



В Луганском госпитале

Уговорить **Наталью Ивановну** на встречу оказалось очень просто. Как и многие наши волонтеры, она безумно скромный человек, свою деятельность не афиширует, и даже первую поездку в Луганскую областную больницу (госпиталь) скрывала не только от знакомых, но и собственных детей, чтоб не переживали. Почему же она, имея работу, занимаясь плетением сетей, сбором гуманитарной помощи, вдруг отважилась поехать ещё и в госпиталь?

По своему опыту знаю, что в такое сложное время в лечебных учреждениях руки лишними не бывают, — с этих слов началась наша беседа с Натальей Ивановной. Как правило, санитарка одна, а обихаживать нужно каждого раненого. Поскольку имею опыт ухода, решила самостоятельно найти госпиталь и поехать в качестве волонтера. Искала варианты через группы в соцсетях. К этому вопросу подключился наш лидер **Валентина Борисовна Суслова**, она и связала меня с пермскими волонтерами, которые уже систематически выезжали в Луганск. (Наталья Ивановна постоянно вспоминает добрым словом своих коллег **Ивана, Татьяну, Веру**, благодаря которым получила первый выездной опыт).

Первый раз Наталья Ивановна отправилась туда в сентябре 2023 года, трудилась на кухне. Работы было немеренко: мыть посуду, почистить картошку и другие овощи, порой за день по 120 килограммов рыбы приходилось переработать, издирая руки в кровь. А ещё была задействована на прачке.

Следующая поездка в этот госпиталь состоялась в декабре-январе 2024 года. Кроме вышеперечисленной работы, нужно было по заявкам бойцов разносить по палатам одежду, средства личной гигиены и т.д. В каждой палате — по 5-6 человек, лежали бойцы и в коридорах. В госпитале

шесть этажей, вот и представляете, сколько каждый день приходилось бегать! И не просто разнести «посылаки», но и самое главное — обогреть словом, подбодрить, оказать внимание и участие.

— Ребята все с передовой, посмотрелись там таких ужасов, что нуждаются в простом человеческом участии, рассказывает Наталья Ивановна. Парни абсолютно разные: кто-то закрылся от всех и лежит, молча глядя в потолок, кто-то разговорчивый, вывернет свою душу наизнанку, а с кем-то в общении может только юмор помочь. Если вы хоть раз посмотрите в их глаза, уже не сможете остаться безучастными. Внимание, тепло, забота, хороший уход — вот что необходимо бойцам. Очень многие без ног и рук, но свою жалость по отношению к ним ни в коем случае показывать нельзя... У меня была ситуация, когда пыталась помочь раненому пересечь из инвалидной коляски на кровать, но он резко меня осадил: «Я сам! Я мужчина!». Поэтому приходится сдер-

**ЦИФРЫ**

■ Группой «Шьём для наших. Красновишерск» с помощью неравнодушных граждан в Ростовский госпиталь отправлена **1 тонна 852 килограмма гуманитарного груза**. Это более 1000 штук трусов, 56 штанов под аппарат Илизарова, 25 шортов, 20 толстовок, 600 спортивных костюмов, 1191 рюкзак для личных вещей, более 1000 пар носков, мочалки, мыло, влажные салфетки, постельное белье, вилки и многое другое.

■ Кроме того, вишеряне отправляют посылки в Луганский госпиталь и госпиталь п. Енакиеве Донецкой Народной Республики.



Также рюкзаки от вишерских мастериц поступают в госпитали

«Если вы хоть раз посмотрите в их глаза, уже не сможете остаться безучастным»

Маленькая, хрупкая, нежная, но сколько человеческой боли и страданий ей довелось увидеть... Такое и не каждый мужчина выдержит. Однако нашу землячку, участницу волонтерской группы «Шьём для наших. Красновишерск» **Наталью РОМАНОВУ** трудности не пугают. Уже четыре раза в свой личный отпуск она уезжала работать в госпитали. Собирается продолжать это доброе дело и дальше.



Каждому раненому помимо ухода нужно теплое общение и забота

живать свои слезы, переживания, и заходить в палату только бодро, весело, с улыбкой на лице...

Третья поездка уже состоялась в мае 2024 года, тогда Наталья отправилась в г. Санкт-Петербург. Она работала в СПб ГБУЗ «Госпиталь для ветеранов войн», куда отпиралась в рамках взаимодействия с фондом помощи инвалидам и ветеранам боевых действий «Своих не бросаем». До отправки ей пришлось пройти серьезный отбор, заполнить анкету, пройти проверку ФСБ и т.д. В этом госпитале Наталья Ивановна уже занималась непосредственным уходом за ранеными. Смена длилась с 10 до 18 часов. Работала в травматологическом отделении, многие из пациентов были «ампутантами». Поэтому в каждой палате — костюлы, инвалидные коляски и т.д. Ребят нужно было кормить, переодевать, менять белье, проводить санитарно-гигиенические процедуры. Большую помощь в организационных вопросах Наталье оказывала куратор фонда **Алевтина**, а многим методам ухода за ранеными обучила волонтер **Ольга**.

О том, что приходилось очень трудно, моя собеседница не скрывает, причем не только физически, но и морально:

Каждый день, когда я выходила из госпиталя, мне нужно было время, чтобы прийти в себя. Столько боли и страданий, тяжелых судеб перед глазами... Я часами сидела в парке, слушала пение птиц, гуляла, звонила своим близким, потому что в течение дня пользоваться телефоном просто некогда. Благодарна нашей землячке **Татьяне Борисовне Семериковой** и её дочери, которые на время работы в госпитале не только приютили меня, предоставили своё жильё, но и окружили теплом и вниманием...

В питерском госпитале практически нет иногородних волонтеров, уход осуществляют местные женщины, приезжают жены и родственники раненых. С од-

ной такой семьей из Мурманска у Натальи Ивановны сложились дружеские отношения, которые они поддерживают до сих пор.

В разговоре с Натальей у меня порой мурашки шли по коже и к горлу подступал ком, это же сколько надо терпения, выдержки, доброты, чтобы пропускать всё через своё сердце, не заплакать, не показать слабости, не опустить руки! За время работы в госпитале она не только нашла подход ко всем своим подопечным, но и наладила связь с родственниками ребят, выступала с ними в переписку, вела телефонные разговоры.

В четвертый раз Наталья Ивановна Романова работала в госпитале г. Ростов-на-Дону. Жилё здесь не представляла, пришлось на 12 дней за свой счет спимать в хостел. И здесь через Валентину Борисовну Суслову, которая во всех поездках всегда поддерживала Наталью и была в курсе её дел, удалось связаться с нашими землячками — **Светланой Андрусовой** и её сыном **Максимом**. Они с большой теплотой встретили вишерянку и помогли ей во всем. Добрым словом вспоминает Наталья и волонтера **Ольгу Емельянову**, медработника **Светлану** и всех сестёр милосердия, у которых многому научилась.

За время поездок я встретила столько хороших людей — добрых, милосердных, отзывчивых, появилась вера в то, что во всё ещё в нашей жизни потеряно, — сияющими глазами говорит Наталья Ивановна. Например, на полпути до Березников меня довёз **Александр Пономарёв**, который, узнав, что я поехала в госпиталь, не взял с меня оплату за проезд. Отдельное спасибо **Олегу Беляеву**, водителю «Газели» («Союз добровольцев Донбасса»), который тоже не взял с меня ни копейки и за 42 часа довёз из Перми до Каменска-Шахтинского, дальше я уже добиралась на автобусе.

В Ростовском госпитале уход

за ранеными ведут сестры милосердия из местного храма. Там Наталья вместе с волонтером **Ольгой** занималась распределением гуманитарной помощи. Ей довелось видеть, в каком виде поступали в госпиталь ребята с передовой. Бойцы пугаются во всем: трусах, носках, спортивных костюмах, средствах ухода и многом другом.

— Сегодня я испытываю гордость за свой родной Красновишерск, особенно за ту часть жителей, что понимают ситуацию и активно участвуют в сборе денежных средств и предметов первой необходимости, шьют одежду, рюкзаки, плетут сети, отпирывают технику и т.д.

Во время пребывания Натальи Ивановны в Ростовском госпитале гуманитарной помощи из нашего маленького северного города приходило очень много. И даже сегодня группа «Шьём для наших. Красновишерск» продолжает помогать этому лечебному учреждению. Следующую свою поездку Наталья Ивановна тоже планирует в этот госпиталь...

Если вы подарите кому-то любовь и заботу от вас не убудет. Наоборот, от этого вы духовно станете богаче, сказала в конце нашей встречи Наталья. — Если есть внутренний порыв и запрос помогать другим, то обязательно встретите на своём пути много единомышленников, которые вам поспособствуют. В обычной мирной жизни мы живём разрозненно, а между людьми, помогающим СВО, чувствуется какое-то единение, братство, чувство плеча. Порой кажется, что ты так устал, что нет сил, но, делая добрые дела, приобретаешь энергию, у тебя появляются крылья, потому что понимаешь важность своей миссии.

У всех нас есть дети, братья, мужья, мужчины, и никто не застрахован от того, что завтра может оказаться там, за «легендой», поэтому помогать фронту, помогать ребятам, вернувшимся с СВО, адаптироваться к мирной жизни — наша общая святая задача. Те люди, которые сегодня остаются в стороне от этого дела, на мой взгляд, молчаливо помогают противоборствующей стороне. Никто не просит невозможного, но посильные взносы может делать каждый.

Деды и прадеды подарили нам Победу в Великой Отечественной войне, задача нашего поколения — тоже сохранить мирное небо. Бойцам на передовой очень нужен надёжный тыл, все мы, помогающие фронту, и есть тот надёжный тыл. Красновишерцы, не оставайтесь в стороне!

**СПАСИБО!**

■ **Наталья Ивановна Романова** благодарит своих коллег из волонтерской группы «Шьём для наших. Красновишерск», друзей, подруг, живущих в разных уголках России, за поддержку, тепло, заботу, участие, божье благословение, которые она чувствовала во время всех поездок в госпитали.

**Наталья КАЗАКОВА**  
Фото предоставлены **Натальей Романовой**