

**Заявка на конкурс «Журналистская весна – 2024»**  
**Номинация «Лучший журналистский проект»**  
**Редакция газеты «Новый день»**  
**Проект «Души святейшие пристанища»,**

Сегодня Россия переживает духовный подъем. Люди начинают искать утраченные ценности, у многих к тому же возникает желание вспомнить былое и те традиции, которые направлены на сохранение вечных человеческих ценностей: милосердия и патриотизма, любви к ближнему и сострадания. Храмы на Руси занимали важное место в жизни православного человека, им отдавалось самое лучшее. Вот и сегодня городах и селах восстанавливаются уничтоженные храмы и часовни, строятся новые церкви, не исключением являются населенные пункты Нытвенского городского округа.

На сегодняшний день в Нытвенском округе – 16 православных храмов и мечеть. У каждого из этих святых мест поклонения своя интересная история становления. Большинство церквей в начале 19 века были развалены: одна сожжена, вторая разрушена, в третьей долгое время функционировал кинотеатр, в четвертой – молодежный клуб и т. д. К тому же мало, кто знает, что убитые в гражданскую войну в селе Мокино священник Павел Аношкин и дьякон Григорий Смирнов причислены к лику святых новомучеников российских для общецерковного почитания, а нытвенском историко-краеведческом музее хранятся редкие старинные образки и иконки... На территории Нытвенского округа до сих пор находят святые лики, некогда принадлежавшие нытвенским крестьянам, которые оседают в частных коллекциях или пылятся на полках музеев.

Пару десятков лет назад нытвенцы своими силами начали восстанавливать храмы, к настоящему времени многие из них претерпели реконструкции. И сегодня округ может гордиться своими достопримечательностями, такими как церковь "Одигитрия" иконы Божией Матери, которая на протяжении нескольких лет реализует проект «Горные лыжи для всех» (инвалидов учат кататься на лыжах), храм Рождества Иоанна Предтечи, где сегодня активно изготавливают маскировочные сети для участников СВО, кладбищенская каменная часовня в честь Всех Святых на северной окраине, кстати, единственная, которая не закрывалась никогда, а в прошлом году отметившая 150-летний юбилей, скит Троицкого Стефанова мужского монастыря) и т. д. Ко многим из них не зарастает тропа паломников и туристов не только из России, но и зарубежья. Благодаря этому в Нытвенском округе создается туристическая инфраструктура.

Реализуя проект «Души святейшие пристанища», мы в первую очередь стремимся показать историческую значимость храма в жизни людей, чем сформировать у жителей Нытвенского округа интерес к истории малой родины.

Кроме этого, цели нашего проекта:

– Воспитание патриотизма и любви к малой родине посредством приобщения молодежи к объектам нематериального наследия, на основе местных традиций и ценностей, примеров выдающихся современников.

– Формирование и популяризацию духовно-нравственных и историко-культурных ценностей.

– Поддержка национальных проектов «Культура» и «Туризм и индустрия гостеприимства».

Задачи проекта:

– Познакомить население с культурно-историческим наследием Нытвенского округа: 17 храмами

– Информационная поддержка мероприятий, способствующих развитию туристической привлекательности округа.

– Воздействие на самосознание читателей в деле сохранения историко-культурного богатства территории.

- Формирование у читателей чувства ответственности за сохранение истории края своих отцов.
- Вовлечение молодежи в изучение истории округа.
- Моральное поощрение всех участников проекта через информационные материалы об их деятельности в газете «Новый день».
- Привлечение внимания разновозрастной аудитории к истории своего города и края, используя различные формы работы для каждой категории.

Главный редактор  
АНО «Редакция газеты «Новый день»



О. В. Лялина

Православие

# Души святейшее пристанище

## К 150-летию церкви Всех Святых в г. Нытве

**Кладбищенская каменная часовня в честь Всех Святых на северной окраине Нытвы была возведена в 1845 году. В строительство часовни вкладывались средства владельцев Нытвенского завода князей Голицыных.**

Переустройство часовни в церковь в 1871 году вызвано личными чувствами и осуществлено на собственные средства нашего земляка, чердынского, а в последствии царскосельского купца П. А. Кузнецова. Павел Александрович принимает решение перестроить часовню в память о родителях Александре Никитиче и Анастасии Васильевне Кузнецовых, братьях Якове и Михаиле и других родственниках, которые к 1871 году покоились на общем кладбище. (Их надгробия и сейчас находятся с северо-западной стороны храма Всех Святых.) В этом Павлу Александровичу Кузнецову способствовали младший брат Михаил Александрович Кузнецов, а также церковный староста Григорий Лукич Котельников и житель Нытвы Павел Иванович Аникин.

На устройство в Нытвенском заводе новой кладбищенской церкви было получено благословение Архиепископа Пермского и Верхнетурского Антония.

3 июня 1873 года храм во имя Всех Святых был освящен настоятелем Нытвенской Спасской церкви иереем Алексеем Евстафьевичем Пьянковым с братией; приписан к церкви Спаса Преображения – Спасской церкви.

Во Всехсвятской церкви с 1871 года служили настоятель Спасской церкви протоиерей Пьянков Алексей Евстафьевич (1824–1916) и священники Спасской церкви, фамилии которых удалось восстановить по архивным документам. К сожалению, документы первых десятилетий XX века с происходившими в стране революцией, Гражданской войной и последующими гонениями на церковь не сохранили имен всех священнослужителей.

Известно имя священника Кузнецова Алексея Ионовича, в мае 1937 года прибывшего в Нытву из с. Дворец Очерского района. 11 октября 1937 года Кузнецов А. И. был арестован по обвинению в участии в «контрреволюционной повстанческой группе церковников и проведении антисоветской агитации» и осужден на 10 лет лишения свободы с пребыванием в исправительно-трудовых лагерях. Умер 14 февраля 1942 года в ИТЛ на территории Азербайджанской

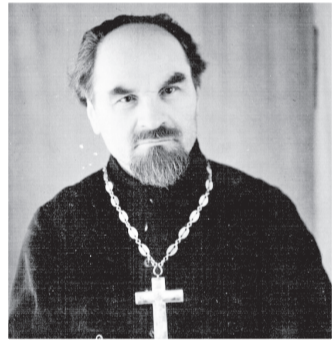
ССР. Реабилитирован 20 марта 1958 года.

После 1930 года только Всехсвятская церковь осталась действующей из трех нытвенских православных церквей.

К началу Великой Отечественной войны в 1941 году нытвенский храм Всех Святых был одним из 10 церквей, действовавших в Молотовской (Пермской) области. В годы тяжелых военных испытаний и в послевоенные годы церковь Всех Святых оставалась едва ли не единственным местом, куда стремились прихожане Нытвенского и соседних с ним районов.

Одним из первых священников во второй половине XX века был отец Александр (Шувалов).

Протоиерей Шувалов Александр Николаевич (1906–1973) родился в Ярославской губернии. В 1924 году принял диаконский сан; с 10 августа 1930 года – сан священника.



Шувалов А. Н.

25 мая 1935 г. Шувалов Александр Николаевич был арестован и заключен в Рыбинскую тюрьму. 16 ноября 1935 г. приговорен к трем годам ИТЛ с пребыванием в Сиблаге. После Великой Отечественной войны, в которой принимал участие, 15 лет служил священником в г. Лысьве и г. Нытве (1950–1959) Пермской области.

В 1960 г. возвратился в Ярославскую епархию. В Ярославле был назначен настоятелем церкви Троицы с. Пахма.

Проживая одиноко вдали от семьи (жена с сыном Сашей оставались в городе Нытве Пермской области), отец Александр подписал свою фотографию: «Милому сыну Саше Шувалову в день нашего общего ангела 6 декабря (23 ноября) на память о врозь прожитых годах, но всегда вместе духом и умом, который пусть живет так, чтобы в жизни никогда не ошибаться и быть образцом среди окружающих нас людей, которым мы должны быть всегда полезными. Папа».

В Нытву Шувалов Александр Николаевич вернулся в 1971 году, уже будучи за штатом. Скончался в 1973 году. Похоронен вместе со своей матушкой Шуваловой С. П. на Нытвенском кладбище (д. Гари).

Забывтое одинокое захоронение восстановлено прихожанами в 2017 году.

В одном из писем (1971 г.) протоиерей Шувалов Александр Николаевич писал: «Как воины на передовой шли в тяжелый бой, так и мы, священники, смело шли /.../ туда, куда заставила нас идти суровая судьба».

Добрую память оставил о себе протоиерей Байдин Петр Васильевич (1927–2001), который в 1976 году был направлен в Нытву из г. Осы и назначен настоятелем церкви Всех Святых.

Отец Петр хорошо знал церковную службу, в проповедях говорил о любви и уважении друг к другу, о необходимости посещения церкви, где человек возвышается духовно, укрепляет свой дух в борьбе со злом; о роли церкви в сохранении мира. Верующие с большим уважением относились к отцу Петру.

В декабре 1982 года церковь Всех Святых почтил своим присутствием епископ Пермский и Соликамский Никон. После прочтения большой проповеди епископ Никон поздравил отца Петра с днем рождения; по случаю 55-летия и достойного служения вручил отцу Петру награду за труды и звание благочинного.

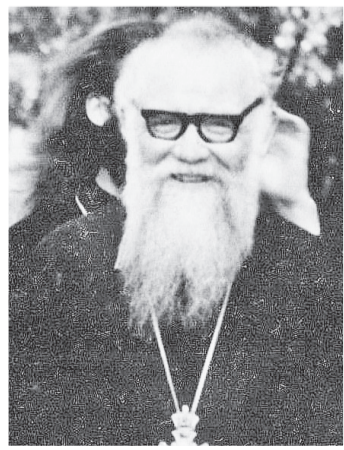
В Нытвенской церкви Всех Святых Байдин Петр Васильевич служил до 1987 года.

С 9 июля 2003 года по настоящее время настоятелем Всехсвятской церкви является иерей Авдеев Василий Иванович.

В 2000 году церковь Всех Святых г. Нытвы включена в Государственный список памятников градостроительства и архитектуры Пермской области местного (областного) значения.

Надежда ОБУХОВА

*Примечание. История возведения церкви Всех Святых описана в статье В. А. Дедовой «Двери храма никогда не закрывались», опубликованной в газете «Новый день» № 45 (9666) 12 ноября 2021 года.*



Байдин П. В.

**В прошлое воскресенье храм Всех Святых в Нытве отметил свой престольный праздник, в этот раз посвященный круглой дате – 150-летию со дня его основания. Утро началось со звона колоколов, созвавшего в церковь огромное число прихожан. Так много народу здесь бывает редко.**

## Колокола звали на праздник

Главным событием дня была, конечно же, праздничная литургия с крестным ходом вокруг церкви. Почетными гостями юбилейного торжества стали как местные священнослужители, так и представители Кудымкарской епархии. Праздничное богослужение возглавил секретарь Кудымкарской епархии архимандрит Иоасаф Штанько в сослужении благочинного храмов Никольского округа священника Вячеслава Шпудейко, настоятелей нытвенских храмов Всех Святых, благоверного князя Александра Невского и храма Иоанна Предтечи священников Василия Авдеева, Евгения Кренца и Александра Никулина, настоятеля храма в честь иконы Божией Матери «Знамение» с. Сива священника Кирилла Ремизова и дьякона Свято-Никольского кафедрального собора г. Кудымкара Евгения Яковлева.

После богослужения состоялась официальная часть праздника, в ходе которой юбиляры принимали поздравления, в том числе и от администрации Нытвенского городского округа в лице заместителя главы по соцвопросам Марины Косожикиной. В свою очередь, отец Василий благодарил всех, кто помогает храму, кто занимается благотворительностью. А это предприниматели Любовь Вшивкова, Владимир Щукин и другие. Благодарности получили все, кто делает добрые дела для церкви: занимается благоустройством, ремонтом, возит воду, убирает снег, помогает с дровами – работы по хозяйству много. Впрочем, в тот день каждый ушел домой с небольшим презентом: всем прихожанам после целования креста вручали брошюру «Души святейшее пристанище», выпущенную к 150-летию храма Всех Святых.

Кроме того, в трапезной прошел праздничный обед, также для всех желающих состоялся концерт с участием православного коллектива «Духовный сад». Двери храма были открыты для всех!

Ольга РАДОСТЕВА  
Фото автора



## Православие

# История государства через историю храма

**В храме села Шерья продолжают мероприятия в рамках реализации проекта «Шерьинский храм-памятник – наследие Строгановых», который стал победителем конкурса в 2023 году и получил финансовую поддержку из Фонда президентских грантов.**

### ПО ЗАПРОСАМ ВРЕМЕНИ

Проект направлен на осуществление работ по приведению церкви иконы Богородицы «Одигитрия» в селе Шерья в нормативное состояние и создание на его базе инклюзивного социального пространства, способствующего укреплению российской гражданской идентичности. Нередко объединение нации как сплоченного целого, связанного общими традициями, культурой, языком, происходит именно вокруг церкви.

Как замечает настоятель храма Марк Сокольщик, главная составляющая проекта все-таки – его социальная значимость, которая подтверждается не только историко-культурной ценностью памятника, но и высоким запросом со стороны жителей нашего края.

Так, при разработке проекта был проведен опрос о том, какие меры по сохранению памятника и его истории наиболее значимы. В результате 84% респондентов ответили, что это реставрация здания, 55% отдали предпочтение проведению историко-просветительских мероприятий, 35% – организации специальной выставки.

### ВРЕМЯ СПЛОТИТЬСЯ

В начале апреля в Карагайском музее состоялось открытие художественно-просветительской выставки в рамках проекта «Шерьинский храм-памятник – наследие Строгановых».

По словам куратора проекта Георгия Сокольщика, настало время, когда все мы должны сплотиться вокруг базовых идей. История страны, малой родины – одна из них. «Знание истории страны, своей

малой родины, семьи очень важны для каждого человека. Через историю нам прививают и любовь к нашей культуре, понятию очень многогранному. Интерес к истории Нытвенской земли нужен и должен поддерживать на всех уровнях, потому что она тесно связана с общероссийскими историческими процессами. И история Шерьинского храма – прямое тому доказательство. Наша выставка рассказывает, откуда и почему появился храм, как его история связана с фамилией Строгановых. Все это вызывает живой, неподдельный интерес у посетителей. Далеко не все знакомы с историческими вехами развития Пермской земли: освоением территорий Ермаком, миссионером Русской православной церкви Стефаном Пермским и его ролью в крещении финно-угорских народов. Знания эти весьма отрывочны. Наша задача через историю храма рассказать о нашем общем пути».

### ОТ ПЕРВОГО УПОМИНАНИЯ К ВОССТАНОВЛЕНИЮ

Что же увидят посетители выставки? Информационные стенды языком фотографии и документов расскажут историю храма, первое письменное упоминание о котором относится к 1669 году. В начале XVIII века храм приобрел значение игуменства, собрав под своим началом ряд монастырей и пустыней Прикамья.

В 1930-х годах церковь была закрыта для прихожан и использовалась как склад, клуб и даже хлев. А в начале 1940-х были полностью уничтожены внутреннее убранство и колокольня храма.

На долгое время были преданы забвению имена служителей храма. Экспозиция выставки восстанавливает эти пробелы в истории. Так, посетители увидят



**Псаломщик Николай Лебедев с женой Марией накануне ареста.**

фотографию, запечатлевшую семью псаломщика церкви Николая Лебедева с женой Марией на фоне храма, а также фотографию, сделанную накануне их ареста и мучительной гибели в застенках НКВД.

Разорение храма продолжалось на протяжении десятилетий. «Школьниками мы часто бегали по развалинам церкви, – вспоминает бывшая учащаяся Шерьинской школы Людмила Л. – Складывали легенды о подземных ходах под ней. Казалось, восстановить ее невозможно, да мы и не задумывались об этом».

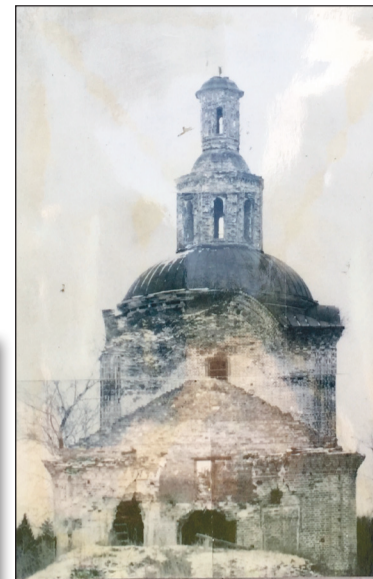
В 1992 году храм был возвращен верующим. С этого времени началась кропотливая работа по его восстановлению. О том, как выглядел уникальный архитектурный ансамбль в стиле «вятского барокко» в этот период, говорят фотографии выставки. В 1990–2000-е годы ее экстерьер и интерьер удалось частично

восстановить. В 2000-х церковь иконы Богородицы «Одигитрия» в селе Шерья вошла в число памятников регионального значения.

Также выставка демонстрирует предметы церковной утвари, редкие экземпляры церковных книг. Украшением выставки стали живописные работы, выполненные настоятелем храма протоиереем Марком Сокольщиком. В его картинах отражена скромная красота уральской природы и других живописных уголков нашей Родины.

### ВСЕМ МИРОМ

При формировании выставки большую помощь оказали как волонтеры, так и местные жители, работники Карагайского краеведческого музея. «Люди откликаются, приносят нам в храм иконы, богословскую литературу, – рассказывает Георгий Сокольщик. – Методическую помощь при подготовке



**Храм имени иконы Богородицы «Одигитрия», с. Шерья. Конец 1980-х гг.**

и реализации проекта оказывают специалисты: преподаватели и выпускники гуманитарно-педагогического университета. Педагоги школ Нытвенского округа, руководители Нытвенской городской организации Всероссийского общества инвалидов помогают адаптировать программы экскурсий для людей с ограниченными возможностями здоровья. Ведь церковь в Шерье ежегодно посещают от 1,5 до 2 тысяч человек, в том числе люди с ОВЗ».

Сам по себе храм является уникальным образцом зодчества второй половины XVIII века и самым древним памятником градостроительства в нашем Нытвенском округе, а значит, представляет интерес для паломников, туристов.

«Сочетание различных подходов, методов направлено на сохранение культурно-исторической памяти, – говорит Георгий Сокольщик. – Проект уникален тем, что наряду с сохранением культурного наследия приход осуществляет широкую духовную, просветительскую, социальную работу, нацеленную в том числе на поддержку людей с ограниченными возможностями здоровья».

**Подготовила Инна Шашина.  
Фото из группы храма во «ВКонтакте».**



**Внутреннее убранство храма – иконостас, фрески, паникадила, резное распятие – было полностью утрачено.**



**Восстановленный иконостас.**

## Православие

# Великий пост: время стать добрее



**Мартом отшумела широкая Масленица, все, кто желал, попросил прощения у своих родных в Прощеное воскресенье. А 18 марта положено начало долгого поста – Великого, как принято его называть. О том, чего особенно нужно избегать в этот период, о допустимых послаблениях мы поговорили с настоятелем Свято-Никольского храма поселка Уральского Вячеславом Шпудейко.**

**Р**асскажите о том, что такое пост в его первоначальном понимании.  
– В православном календаре множество постов: Петров, Рождественский, Успенский, но Великий пост назван таковым и по количеству дней – 48, и по значимости для христиан. Он готовит нас к самому главному празднику – празднику Святой Пасхи. В святую Четыредесятницу, как еще принято называть Великий пост, не входят Вербное воскресенье и Страстная седмица, на которой вспоминаются последние дни жизни Христа Спасителя. Христиане, кто даже не смог поститься во все дни поста, в это время Страстной седмицы стараются держать пост строго.

Если вспомнить историю, то полностью

несли Великий пост те, кто готовился к принятию святого крещения. В первые века христианства крещение происходило несколько раз в год. Одним из этих дней была Великая суббота перед Пасхой. А крещеные несли пост только на Страстной седмице. Со временем соблюдение поста стало традицией для всех верующих без исключения. В современном мире все поменялось: любой человек может креститься в любой день. Отмечу, что пост принят не только в православии, но и у мусульман, католиков.

**– Можно ли говорить о том, что пост человека мирского, но верующего и пост служителей церкви – две разные вещи?**

– Пост совершенно одинаков для всех. А вот мера поста как для мирского человека, так и для священнослужителя зависит от ряда обстоятельств. К примеру, от физического состояния. Допускаются послабления для человека с какими-то заболеваниями. Но если мы говорим о посте по Уставу, то в Великий пост запрещается употреблять в пищу мясо, молочные продукты, яйца. Употребление рыбы разрешается в пост дважды: в праздник Благовещения Пресвятой Богородицы и в Вербное воскресенье. Но самое главное в это время не телесный пост, а духовный (молитва, покаяние, дела милосердия, воздержание от страстей)

**– Что еще допустимо, а что категорически запрещено в Великий пост? Допустимо ли употребление спиртного, табака во время поста?**

– Великий пост – это не только ограничения в пище. Прежде всего, мы говорим о духовном очищении. То есть человек постится и в делах, и в своих поступках, и в мыслях. Этот период подразумевает не только ограничения в еде, но и отказ от удовольствий и развлечений. Нужно постараться ограничить посещения театров, концертов и других увеселительных мероприятий. Хотя в другое время церковь совсем не запрещает своим прихожанам посещать такие мероприятия.

Если на время Великого поста выпадают дни рождения, юбилеи, семейные праздники, то нужно их провести также без особых увеселений. И по возможности, пища за праздничным столом должна быть постной.

А если нас пригласили на какое-то событие к людям не постящимся, то ради христианской любви и уважения к ним нужно принять приглашение и не отказываться от той пищи, которая присутствует на праздничном столе.

По церковному уставу в воскресные дни Великого поста допускается употребление небольшого количества вина, для поддержания сил. Но это совсем не значит, что нужно

злоупотреблять этим разрешением. Более того, людям, склонным к злоупотреблению алкоголем, лучше вообще воздержаться. В отношении табакокурения пост – это благоприятное время, чтобы попробовать избавиться от этой пагубной страсти.

В супружеских отношениях воздержание в дни Великого поста совершается по обоюдному согласию. Однако если муж возжелал жены своей, женщина ради благополучия и мира в семье должна уступить, и наоборот.

Прежде всего, пост требует от человека покаяния. Именно осознание своих грехов позволяет нам стать чище, добрее, и далее – принять воскресшего Христа, а для этого нужно над собой потрудиться: совершать только добрые поступки, и в пост чаще, чем в любое другое время.

**– Многие люди соблюдают пост, но делают это скорее формально, не вкладывая в это действие никакого смысла. Как вы смотрите на это?**

– Совсем необязательно всем своим внешним видом демонстрировать соблюдение Великого поста. Об этом говорится и в Евангелии: «...когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу Твоему Небесному...». Человек постится в первую очередь для спасения и очищения своей души. Если пост соблюдается формально и только в пище, в него не вкладывается никакой духовный смысл, это нельзя считать христианским постом в полном смысле. Это больше вегетарианство. В христианском понимании пост – это духовное очищение человека, избавление от грехов, приближение к Богу. Случается, люди постятся в пище, но при этом допускают грубости в адрес другого человека, не совершают милосердных дел. Конечно, и это нельзя назвать постом. Пост в пище и пост в поступках не мыслятся одно без другого.

**– Как человек верующий не соблюдая постов, хотелось бы знать ваше отношение к таким людям.**

– Людей, не соблюдающих Великий пост, Церковь не осуждает, а относится с пониманием и любовью. Не каждому под силу этот духовный труд. В Великом посту допускаются послабления для болящих, беременных, кормящих матерей, детей, для тех, кто занят тяжелым физическим трудом, путешествующих.

Самое главное, нужно помнить, что пост – это не про еду, пост – это про душу, это возможность хоть чуть-чуть стать лучше и приблизиться к Богу.

**– И все-таки чем можно разнообразить столь скудный стол в период поста? Как это происходит в семьях священнослужителей?**

– Каждая семья подходит к этому по-своему. Сегодня магазины предлагают

достаточно широкий ассортимент постных продуктов. Стол разнообразят фрукты и овощи, фасоль вполне заменяет нам белок, который мы получаем из мяса. Тому, кто хочет соблюсти пост, совсем необязательно голодать. К тому же постная еда – это еще и польза для нашего организма.

**– У Ивана Шмелева в повести «Лето Господне» даже комнаты в доме в Великий пост имели особое убранство: с окон убраны шторы, все по-бедному, и так вплоть до Пасхи. Что сегодня поменялось?**

– Сейчас это меньше применимо в обыденной жизни. Больше это заметно по убранству церкви, в облачении духовенства. Здесь предпочтение отдается темным тонам, преобладает фиолетовый и черный цвета. Раньше, в дореволюционные времена даже театры и мясные лавки на время поста закрывались. Кто-то отказывается от просмотра телепрограмм, от других привычных вещей.

**– Бытует мнение, что в пост нельзя молиться за здравие. Правда ли это?**

– Это заблуждение. Напротив, в пост молятся и за здравие, и за упокой, еще больше, чем в обычные дни. В Великом посту есть поминальные субботы, когда православные вспоминают родственников и близких. Живые молятся за усопших, просят у Бога для них очищения. В службе вводится великопостная молитва, когда после каждого прошения кладется земной поклон.

**– Как священнослужитель вы не только проводите радостные Таинства венчания, крещения, но и отпевания. В последнее время, наверное, чаще чем хотелось бы. Что вы испытываете, пропускаете ли через себя трагедии?**

– Хотя это часть обязанностей священнослужителя, я, как любой человек, переживаю, разделяю горе родных. Для меня все это непросто, в сердце это отзывается болью, особенно если это безвременно ушедшие из жизни дети, воины.

**– И все-таки завершить наш разговор хотелось бы на жизнеутверждающей ноте. Пятого мая православные всего мира будут праздновать Пасху. Расскажите об этом празднике.**

– Пасхе предшествует Страстная седмица, когда православные вспоминают последние дни земной жизни нашего Спасителя. Его страдания. Постясь, мы как бы приближаемся к страданиям, которые Он претерпевал за нас. Если пост соблюдался по всем канонам, Пасха становится радостным событием. И эта радость особенная, после всех великих трудов. А для человека не верующего Пасха, скорее всего, связана с разноцветными яйцами, куличами, творожными сладкими пасхами.

**Так какое же блюдо может порадовать нас в Великий пост? Не могли удержаться и не процитировать Ивана Шмелева: «В передний стоят миски с желтыми солеными огурцами, с воткнутыми в них зонтичками укропа, и с рубленой капустой, кислой, густо посыпанной анисом, – такая прелесть. Зачем скоромное, которое губит душу, если и без того все вкусно? Будут варить компот, делать картофельные котлеты с черносливом и шепталой, горох, маковый хлеб с красивыми завитушками из сахарного мака, розовые баранки, «кресты» на Крестопоклонной... мороженая клюква с сахаром, заливные орехи, засахаренный миндаль, горох моченый, бублики и сайки, изюм кувшинный, пастила рябиновая, постный сахар – лимонный, малиновый, с апельсинчиками внутри, халва... А жареная гречневая каша с луком, запить кваском! А постные пирожки с грузьями, а гречневые блины с луком по субботам... а кутья с мармеладом в первую субботу, какое-то «коливо»! А миндальное молоко с белым киселем, а киселек клюквенный с ванилью, а... великая кулебяка на Благовещение, с вязигой, с осетринкой! А калья, необыкновенная калья, с кусочками голубой икры, с маринованными огурчиками... а моченые яблоки по воскресеньям, а талая, сладкая-сладкая «рязань»... а «грешники», с конопляным маслом, с хрустящей корочкой, с туплюю пустотой внутри!.. Неужели и там, куда все уходит из этой жизни, будет такое постное».**

Попробуйте, ведь Иван Сергеевич не просто рассказал о том, что слышал, но, главным образом, о том, что он сам пробовал и что оставило в нем неизгладимый след.

А мы приведем несколько постных рецептов из современной кухни.

## Рассольник постный с луком-пореем



Картофель, морковь и корень сельдерея очистить, нарезать кубиками среднего размера и положить в кастрюлю с кипящей водой. Лук-порей тщательно вымыть. Зеленую часть нарезать небольшими квадратами, белую – тонкими кольцами. Добавить в суп и варить 3 мин. Огурцы соленые очистить от кожуры, нарезать, бланшировать 20 мин., положить в рассольник вместе с заранее отваренным рисом. Довести суп до кипения, уменьшить огонь и готовить 10 мин. Снять с огня, добавить нарезанную зелень, приправить солью и перцем по вкусу. Накрыть крышкой и дать настояться 7 минут.

## Картофельные зразы с грибами

Очищенный картофель отварить в подсоленной воде и тщательно растолочь. В пюре добавить муку и перемешать до однородной массы. Промытые и нашинкованные грибы мелко нарезать, лук нашинковать и все вместе обжарить на растительном масле. Добавить в начинку мелко порезанные оливки и зеленый лук, перемешать. Небольшой кусок марли намочить в холодной воде, отжать и расстелить на доске. На марлю выложить картофельную массу, сформировать лепешку и на ее середину положить чайную ложку начинки. Приподнимая концы марли, соединить края лепешки. Готовые зразы обвалить в муке и жарить на растительном масле в течение 5-10 минут.

