

Творческий конкурс  
XXIX краевого фестиваля региональной прессы Прикамья  
«Журналистская весна-2026»

газета Еловского муниципального округа

# «Искра Прикамья»

НОМИНАЦИЯ

## «Экономика и бизнес»

участник:

**Красносельских**

**Наталья Геннадьевна**

корреспондент

конкурсные работы:

**В гостях у «Львёнка»**

**Цветочная фея**

**Красота требует времени и  
любви к себе**

# В гостях у «Львёнка»

В Елово успешно работает детская игровая комната

В здании нашей редакции, на первом этаже, вот уже почти год часто слышны веселые детские голоса. Ребята резвятся в игровой комнате «Львёнок». Пришла пора познакомиться с человеком, который организовал это веселое, яркое и совсем новое для Елово место. Сегодня рассказываем о Елене Николаевне Сальниковой и ее желании сделать досуг еловских детей ярче, а жизнь родителей проще.

Елена родилась в Елово и окончила 11 классов Еловской школы, затем довольно долгое время жила в городах – Чайковском и Перми, а несколько лет назад вернулась на малую родину. Подрастал сын, родившийся в Перми, и Елена заметила, что в Елово не хватает детских развлекательных мероприятий, мест, куда можно прийти вместе с малышами.

## «ХОТЕЛОСЬ ДЕТСКОЙ ДВИЖУХИ»

«Хотелось какой-то детской движухи, – рассказывает она, – потому что во время жизни в Перми мы постоянно посещали детскую комнату, и я видела, как ребенку это нравится. И батут, и сухой бассейн, и новые машинки».

А что если попробовать создать такое место самой, открыть свое дело? Елена долго вынашивала эту идею, и все никак не могла решиться. Но потом узнала о существовании такой меры поддержки как социальный контракт. Обдумала всё, составила бизнес-план открытия детской игровой комнаты и защитила его перед комиссией. «Конечно, я волновалась, – вспоминает Елена, – ведь это был совсем новый для меня опыт. Переживала, думала, как оценят, выберут ли?». Волнения оказались напрасными, бизнес-план одобрили. После этого девушка заключила социальный контракт, который предусматривает сумму до 350 тысяч рублей на открытие своего дела. Деньги Елена получила, но жизнь, как обычно, внесла свои коррективы.

## ВИЖУ ЦЕЛЬ – НЕ ВИЖУ ПРЕПЯТСТВИЙ

Заключая соцконтракт, она уже нашла подходящее помещение, но так вышло, что с подобранным вариантом не срослось и пришлось срочно искать замену. Отступать-то было уже некуда – контракт заклю-



чен, есть обязанности и ответственность, а это для нее совсем не пустой звук.

Впрочем, тот, кто твердо решил что-то сделать, всегда найдет выход из ситуации. Вот и Елена выход нашла. Решила арендовать пустовавшее помещение в здании редакции.

Но и тут поджидало ее испытание на силу воли и целеустремленность. Сорокаметровое помещение изначально было в запустении, без ремонта, там стояли печатные станки, которые для производства газет давно не используются. Словом, предстоял большой ремонт, что значительно увеличивало расходы.

— Когда Вы поняли, что статья расходов выросла, предстоит масштабный ремонт, не было ли отчаяния и желания бросить?

— Нет, у меня не было других вариантов, кроме как довести дело до конца. Конечно, руки порой опускались, но огромное спасибо моим родным и близким людям, они всегда поддерживали, говорили, ты справишься, у тебя всё получится! Помогали пережить такие моменты.

## ЯРКО, ВЕСЕЛО, БЕЗОПАСНО

Елена перед трудностями не дрогнула и взялась за дело. Закинула работу. Нашла местных мастеров, которые всё сделали качественно.

Сначала была покраска стен, замена электропроводки – обязательно, ведь здесь будут дети. Установка натяжного потолка и коробов, чтобы закрыть батареи. Опять же, для детской безопасности.

Параллельно она уже искала и заказывала лабиринт, игрушки, мебель. Деревянный двухэтажный домик в детской комнате тоже сделан еловскими умельцами. Его надо было филигранно вписать в угол, поэтому нестандартный объект изготовлен по индивидуальному заказу.

Этот домик получился очень уютным и экологичным. На первом этаже детская кухня и другие игрушки, поднявшись на второй, можно поваляться на мягком матрасе и также поиграть. Елена хотела сделать игровую комнату из экологичных материалов, поэтому максимально, насколько это возможно, ушла от пластмассы.

Главное развлечение для маленьких посетителей – это большой лабиринт с сухим бассейном из шариков, горкой и разнообразными приспособлениями. Здесь можно прыгать, качаться, бегать, лезть сколько душе угодно. Стены лабиринта из плотной сетки, о которую невозможно пораниться, но она надежно защищает от падений.

Пол покрыт мягким безопасным ковролином. Если кто-то устанет от подвижных игр, есть множество других игрушек. Машинки для мальчиков, куклы для девочек, конструктор, который будет интересен всем.

## БАЛЬЗАМ НА ДУШУ

Примерно полтора месяца ушло на все приготовления. Название игровой комнаты придумалось сразу. Сына Елены Сальниковой зовут Лев, поэтому сомнений не было – комната получила имя «Львёнок». Она начала работать в марте 2025 года.

«Когда мы открылись, я смотрела на детей, они были так рады, так счастливы. Они везде ползали, рассматривали игрушки, скатывались с горки с горящими глазами. Это было так здорово, прямо бальзам на душу!» – говорит Елена.

С тех пор прошел уже почти год, а энтузиазм и желание видеть горящие глаза детей не пропадают. Так бывает, когда занимаешься тем, что интересно и приносит реальную пользу. Хотя и непросто порой. Ведь приходится заниматься самой буквально всем: и бухгалтер-

рией, и рекламой, и следить за сохранностью комнаты, и клининг тоже на хозяйке.

## ПАЛОЧКА-ВЫРУЧАЛОЧКА

Детская игровая комната «Львёнок» работает 5 дней в неделю. Выходных два – вторник и четверг. Оказалось (как и предполагала Елена при составлении бизнес-плана), что такая услуга в Елово востребована. Родители с удовольствием оставляют здесь детей на несколько часов, и детям всегда есть чем заняться. Если мама с папой вернулись раньше, а ребенок еще не хочет уходить, есть место для ожидания – мягкий уютный диванчик. «В современном мире при нашем ритме жизни эта комната порой бывает палочкой-выручалочкой для родителей, – уверена Елена, – даже для сельской местности это оказалось актуальным. Бабушки с дедушками не у всех есть, да даже, если есть, теперь у нас бабушки с дедушками тоже на работе».

Стоимость посещения детской игровой комнаты 200 рублей в час в будни и 350 в выходные, безлимит в будни 500, и в выходные 650 рублей. Цену Елена специально рассчитывала, ориентируясь на то, что стоимость должна быть бюджетной, больше заплатить людям

будет уже трудно. Что касается возраста, то сначала она предполагала, что это будут дети максимум до 9 лет, но есть уже опыт успешного проведения досуга в игровой комнате и 11-летних детей.

Здесь же часто устраивают дни рождения и детские праздники. Приносит угощение, а потом дети могут резвиться сколько хотят. Родители спокойны – дома нет бедлама и чисто, а дети довольны и веселы, да если еще аниматора пригласить – день рождения точно запомнится надолго.

## ТВОРЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО

Этим не ограничивается. Елена человек творческий, у нее всегда много идей. Например, как-то приглашали сюда кондитера Екатерину Кологову, которая провела мастер-класс по росписи пряников. Недавно собирались члены ТОС «Еловский», чтобы подвести итоги одного из своих конкурсов. В минувшие выходные – новое дело. Прошли нейроразногания с детьми 3-4 лет. Это специальные игровые занятия, которые направлены на развитие у детей обоих полушарий мозга. Улучшают внимание и реакцию. Понравилось и детям, и взрослым. Решили – будем продолжать!

«Что-то я придумываю сама, а иногда подсказывают подруги или знакомые, потому что иногда идея ведь может лежать на поверхности», – говорит Елена. Сейчас «Львёнок» объявил конкурс на лучший детский рисунок. Рисунок планируется развесить на первом этаже редакции. Там уже была детская выставка, но ей много лет, решили обновить, в прямом смысле вдохнуть в эти стены новую жизнь.

Уже не так много осталось и до самого волшебного праздника – Нового года, к этому времени здесь обязательно придумают что-нибудь интересное. Все планы Елена не раскрывает, но вот одно уже точно будет – в декабре здесь планируются семейные фотосессии. Так что приходите в гости к «Львёнку» всей семьей. Все подробности можно узнать Елены Сальниковой.

**Адрес, где расположена детская комната «Львёнок»: с. Елово, ул. Ленина, 13. Также у «Львёнка» есть сообщество «ВКонтакте», где публикуются все актуальные новости.**

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

### Марина Батурова:

— Отрадно, что у нас в селе есть такие инициативные люди как Елена Сальникова. Очень приятно приводить ребенка к человеку, который горит своим делом. Дочке очень понравилось заниматься. Так понравилось, что осталась со второй группой! Удобно, что даже неусидчивому ребенку будет интересен данный формат. Пока другие занимаются, он может пообщаться с другими ребятами, поиграть в другие подвижные игры и при этом не отстать от других ребят. С удовольствием придем еще раз.

### Станислав Прозоров:

— Детскую игровую комнату «Львёнок» мы с сыновьями посещаем постоянно. Нас встречает очень приветливый и дружелюбный сотрудник, который знакомит с игровой зоной. Внутри множество красочных и ярких игровых элементов, которые привлекают внимание.

Парни сразу же начинают играть в различные игры. Старший, 9-летний Всеволод, любит поиграть в баскетбол, боулинг, легио. Младший, трехлетний Илья, увлекается машинками, а еще он любит что-нибудь «приготовить» на кухне в домике. А вместе они с удовольствием катаются с горки, лезают по лабиринту. Здесь много увлекательных игрушек и занятий для детей. Но самое главное, что сам взрослый, когда приходит, может окунуться в атмосферу детства. Прекрасный способ провести время с детьми и подарить им незабываемые впечатления.

### Светлана Мочалова:

— Я очень рада, что в Елово появилась детская игровая комната «Львёнок». Мы с дочерью с удовольствием ходим в это атмосферное пространство детства. Очень выручило помещение для организации детского дня рождения, понравилось и мамам, и малышам.



## Подпишитесь!

Выписывайте газету, как вам удобно

- ✦ В редакции – 100 руб. в месяц
- ✦ В пунктах выдачи – 115 руб. в месяц
- ✦ Электронная версия – 145 руб. в месяц
- ✦ Почтой России – 144,73\* руб. в месяц

**Подписка – это выгодно!**

\* Цена действует до 01.01.2026

# ИСКРА ПРИКАМЬЯ

Газета  
издается  
с 26 августа  
1931 года



№ 47 (12238) | 4 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА | ЧЕТВЕРГ | ЦЕНА СВОБОДНАЯ | ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

16+

## Цветочная фея

Зима может быть яркой. В этом мы убедились в цветочном салоне Дарьи Жигулевой

Наталья КРАСНОСЕЛЬСКИХ

В первом зимнем выпуске газеты мы решили поговорить о чем-то ярком и нетипичном для зимы. Тем более зима нынче опаздывает. А в цветочный салон Дарьи Жигулевой она вообще не приходит никогда. Сегодня расскажем вам о девушке, которая занимается, пожалуй, самым красивым в Елово бизнесом.

Жаль, что наша газета черно-белая и не может передать атмосферы, царящей в салоне «Цветы у Дарьи» на Комсомольской, 17. Мы побывали там перед самым Днем матери, только что был крупный привоз, и цветов просто море. Такое же море заказов у Дарьи. Еловчане стремятся порадовать своих мам, поэтому работа в цветочном салоне идет днем и ночью. Уже с утра в пятницу, перед праздником, готовые букеты стоят в вазах, а работа продолжается.

«Сегодня я трудилась практически до утра», – признается Дарья. Ей помогла мама, а спозаранку в работу включилась тетя – Ольга Ивановна. Цветы по адресам развозит муж Александр. «Одна бы я точно не справилась!» – уверяет Дарья.

Ей сложно найти свободную минутку, чтобы поговорить с корреспондентом, поэтому разговариваем в промежутках между посетителями, которые всё идут. Заказов ко Дню матери точно больше ста. Потом будет меньше, но, тем не менее, спрос уже постоянный.

Это получилось, конечно, не сразу. Нужно было желание, труд, целеустремленность, чтобы люди пошли за цветами именно к ней – Дарье Жигулевой.

Цветы Дарья всегда очень любила и уже давно вынашивала мечту – открыть свой цветочный салон. Она работала на автозаправке оператором, работа нравилась, но идея о цветах не оставляла. Потихоньку откладывали деньги. Удалось скопить определенную сумму. «Сколько можно мечтать, пора уже действовать!» – решила Дарья.



► Продолжение на 4 стр

В руках у Дарьи букет фрезий. Фрезия – неброский элегантный цветок, своим нежным ароматом напоминающий о весне

## Юные таланты получили признание



Учащиеся Еловской детской школы искусств завоевали награды на краевом конкурсе в Барде.

28 ноября делегация Еловской ДШИ вернулась с триумфом из села Барда – с I Открытого краевого конкурса юных вокалистов «Петь – это здорово!», в котором приняли участие более 100 ребят из Чернушки, Осы, Перми, Кудеды, Октябрьского, Полазны, Звёздного, Барды, Уинского и республики Татарстан.

Наши юные таланты под руководством преподавателя и директора школы искусств К. А. Караваяевой покорили жюри в номинации «Эстрадный вокал, соло».

Екатерина Аганина удостоена высшей награды – Гран-при конкурса!

Елизавета Мазеина – лауреат II степени.  
Александр Морев и Елизавета Бурдина – лауреаты III степени.

«Это победа не только таланта, но и упорного труда, – говорит директор Еловской ДШИ. – За каждым выступлением – месяцы репетиций, вера педагога и поддержка семьи».

Конкурс, прошедший в очном и заочном форматах, стал настоящим творческим форумом. Как отметили члены жюри, все участники показали высокий уровень исполнительского мастерства, артистизм и сценическую культуру.

## Офис Пенсионного фонда переехал

Клиентская служба (на правах группы) в Еловском муниципальном округе Отделения Пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Пермскому краю перешла на новый адрес приёма граждан: с. Елово, ул. Ленина, 41 (вход – с торца здания со стороны Детской школы искусств, 1-й этаж, 1-й кабинет налево).

Для вашего удобства рекомендуем воспользоваться предварительной записью на приём – вы можете самостоятельно выбрать удобную дату и время.

Оформить запись на портале Госуслуг можно по ссылке qr-кода.

Также полезная информация, контакты и перечень услуг доступны на официальном сайте СФР: [sfr.gov.ru/branches/perm](https://sfr.gov.ru/branches/perm) (для входа в личный кабинет требуется авторизация через портал Госуслуг).

Берегите своё время – записывайтесь заранее!



# Цветочная фея

Зима может быть яркой. В этом мы убедились в цветочном салоне Дарьи Жигулевой

► Продолжение. Начало на 1 стр.

## ХРУПКАЯ КРАСОТА

Она поехала на учебу в Пермь, отработала практику в цветочном салоне, получила сертификат. Потом училась онлайн в Екатеринбурге, продолжая постигать тонкости флористики. Но одно дело теория и даже практика в салоне, а совсем другое, когда ты один на один с этой хрупкой красотой. Когда ехали с мужем с базы, закупив первую срезку, она сидела на заднем сидении и снова штудировала тетради с записями. Сколько там премудростей. Каждый цветок требует отдельного ухода. Надо знать все особенности хранения, как подрезать, сколько воды наливать.

Первые цветы закупили в 2024 году накануне Дня знаний. Ночью, 30 августа, Дарья создала страницу ВКонтакте, где сообщила, что будет торговать свежими цветами. Удивительно, но уже ночью люди откликнулись, и большую часть цветов раскупили. Но ушли в основном розы, а другие цветы остались. Примерно так же было и второй раз. Цветы – товар скоропортящийся – чуть запоздал покупатель, или продавец неправильно хранил – и всё, эта красота увяла. Холодильник не вмещал все цветы, были и ошибки в уходе, поэтому что-то пришлось раздать, а что-то, увы, выбросить.

— Не охладели первые неудачи ваш пыл? Не пропало желание заниматься цветами?

— Нет, меня очень сильно муж поддерживал. Он сказал: если решила – делай! – говорит Дарья.

Без мужа Александра, она, по собственному признанию, как без рук. Ведь бывает, что за цветами приходится выезжать по несколько раз в неделю. Ездят всегда вместе.

## СОЦИАЛЬНЫЙ КОНТРАКТ

Хоть бизнес довольно сложный и приходится учитывать много нюансов, но всё приходит с опытом. Дальше пошло уже лучше, а к началу этого года Дарья поняла, что нужно расширяться и приобретать специальное оборудование. «У нас к тому времени весь дом был в цветах, имеющегося холодильника не хватало», – говорит она.

И тут пришел на помощь социальный контракт. О том, что можно получить средства на развитие своего бизнеса, Дарья узнала от знакомой, и тут же решила писать бизнес-план. Собственно, у нее уже всё было, даже фото букетов в презентационном развитии бизнеса помещала реальные. Заявку одобрили. «Хотела бы поблагодарить нашу социальную поддержку. Особенно Светлану Пешину, которая доходчиво объясняла, что и как делать, помогала на первых порах», – говорит Дарья.

Две трети суммы, выделенной по социальному контракту (а это 350 тысяч рублей), ушли на приобретение большого холодильника. Остальное на стеллажи, мебель. Неожиданно высокие расходы были на большие вазоны для цветов. Стекланные не подходили, а нужные пластиковые пришлось везти аж из Владивостока. Дарья взяла в аренду помещение на Комсомольской, и в начале 2025 года салон «Цветы у Дарьи» открылся.

## ГДЕ ШИПЫ, ТАМ И РОЗЫ

Хоть и написано на дверях салона, что он работает 6 дней с одним воскресным выходным, но, по сути, выходные бывают



Перед Днем матери работа не прекращается ни на минуту. Тетя Дарья Ольга Ивановна создает очередную композицию.

редко. Если есть заказы, то в воскресенье выходят на работу. Со временем захотелось что-то добавить кроме цветов, оформить уютное пространство. Так появились игрушки, как маленькие, так и гигантские медведи, зайцы и другие звери. Их тоже время от времени покупают.

Перед 8 марта покупатели часто спрашивали горшечные растения, а «горшечки» на тот момент не было. Спрос родил предложение. Сейчас здесь есть выбор комнатных растений, особенно популярны орхидеи и антуриум.

В холодильнике основное место занимает королева цветов – роза. Капризная красота эта при правильном уходе может быть долговечной.

— Большая ошибка клиентов, что прийдя домой, они ставят букет роз в узкую маленькую вазу, – объясняет Дарья, – розам нужна широкая ваза и много воды, буквально три четверти стебля должно быть в воде. Стебли нужно подрезать наискосок. Кроме того, должно быть меньше листьев, потому что листья забирают влагу, и бутон быстро вянет. Если за букетом неправильно следить, то даже хороший цветок можно убить за день. И даже стойкая хризантема быстро завянет без правильного ухода.

Кстати, шипы у роз обрывает сама Дарья со своими помощницами. В итоге – исколотые руки, даже перчатки не помогают. Но что поделаешь – получается, что красота требует жертв.

## ЦЕЛОЕ МОРЕ ЦВЕТОВ

А красоты здесь много. Кроме роз – гвоздики, лилии, ирисы, хризантемы, гортензии, яркие разноцветные герберы. Есть и не такие раскрученные: зустома, фрезия, недавно была матиола.

Чаще всего еловчане покупают хризантемы. Они пышные и долго стоят. Конечно, любят розы. Для торжественных возложений – гвоздики. Всё популярней становятся не просто букеты из цветов одного вида, а цветочные композиции. Особенно популярны розы вместе с хризантемами: и королевский цветок в букете, и пышность хризантемы придает.

В салоне много декоративной зелени, чтобы композиция получалась наполненной. Эвкалипт, аспарегус, берзелия, конечно, неза-

мя, каждый букет по-своему заворачивается, – признается Дарья. – Бывает, устанешь, народа много, и ну никак не ложится букет! Тогда муж мне обычно говорит: на сегодня хватит, давай отложим до завтра».

## БЕЗ СЕМЬИ НИКУДА

Муж Даши Александр снова появляется в дверях салона. Он уже отвез часть букетов по адресам и вернулся за следующими.

— Александр, Вы сразу верили, что у жены всё получится?

— Конечно, сразу верил! Да я даже машину одну продал (у нас их было две). Так вот я одну продал, и деньги ей отдал.

— Не говорите Дарье: ты должна сидеть дома и детей воспитывать, а не работать сутки напролет?

— Нет, я же не абьюзер, – смеется Александр. – На самом деле я рад за неё!

Бизнес, по сути, уже семейный. Родственники подключаются часто. Помогает и старшая дочь Жигулевых Алина – ей 14. Возиться с цветами девочке нравится. Младшая, 10-летняя Лилия, хоть и цветочное имя носит, но пока к цветам равнодушна. Возможно, только пока, ведь ее мама останавливается на достигнутом не планирует. Теперь приходит осознание того, что уже не хватает площади. Хочется больше, чтобы отделить помещение, где упаковывают букеты, от торгового зала. Задумок много.

«Мы, бывает, с мужем едем, я погружусь в свои мысли, замолчу, он спрашивает: ты чего молчишь? Я отвечаю – думаю. Он: не надо, я боюсь, когда ты думаешь!» – улыбается Дарья.

## «МЫ СОЗДАЕМ НАСТРОЕНИЕ»

Самое приятное в цветочном бизнесе, это благодарность покупателей. Особенно, когда клиенты пишут теплые отзывы. «Самое классное, когда ты видишь, что создаешь людям настроение, делаешь их счастливей», – говорит Дарья. Случаев, которые берут за душу, за минувший год накопилось немало. Вот, например, бойцы, которые находятся на СВО, шлют букеты своим девушкам. Иногда по сотне роз, бывает. А как-то раз привезли букет от солдата и стали свидетелями предложения руки и сердца, которое он сделал возлюбленной по видеосвязи. Это всегда трогает до слез.

В такие моменты Дарья понимает, что не зря работает порой сутками. Что воздушные, такие хрупкие и недолговечные цветы, способны создавать мосты между людьми даже на огромном расстоянии. Ведь цветы, это не только про красоту, но и про внимание, душевное тепло и любовь.

Для газетной фотографии Дарья выбирает букет с виду незаметных цветов. Это элегантная фрезия.

— Да, неброская, но посмотрите, какой у нее аромат.

Аромат цветка нежный, едва уловимый, и напоминающий о весне. Но до весны еще есть время новогодних чудес, которые тоже можно встретить с цветами. В салоне делают и новогодние хвойные композиции. Зима тоже может быть яркой.



меняемая гипсофила. Экзотику спрашивают нечасто. Из любопытного: очень любят наши люди гладиолусы, спрашивают даже зимой. Но где же их взять?

— Есть ли мода на определенные цветы? — Пожалуй, нет, – отвечает Дарья. – Роза – всегда популярна, хризантемы тоже. Заметила, что прошлой весной город буквально «болел» пионами, они стояли везде. Но до нас эта мода не дошла.

А, может, потому, что на участке почти у каждой хозяйки свои пионы имеются? Мода скорее касается упаковки. Сейчас популярен минимализм в оформлении. Поменьше ярких цветов, спокойные тона, матовость, популярна крафтовая бумага.

У Дарьи Жигулевой очень хорошо работает группа ВКонтакте, много заказов приходит оттуда. Она постоянно выкладывает новые букеты. Люди заказывают композиции. Но чаще просят просто собрать букет на определенную сумму. Сумма может варьироваться, но преобладает золотая середина – полторы тысячи рублей. Летом цветы обходятся дешевле, зимой дороже.

Не всё и всегда получается идеально, но при подборе важно довериться вкусу и знаниям флориста. Это касается и упаковки. Кстати, эта самая упаковка иногда бывает самым сложным делом, особенно, когда букетов множество. «До сих пор иногда учим-



Для встречи Нового года здесь тоже могут создать праздничный букет



◆ Криминальная хроника за две недели

▶ стр. 2, 7

◆ Школа-сад в Елово отмечает юбилей

▶ стр. 4

◆ В Брюхово состоялся турнир на кубок Героя

▶ стр. 5

◆ Что такое пробация?

▶ стр. 7

# ИСКРА ПРИКАМЬЯ

Газета  
издается  
с 26 августа  
1931 года



№ 8 (12249) | 5 МАРТА 2026 ГОДА | ЧЕТВЕРГ | ЦЕНА СВОБОДНАЯ | ВЫХОДИТ ОДИН РАЗ В НЕДЕЛЮ

16+

## Красота требует времени и любви к себе

В этом уверена косметолог-эстетист Светлана Симакова

Наталья КРАСНОСЕЛЬСКИХ

Весна нынче не спешит заявить о себе, но она придет обязательно. А значит нужно проспать от зимней спячки и наводить красоту. Впрочем, наша сегодняшняя героиня уверена в том, что забота о себе необходима круглый год. Мы встретились со Светланой Симаковой – косметологом-эстетистом, хозяйкой кабинета эстетики и массажа «Светлые руки».

В уютном кабинете сразу у входа всё настраивает на расслабление и, пусть короткое, но отключение от повседневных забот и проблем. Дизайн в светлых тонах. Мягкие стулья, чайный столик. На стенах картины, выполненные самой Светланой, и ее многочисленные дипломы и сертификаты.

Светлана – профессиональный медик. Она окончила пермский базовый медицинский колледж и работала пять лет операционной сестрой в Пермской медсанчасти № 9. Потом вышла замуж, уехала в Елово, родился сын. В Елово она уже много лет трудится в районной больнице. Без медицины себя не мыслит. Не мечтала об этом с детства, хотела стать социальным педагогом, но не получилось. Видимо сама судьба вела Светлану к медицине, потому что сейчас она уверена – это призвание. И если бы вдруг начать с жизни заново, то без сомнений опять бы выбрала эту отрасль. Потому что по душе, и потому что есть желание помогать людям.

А еще есть стремление к новому, именно поэтому и появилось это увлечение в ее жизни – косметология. Впрочем, началось всё с массажа. Сначала она на дому делала массаж родне и друзьям, потом, поняв, что есть эффект (иначе и быть не могло у профессиональной медсестры), решила выйти за рамки домашних процедур. Открыла свой небольшой кабинет. Светлана делает качественный массаж: оздоравливающий, детский, косметический. Но массажем дело не ограничилось. Идея о косметологии давно уже сидела в голове. «А дай-ка я свои услуги расширю», – подумала Светлана, прошла курсы, получила диплом косметолога-эстетиста.



И это так захватило. Делать женщин красивыми, дарить им радость, расслабление, удивление от открытия себя – оказывается, это вдохновляет! Тем более что в Елово до этого никто не оказывал комплексно косметологические услуги. «Нашим женщинам не-

куда было сходить, и я поняла, что могу за тот час с небольшим, что клиентка у меня находится, дать уверенность в том, что она женщина. А ведь это для нас самое главное! Мне хочется, чтобы женщины принимали себя такими, какие они есть. Красивыми,

любимыми, уверенными. Я вижу, что после моих процедур они уходят довольными, наполненными гармонией. А что у женщины внутри, то она и транслирует в мир», – говорит Светлана.

▶ Продолжение на 3 стр.

### ◆ Поздравляем! 8 Марта – Международный женский день

**Уважаемые жительницы Еловского округа, от всей души поздравляем вас с Международным женским днём!**

Вы украшаете нашу жизнь своим очарованием, умом и энергией. Ваш талант, мудрость и умение создавать уют делают Еловский округ особенно теплым и гостеприимным. Ваше терпение, чуткость и сила духа служат примером.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, семейного тепла и бесконечного женского счастья. Пусть красота природы вдохновляет, а улыбки родных согревают душу.

Будьте счастливы, любимы и окружены вниманием и заботой близких!

Е. В. КУСТОВ, глава Еловского муниципального округа – глава администрации Еловского муниципального округа

А. А. ЧЕЧКИН, председатель

Думы Еловского муниципального округа

**Дорогие женщины Еловского округа!**

**Примите самые теплые поздравления с праздником 8 Марта!**

Вы являетесь воплощением заботы и любви, красоты и мудрости. Вы – источник вдохновения, надежды и гармонии в семье, надежная опора коллектива. Вы достигаете высоких целей, решаете самые сложные и ответственные задачи, дарите своему окружению внимание и поддержку. Ваши искренность и решительность восхищают, а трудолюбие, мудрость и бесценный вклад в развитие общества вызывают глубокое уважение!

Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия и исполнения желаний! Пусть в жизни будет как можно больше новых возможностей, каждый день будет наполнен теплом и радостью, а любовь близких придает сил и вдохновения!

Председатель Законодательного Собрания Пермского края,  
депутат по округу № 23 В. А. СУХИХ

**Дорогие наши женщины!**

**От всей души поздравляю вас с замечательным весенним праздником!**

Вы даете нам силы для наших свершений, дарите свою заботу и веру в наши возможности. Спасибо вам за все, что вы делаете для нас, для семьи, для детей.

Мы восхищаемся вашим оптимизмом, энергией, умением сочетать профессиональные достижения с удивительной женственностью и обаянием. От всей души желаю вам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения, внимания родных и близких. Пусть в вашей жизни будет как можно больше светлых и радостных мгновений!

Депутат Законодательного Собрания Пермского края по округу № 23 Г. А. ТКАЧЕНКО

**Милые женщины, поздравляю вас с прекрасным весенним праздником 8 марта!**

Вы – богатство Пермского края: хранительницы семейного очага, профессионалы и коллеги, чуткие мамы, любящие жены. Энергичные, целеустремленные, талантливые – для вас нет невозможного. Вы успешно совмещаете карьеру и семью, реализуете масштабные проекты и создаете уют в доме. Благодаря вам мир становится лучше, добрее и прекраснее.

Спасибо за вашу заботу, поддержку и бесконечную веру в лучшее. Желаю крепкого здоровья, благополучия, душевного тепла и исполнения самых заветных желаний.

С Международным женским днем! Будьте счастливы!

Депутат Госдумы от Пермского края  
Антон НЕМКИН



# Красота требует времени и любви к себе

В этом уверена косметолог-эстетист Светлана Симакова

▶ Продолжение. Начало на 1 стр.

Вместе с куратором она составляла специальные программы. По задумке женщина за один сеанс должна получать не только чистку лица или, например, пилинг, а еще и массаж. «Мои программы составлены так, чтобы получить массаж рук и ног, массаж шейного отдела и головы, чистку лица, и еще можно совместить это с аппаратными процедурами. И всё это за один сеанс, чтобы можно было сразу же увидеть результат», – рассказывает Светлана.

Конечно, все программы выверены, всё в них правильно сочетается. Над этим тоже Светлана работает постоянно. И так же постоянно учится. Захотелось ввести аппаратные процедуры для тела – опять учеба.

Постепенно косметические услуги становились все более востребованными, Светлана начала увеличивать количество программ. Забегая вперед, скажем, что когда она начинала свою деятельность, таких программ уже было целых 28! А сейчас и того больше – 40! А еще есть и новые идеи. Ведь косметология идет вперед семимильными шагами. Постоянно приходится повышать свой уровень, и этот путь бесконечен.

Кабинет, в котором она сейчас принимает, находится на улице Ленина, 56, и появился он недавно. В прежнем не хватало места. Подыскали новое помещение. С любовью оформили. Тут очень помогал муж, которому Светлана бесконечно благодарна. Если бы не поддержка семьи, то ничего бы этого не было.

«Можно сказать, что весь дизайн мой, – улыбается Светлана, – но самое главное, я хотела, чтобы у женщины не возникало чувства, что она пришла в медицинский кабинет. Должно быть уютно, комфортно, мягко, расслабляюще. Некоторые приходят ко мне и сразу выключают телефон. Понимают, что сейчас будет релакс, и ничего не должно отвлекать. Надо за этот час у меня чем-то наполниться, сбросить заботы, выдохнуть, чтобы потом нести счастье своим домашним».

**«Забота о себе должна быть обязательно. Пусть это будет 10 минут с чашечкой чая, но они только твои»**

Сейчас клиентки идут в кабинет «Светлые руки» сплошным потоком. Запись открывается обычно в начале месяца и буквально за первые три дня оказывается полностью закрытой. Здесь женщины получают заботу, профессиональный уход, и даже чуть-чуть психотерапии. Небольшой тренинг на проявление любви к себе. «В принципе, все бьюти-мастера немного психотерапевты, – заключает Светлана, – женщина выговорилась, да еще и красоту навели, а плюс еще и подарок небольшой получила, здорово же!» Хозяйка кабинета замечает, как редко наши женщины выделяют время именно для себя. Им постоянно некогда. Быт, домашние заботы, семья. Но забота о себе должна быть обязательно. Пусть это будет 10 минут с чашечкой чая, но они только твои.

Со своими клиентками она обязательно обговаривает тему ухода за лицом. Далеко не все женщины знают рутину правильного ухода.



В кабинете эстетики и массажа «Светлые руки» проводятся и мастер-классы о принципах ухода за кожей. Это фото сделано на одном из них

«Когда я начинаю рассказывать про умывание, очищение, тонизирование, некоторые удивленно открывают глаза: это сколько же времени надо тратить на себя, а вы сами тоже так делаете?» – говорит Светлана. – Да, я тоже так делаю! Зато, когда начинается правильный уход, то буквально через полгода мы встречаемся, и у клиентки уже совсем другое лицо!»

Тем более это касается не особо избалованных достижениями косметологии сельских женщин. Даже кремом на постоянной основе не все пользуются. А уж четырехэтапный уход: очищение-тонизирование – питание – защита – это что-то из области фантастики. Но ведь главное начать!

«Вот живёт женщина и рукой уже махнула: зачем мне себя чем-то мазать, я и так вроде ничего, с мужею столько лет живем, он же меня любит. Но дочка ей дарит сертификат, она приходит ко мне, мы начинаем работать, и она совсем по-другому на это смотреть начинает. Женщина в любом возрасте может быть красивой!» – говорит Светлана.

Как-то на массаж спины к Светлане Симаковой пришла почтенная дама 73 лет, стала расспрашивать про косметологию и решила пройти несколько процедур. Три месяца она ходила к косметологу, накопила разных кремов, стала ухаживать за собой. Недавно встретила Светлану эту свою клиентку и порадовалась от души: кожа сияет, прекрасно выглядит, усилия дали отличный результат!

Активно работает Светлана и с подростками, у которых возрастные проблемы с кожей. Где-то справляются сами, иногда с помощью врача-дерматолога. И тоже всегда обязательно профессиональные консультации по уходу за кожей.

«Видеть результат, эффект от своих усилий, вот что самое главное, я это обожаю!» – признается Светлана. – Для меня красота важна не только снаружи, но и изнутри. Вот уходит от меня женщина после процедур. Подойдет к зеркалу, посмотрит: слушай, а ведь хо-

рошо! Потом вернется, снова встанет у зеркала. Смотрю, она начинает сиять, потому что изнутри идет эта красота. А всё потому что я стабилизась, уделила себе время!»

**«Когда начинается правильный уход, то буквально через полгода мы встречаемся, и у клиентки уже совсем другое лицо!»**

И это при том, что Светлана Симакова не делает никаких уколов красоты, работает средствами российских фирм и только неинвазивным методом, используя аппаратную косметологию.

— Светлана, а что у вас с ценообразованием? Ориентируетесь ли на то, что сельские жители менее платежеспособны?

— Обязательно! В Перми цены намного выше, я беру средний диапазон, чтобы это не было так затратно. Но я вкладываю в процедуру больше чем в той же Перми. Жен-

щина приходит, я начинаю ей рассказывать: сейчас будет массаж ног, рук, массаж шеи, потом мы с вами процедуру сделаем. Она спрашивает: ой, как много, а сколько же я должна за это отдать? Я отвечаю – по прайсу. И всё? Ты же столько всего перечислила! У меня такие программы, я лишнего не рекомендую, только то, что считаю нужным. И стараюсь за этот час буквально окутать женщину заботой. Сделать то, что нужно именно ей.

За этой заботой и индивидуальным подходом клиентки специально едут не только из Еловского округа, но из Осы, Перми, Чайковского. Работают и социальные сети, и сарафанное радио. Сейчас Светлана еще увлеклась косметикой новосибирской фирмы, уже прошла обучение и получила сертификат.

При этом она ведь и на основной работе своей – в больнице, всё успевает! Как это удается – загадка.

— У вас выходные вообще бывают?

— Нет, – честно отвечает Светлана. – Иногда выкраиваю себе полдня на отдых. Но, понимаете, мне всё это очень нравится, и я практически не ощущаю перегрузки.

Когда Светлана работала операционной сестрой, могла по 6–8 ча-

сов стоять на операции и не чувствовать усталости, так увлекало это. До сих пор с закрытыми глазами может вспомнить, как раскладывать инструменты перед операцией. И сейчас ей тоже важно прийти в свой кабинет задолго до первого посетителя. Проветрить помещение, включить кварц, настроится на нужный лад. А если нужно расслабиться, помогает музыка, танец и обязательно – баня!

В бане у неё разные масла, скрабы, дубовые и березовые веники. Непременно нужно пойти в первый жар, градусов под 90! А потом отдохнуть у камина, с самоваром. Просто присесть на диванчик и смотреть на горящий огонь, слушать потрескивание дров. «Баня для меня настоящее обновление. Какая бы я ни была уставшая, я просто подышу маслами – эвкалиптом или пихтой, а потом сижу и смотрю на огонь. Такое ощущение, что всё куда то уходит, и мне хо-ро-шо! Это лучший релакс и отдых для меня в любое время года», – признается Светлана.

**«Какая бы я ни была уставшая, я просто подышу маслами – эвкалиптом или пихтой, а потом сижу и смотрю на огонь»**

Между прочим, любимое время года Светланы Симаковой – зима. И это неудивительно. Родилась она в декабре, в морозы и метели. И теперь всегда ждет, когда придет осенняя слякоть и ляжет снег. Такое ощущение как будто можно всё начать с чистого листа. Написать на этом белом снегу новую страницу своей жизни. Но вообще, как человек позитивный, с улыбочкой встречает все времена года. Сейчас, конечно, с нетерпением ждет наступающую весну. Женщины, несмотря на морозы, уже начали чистить пеньрышки, запись на март закрыта.

— На март уже поздно получается, а какие процедуры можно делать в апреле?

— Можно попробовать и на март, иногда бывают окошки. А процедур очень много, пожалуй, кроме тех, которые не рекомендуются делать из-за активного солнца. Есть лифтинги, мезотерапия, уходовые процедуры из серии «Флакстап». Мне, например, очень нравится программа со спикулами на основе змеиного яда. Есть программы для тела. Всего у меня их сейчас больше 40. Так что обязательно что-то подберем! Ведь одна из моих главных задач сделать так, чтобы косметика идеально подходила и приносила пользу и радость от применения.

Я поздравляю наших женщин с праздником 8 марта! Хочется, чтобы для них этот день был наполнен теплом, улыбками, приятными сюрпризами. Желаю весеннего настроения, вдохновения, исполнения самых заветных желаний! Обязательно уделяйте себе время и любите себя! Будьте счастливы, любимы, оставайтесь такими же прекрасными и очаровательными! И пусть эти слова звучат для вас не только 8 марта, а каждый день!



В кабинете «Светлые руки» уютно и всегда можно выпить чашечку чая