящей красоты, настоящего бала и праздника.**

**Стремись к вершинам.** Несколько лет назад мы писали о местной рукодель-

интернета информацию о конкурсе красоты для колясочниц «Невская краса», подумала, что интересно бы было принять участие в состязаниях и побывать в северной столице страны Санкт-Петербурге. Подала заявку и, выполнив все задания, прошла в заключительный очный этап. Но из-за страшных событий в Крокусе в Москве финал конкурса отменили.

Но благо на земле есть неусидчивые активисты, которые создают и орга-

тельное и многообещающее путешествие в далёкий Кавказ, на загадочный Кавказ.

**Смогла покорить.** Одним из отборочных заданий этого конкурса была туристическая визитка, где участникам нужно было в видеоформате рассказать о доступности общественных мест своей территории. Из семнадцати конкурсанток Наталья единственная была из провинциального посёлка, остальные - городские. У нас особо не похваляешься разнообразием инфраструктуры. Но девушка нашла, чем покорить жюри - рассказами о прекрасной суксунской природе и живописными пейзажами, которыми отличается наш район от многих остальных.

- На этот счёт сильно переживала. Когда познакомилась с визитками других участниц, поняла, что с заданием не справилась. Но члены жюри, посмотрев видео, на моё удивление сказали: пусть здесь не было доступных мест, но у вас так красиво, что нам захотелось побывать в ваших краях. Знаете, как приятно это слышать? - делится Наталья.

Готовилась наша героиня к участию самостоятельно: снимала видео, сама монтировала. До мелочей продумывала образы и наряды. Вот и для конкурса народных костюмов решила облачиться в платье коми-пермяцкой девушки, взяв его в аренду в местном КДЦ. Ведь она представляла не только Суксунский район, но и весь Пермский край. Поэтому показала то, что символично и традиционно для нашего Прикамья.

Конкурсные дни сменились экскурсионными. Город Кабардино-Балкарии смог удивить гостей со всей России. Особенно радовала хорошая погода, которая в последнее время жителей Урала совсем не балует.

- Все говорили - жарко. А мы наслаждались каждым солнечным днём. Там очень красиво, чисто. Голубые озёра, зелень, кругом горы, - вспоминает Наталья. - Творческий вечер у нас проходил в живописном месте, в ресторане Со-сруко на высоте. А потом мы отправились в настоящие горы. Это то, что я точно никогда не забуду.

**Эльбрус подвластен всем.**

Конечно, от восхождения на эту гору Наталья получила тысячи разных эмоций. Как и другие участницы конкурса. Нет ничего удивительного, что каждая из них в инвалидной коляске. Разве для этих смелых девушек есть те высоты, которые они не смогут покорить?

- Мы поднимались по очереди на фуникулёрах. Сначала на высоту 2500 метра, а потом 3500. Это просто непередавае-

мые ощущения. Облака повсюду, их можно было потрогать руками. Только что жара была, а там снег лежит. Всего + 4 градуса. Жаль, что саму вершину Эльбруса мы так и не увидели, скрылась за облаками, - делится собеседница.

**● Номер 17 оказался счастливым. Даже дыхание замерло, когда на сцене мне надевали ленту и корону**

**Люди с большой душой.**

Знаете, с чего начала разговор наша Наталья, рассказывая о своём участии в конкурсе «Покорители Вершин»?

- Такие девочки талантливые, доброжелательные. Мы были все на равных, и очень сдружились, - поделилась она.

Действительно, что отличает участников инклюзивных мероприятий, так это искренность, простота и непосредственность человеческой души. Они умеют ощущать счастье и свято берегут его, словно единственный огонёк в лампадке посреди кромешной ночи.

- Когда я уже вернулась в Суксун, меня несколько раз спросили, какую сумму я получила, как победительница. Там не было денежных призов. Я ведь не за деньгами туда ездила, а за эмоциями. Счастлива, что обрела новых знакомых, друзей, что очутилась в атмосфере прекрасного, - говорит Наталья.

Ещё наша землячка очень благодарна ини-

циатору мероприятия Асе Шидоевой и своей наставнице Светлане Маркидоновой. Она курировала её на протяжении всего конкурса, помогала бесценными советами и дружеской поддержкой.

**Главная Леди.** Финал стал неожиданным, фееричным и праздничным. Сначала участницы представили танец, который репетировали ежедневно с настоящим хореографом. Самостоятельно управлять коляской Наталье не по силам. Здесь на сцену с ней вышла мама Татьяна, она как главный союзник сопровождала дочь всю поездку.

Стати, своё балное платье для этого дня наша героиня искала в нескольких городах, а нашла только в Суксуне. Купила то, что зашло в душу. И оно действительно, судя по фотографиям, выделялось на фоне остальных, казалось красивее, ярче, эффектнее. А может, вовсе не в платье дело, а в его улыбчивой и милой хозяйке, которая очаровывала всех своим добродушием и неповторимой энергией.

Поэтому и первый титул «Леди Лучезарность» достался именно ей.

- А когда пришло время для объявления титула Главной Леди, я даже не поверила, что назвали моё имя. Номер 17 оказался счастливым. Даже дыхание замерло, когда на сцене мне надевали ленту и корону, - делится Наталья. - После наставница Светлана сказала, что именно под этим номером она когда-то победила в конкурсе и получила титул «Невская краса». Невроятное совпадение.

Не перестаём восхищаться нашей землячкой и уверены, что нынешней Леди - Покорительнице Вершин покорится и питерский конкурс. Тем более, заявка, по которой она прошла в его финал, автоматически сохранилась на следующий год.

**● Ездил туда за эмоциями. Счастлива, что обрела новых знакомых, друзей, что очутилась в атмосфере прекрасного**

нице, которая творит настоящие чудеса с помощью ниток и крючка. Но в этот раз речь пойдёт не о хобби, а о неутомимом желании быть в центре незабываемых событий, стремлении украшать свою жизнь красками, самой создавать яркие моменты, а не ждать всего этого от судьбы.

Вот и Наталья Ярушина, увидев на просторах

низовывают мероприятия для людей с ограниченными возможностями здоровья. Так был объявлен ещё один конкурс «Покорители вершин», который собирал талантливых девушек со всей России. Ну как упустить ещё один шанс на исполнение своей давней мечты? Все заочные этапы Наталья тоже прошла с успехом, и перед ней открылась дверь в увлекатель-



Наталья Ярушина с мамой Татьяной на высоте 3500 м горы Эльбрус. Фото предоставлено Натальей Ярушиной

📶 **Благодарю**

**Наталья Ярушина выражает огромную благодарность генеральному директору Суксунского оптико-механического завода Ивану Колчанову за материальную поддержку в организации поездки.**